

# KSCC

## 向陽スポーツ文化クラブ会報

発行：瀧水昇二郎  
東京都杉並区下高井戸 3-24-1  
向陽中学校内クラブハウス  
http://www.kssc.jp  
TEL. 03-3329-3935

No. 102

2015.7.15 発行

### 「人を愛し、人から愛される子」に！

向陽中学校に着任しました菅野武彦です。私にとって向陽中学校は杉並区内4校目となります。地域の皆様方、

よろしくお願いいたします。向陽中の生徒は、本校のシンボルである「ひまわり」の

ようにとても明るく元気いっぱいですね。なぜこんなにも明るく元気なのかを私なりに考えてみました。

それは体を動かし大きな声を出す環境があるからだという結論に達しました。つまり、生徒は広い校庭やテニスコート、隣接する下高井戸運動場

周辺などで伸び伸びと体を動かすことが習慣になっているのです。

そして、もう一つ、本校生徒が大変お世話になっている「向陽スポーツ文化クラブ(KSCC)」の存在です。地域総合型スポーツクラブとして40年近く前から活動していると伺い、この地域のスポーツ文化の隆盛を担ってきたことがよく分かりました。

向陽中学校の生徒もKSCCの皆様のご指導をいただき、常に明るく元気いっばいに成長してきたことが手に取るようです。本当に素晴らしいですね。

私には強い思いがあります。それは向陽中の生徒に中学校3年間を通して、「人として生きるとして素晴らしいな！」を実感させたいということです。

地域の皆様方と一緒に『人間賛歌の教育』ができれば、こんなに嬉しいことはありません。

どちらかというと、若いうちは辛くて大変なことが多いかもしれません。でも苦しいことばかりではなく嬉しいこともいっぱいあります。

また、苦難を乗り越えたときの喜びは何物にも代えがたいものがあります。そして一段と成長した姿を見せてくれます。何と素晴らしいことでしょう。教員として、いや一人の人間として幸せを感じる瞬間です。

生徒が明るく元気に「おはようございます！」「こんにちは！」「ありがとうございます！」と地域であいさつができるように指導してまいります。地域の皆様方にもご協力いただけるとうれしいです。

皆様と一緒に、地域の子を「人を愛し、人から愛される子」に育てたいです！

### 創立40周年に向けて

私達のKSCCは今年度で創立40周年になります。そこで懇親会を含め、いろいろな行事や企画を計画しています。

懇親会は「1月頃、新年会を兼ねて開催」という方向で、副会長と若手のお母さん達をメンバーとする実行委員の方々

に企画を練っていただいております。40年を振り返る記念誌の発行も計画中です。今回は、以前のような外部との共著ではなく、私たちの手で、会員の皆さんに当会の活動の歴史と、今に続く現在の活動全般を知っていただけるような、写真主体の小冊子、または会報の特大版をと考えています。

前校長真淵先生が編纂された万葉植物園の小冊子の発行も予定しています。

秋には、陶芸部員手作りの、クラブハウスの建物の入り口に掲げる陶板の表札(4頁の写真参照)もとりつけられるはずです。他にも良い企画がありましたら、是非お聞かせください。

瀧水記

平成 26 年度活動報告

日付	実施項目	備考
6 月から	公開講座開催徒然草パートⅡ	延べ 230 名参加
6 月 7 日	第 5 回 KSCC 春季テニス大会開催	男 49,女子 46 参加
6 月 17 日	25 年度評議委員会開催 32 名参加	委任状 5 名
7 月 15 日	会報 100 号発行	2,500 部発行
9 月 9 日	第 35 回 KSCC 秋季テニス大会開催	82 名参加
10 月 23 日	向陽祭に参加	多数参加
11 月 21 日	H ブロック更新研修会開催	
12 月 15 日	会報 101 号発行	2,500 部発行
1 月 16 日	H ブロック更新研修会開催	
3 月	講演会開催中止	約 180 名参加
3 月 30 日	子供バレエとジュニアジャズダンス発表会	24 名参加
3 月 29 日	スキー教室開催	21 名参加

平成 27 年度活動計画

時期	実施予定項目
6 月から	公開講座開催 (竹取物語 全 6 回)
6 月 7 日	第 6 回 KSCC 春季テニス大会開催
6 月 19 日	25 年度評議委員会開催
7 月	会報 102 号発行 (2,500 部印刷予定)
9 月	第 36 回 KSCC 秋季テニス大会開催
10 月	向陽祭に参加
12 月	会報 103 号発行 (2,500 部印刷予定)
1 月	H ブロック更新研修会開催
2 月	講演会開催
3 月	子供バレエとジュニアジャズダンス発表会
3 月	スキー教室開催

