

種 目	実施日・時間	連 絡 先
K S C Cふれあい	第 3 月曜 12 : 00~15 : 00	岡 3329-4755
万 葉 の 会	第 4 火曜 10 : 00~ 休部中	岡 3329-4755
コーラス・ドレミ	第 2・3 水曜 14 : 00~15 : 40	晴気 3302-3365
パソコン初級 PCサロン	木曜 12 : 30~14 : 30 ・ 14:45~16:45	クラブハウス (日曜のみ) 3329-3935
ビオトープ (山桑の会)	第 2・4 木曜 15 : 00~17 : 00 , (夏期 : 第 2 のみ)	竹下 5936-1376
囲碁の会	金曜 13 : 00~17 : 00	竹下 5936-1376
霞句会	第 2 金曜 13 : 00~16 : 30 (永福和泉区民センター)	野末 3321-9687
麻 雀	金曜 12 : 30~16 : 30 火曜 1 : 00~17 : 00	依田 5932-3567
サイエンスくらぶ	第 1・3 土曜 10 : 00~12 : 00	高橋 080-3027-1235
陶 芸	土曜 13 : 30~16 : 00 (5 回シリーズ)	川池 5930-4675
気功体操、簡化 48 式太極拳	日曜 10 : 00~12 : 00	野畑 3321-0472
空 手	日曜 10 : 00~12 : 00 (高三小体育館)	内山 3329-4932
グランドゴルフ 桜美会・仲良し会	日曜 (午前 : 桜美会・午後 : 仲良し会)	樽井 5934-7983 杉江 3302-6069
成 人 野 球	日曜 16 : 30~20 : 00	加藤 080-5454-5651
向陽テニス (A~Kコース)	日曜 火曜 木曜 土曜 (詳しくは HP をご覧ください)	クラブハウス (日曜のみ) 3329-3935
少年サッカー向陽ミラズ	日曜 午後 土曜 2 回	安藤 3322-9728
3 B 体 操	月曜 10 : 00~12 : 00	板橋 3302-4934
成人バレエ	月曜 13 : 00~15 : 00	クラブハウス (日曜のみ) 3329-3935
卓 球	月曜 16 : 00~18 : 00 (永福小学校体育館)	依田 5932-3567
子供バレエ	月曜 15 : 30~18 : 30	竹内 3328-3905
ジャズダンス	火・木曜 10 : 45~12 : 45 木・金曜 18:30~21:00	鹿野 3304-6782
でんぐりんクラブ	火曜 9 : 00~12 : 00	斉藤 090-5513-4872
子供フラダンス	火曜 17 : 30~19 : 00 火曜 4 回	鈴木 6671-4008・090-3506-9462
永福ミニバスケット	火曜 16 : 00~ 土曜 13 : 00~ 日曜 9 : 00~	竹田 5300-8301
背骨コンディショニング	火曜 19 : 00~20 : 30 木曜 15 : 00~16 : 30	晴気 3302-3365
ゴ ル フ	水曜 18 : 00~19 : 00 (高井戸ハイランドセンター)	クラブハウス (日曜のみ) 3329-3935
ジュニア ジャズダンス	水 15 : 40~19 : 00 土 14 : 00~20 : 45 月 19 : 00~21:00	川又 080-3453-9724
少年野球 杉並ホワイト・ベアーズ	水曜 (午後) 土曜・日曜・祝日 8 : 00~	迫田 090-4457-0228
シニアストレッチ	水曜 10 : 00~11 : 00/11 : 15~115 土曜 10 : 30~11:30	鹿野 3304-6782
ストレッチとジャズダンス	水曜 18 : 30~21 : 00	鹿野 3304-6782
社交ダンス	木曜 13 : 30~14 : 30)	クラブハウス (日曜のみ) 3329-3935
インディアカ	木曜 18 : 30~21 : 00 (向陽中体育館)	クラブハウス (担当/石井) 3329-3935
K S C C水泳	木曜 9 : 00~11 : 00 (高井戸温水プール)	青木 3332-9659 吉川 5970-3628
ストレッチバレエ	金曜 10 : 00~12 : 00	竹内 3328-3905
少年野球 永福クリッパーズ	土曜 8 : 00~12 : 45 日曜・祝日 8 : 00~16 : 30	竹内 3317-8587
バスケット	土曜 18 : 30~21 : 00	クラブハウス (担当石井) 3329-3935
KOYO-U70FC (成人サッカー)	土曜 17 : 00~20 : 00	松永 090-3695-4771
バレエ 初級	土曜 19 : 00~21 : 00	鹿野 3304-6782