その他理事会 11 回開催 220 名出席 全サークル活動回数 2,644 回 述べ参加人数 66,844 人  
 会員数 大人 879 名 子供 443 名 合計 1,322 名

向陽スポーツ文化クラブ平成 26 年度会計決算書

収入総額 ￥10,288,083

支出総額 ￥8,740,188

次年度繰越額 ￥1,547,895

収入の部

科目	予算額	決算額	備考
1. 前年度繰越金	964,020	964,020	
2. 年会費、賛助会費	3,000,000	2,801,550	年 1,100,500 賛 1,204,000
3. 参加費	4,400,000	4,784,500	テニス大会参加費含む
4. 区運営委託費	1,398,000	1,398,000	部活指導料を含む
5. 学校開放利団協運営費	220,000	2336,890	
6. 雑収入	1,000	103,123	陶芸部からの寄付金を含む
合計	9,983,020	10,288,083	

平成 27 年度会計予算書

収入の部

科目	予算額
1. 前年度繰越金	964,020
2. 年会費、賛助会費	3,000,000
3. 参加費	4,400,000
4. 区運営委託費	1,398,000
5. 学校開放利団協運営費	220,000
6. 雑収入	1,000
合計	9,983,020

支出の部

科目	予算額	決算額	備考
1. 活動費	4,980,000	5,268,877	
(1) スポーツ活動費	4,000,000	4,328,877	指導費 テニス大会費
(2) 文化活動費	300,000	260,000	指導費
(3) 青少年育成活動費	680,000	680,000	合宿助成等
2. 運営費	4,903,020	3,371,311	
(1) 印刷 通信費 光熱費	900,000	481,348	会報 2 回 電話代など
(2) 備品 消耗品費	400,000	570,110	陶芸窯購入他
(3) 渉外 交通費	90,000	26,664	中学校への祝い金他
(4) 会議費	200,000	127,241	新年研修費他
(5) 事務費 諸雑費	2,000,000	1,965,264	人件費他
(6) 修繕費	100,000	200,684	テニスコートライン補修他
(7) 予備費	1,113,020	0	
3. 40 周年積立金	100,000	100,000	
支出合計		8,740,188	
次年度繰越金		1,547,895	
合計	9,983,020	10,288,083	

支出の部

科目	予算額
1. 活動費	5,400,000
(1) スポーツ活動費	4,400,000
(2) 文化活動費	300,000
(3) 青少年育成活動費	700,000
2. 運営費	5,166,895
(1) 印刷 通信費 光熱費	600,000
(2) 備品 消耗品費	1,000,000
(3) 渉外 交通費	80,000
(4) 会議費	200,000
(5) 事務費 諸雑費	2,000,000
(6) 修繕費	100,000
(7) 40 周年記念事業費	400,000
(8) 予備費	786,895
3. 50 周年積立金	100,000
合計	9,983,020

特別会計 (40 周年積立金)	年度	金額	合計
前年度まで 600,000	26 年度	100,000	700,000

## 身近な生き物に

### 親しみましょう

都会には、いきものが少ないと思いませんか？  
実は、そんなことはないのです。

都会の庭には四季折々に、花が咲く草花や庭木が植えられています。それらの花の蜜や花粉は、ミツバチやチョウチヨのごちそうです。

花々の間を飛び回っているチョウチヨは、蜜を求めていると同時に、卵を産むべき、幼虫のエサとなる植物を探してもいるのです。

チョウの幼虫は、それぞれの種類によって食べる植物

(食草といえます)が決まっています。例えば、花だんのパンジーを含むスミレ類を食べるツマグロヒョウモン、ミカン科のユズやサンショウを食べるアゲハ、セリ科のミツバやセリ・パセリなどを食べるキアゲハ、畑のキャベツや菜の花を食べるモンシロチョウなどはよくご存じだと思います。

山桑の会 笹本恵子



クラブハウスの前庭や万葉植物園には、万葉植物として

たくさん種類の植物が植えられています。それらは同時に、いろいろな種類のチョウの食草でもあります。

例えば、マメ科のネムノキやハギは、キタキチョウの食草  
クズやフジは、コムシジヤウラ  
ギンシジミなど、  
ホトトギスはルリタテハ、  
カナムグラは、キタテハ、  
カラムシはアカタテハ、  
ススキはイチモンジセセリ  
やヒメジャノメ、  
エノキは、ゴマダラチョウ  
など、いろいろなチョウの食草  
になっています。

「いちおし」は万葉植物では  
ありませんが、ウマノスズクサ  
です。

ゆつくりふわふわ飛ぶジャコウアゲハの幼虫を身近にみる  
ことができます。

山桑の会 笹本恵子



ウマノスズクサとジャコウアゲハの幼虫

### 学校開放公開講座

#### 「物語・説話を読む」始まる

「平家物語」4年、「徒然草」は2年と、毎年、大勢の方に楽しんでいただいた牧野玲子氏の「古典を楽しむ」講座が7年目を迎えました。

今年「物語・説話を読む」で、5月23日の初回は「竹取物語」からはじまりました。

「竹取物語」は子供のころから絵本やお伽草子でおなじみのかぐや姫の話ですが、いわゆる神話や伝説の類ではなく、作者が創作した日本最古の「物語」で、紫式部も「物語のいできはじめ

のおや」と評価しています。

文体は簡潔で判り易く、初回は、用意された資料も参考にしながら、かぐや姫の生ひ立ち、貴公子たちの求婚の二章を読みました。

テキストは、岩波、新潮、小学館文庫など各自で用意しますが、角川ソフィア文庫ビギナー用もお勧めです。

講座は6回構成で、各回とも13時30分〜2時間、費用は無料です。このあと、7月2日、9月3日、10月1日、11月5日、12月3日(各月とも第一木曜日)、と続きます。初回の受講者は59名でしたが、まだ、座席は用意できます。ご興味のある方はどうぞ。

晴気



## 平成26年度評議委員会

26年度の評議委員会が、6月19日に開催されました。

26年度活動報告、会計報告、27年度活動計画、予算案、27年度役員選出など全て承認されました。

役員については、今年度も事務局長のポストは不在のまま、また今年度も会計を3人体制で行うことなどをご承認頂きました。

今回は委任状の準備が遅れたため委任状が6名分しか集まらず過半数ぎりぎりでの審議となりました。大変申し訳ありませんでした。

### 平成27年度役員

会長	瀧水 昇二郎
副会長	野末 絢子
副会長	斉藤 敬
書記	内田 美津子
書記	小針 京子
会計	板橋 喜美
会計	岡 京子
会計	米沢 久美子
会計監事	依田 百合子
会計監事	竹下 政己

ジャズダンス、  
フラダンス  
バレエ 発表会

3月28日1年の締めくく  
りとして、例年のように、向  
陽中体育館で発表会を開催し  
ました。

子供達の1年間の成長は、  
著しく、両親、祖父母で満員  
となりました。

先生方の熱心なご指導と、  
苦勞を痛感し、子供達が健康  
で、しっかりと社会に、成長  
していくように思いました。

6年生の卒業と中学への進  
級を祝い、一人ひとりに、花  
束のプレゼントもあり、楽し  
い発表会の日でした。



スキー教室開催

今年も3月29日から31日  
の3日間、志賀高原でスキー  
教室を開催しました。

この教室のスキーの指導  
は、日本職業スキー連盟公認  
の現地の指導員が担当しま  
す。

今年の参加者は17名、生活

指導に、例年、K S C Cの理  
事3名が、同行します。

3月29日午前6時15分、甲州  
街道いなげや桜上水店前を出  
発。小布施P Aで昼食後、横  
手山スキー場に到着。

ホテルの玄関前広場で開校  
式を行い、3班に分かれて、早  
速ゲレンデへ。それぞれのレベ  
ルに合わせて、3人のコーチの  
指導で教室が始まりました。

夕食はバイキング形式で、エ  
ビフライ、ハンバーグ、豚しゃ  
ぶ、サーモンと鰹さしみ、エビ  
チリ、酢豚、ハッシュドビーフ、  
サラダ、蓮の胡麻和え、他、コ  
ーヒー 紅茶、杏仁豆腐、等

朝食は、パンとご飯に合う盛  
沢山のおかず。2日目の昼は中  
華丼、3日目の昼は牛丼と食事  
は大変満足のようでした。

おやつは、菓子パン3種類、  
オレンジジュース等ホテルに  
は、子供達のために、気配りを  
していただきました。

2日目は一人ずつ滑降のビ  
デオ撮影してもらえるところ  
まで上達。夜はそのビデオを  
スキー学校の校長先生の説明  
のもとに皆で見た後、各班に分

かれて、コーチによるミーテ  
ィングで翌日に備えました。

夜は温泉で疲れを取り、ぐ  
つすり眠って、3日目はみん  
な元気で3時30分に閉校式を  
行い、校長先生の挨拶に続け  
て、各コーチから終了証書を

頂き、3時40分、バスの窓か  
ら手を振ってお別れをしまし  
た。

バスの中でのおやつは、ジ  
ヤムパンとオレンジジュ  
ース。高坂S Aで夕食をとり、  
8時頃、甲州街道桜上水入口  
に到着、解散しました。

後日、K S C C会議室でス  
キー教室ビデオの公開をいた  
しました。



お知らせ

◎K S C C 40周年記念に、  
陶芸サークルで、陶板の表札  
を作製することになり、デザ  
イナーの佐藤さんと柏木先生  
他、陶芸クラブの皆さんも手  
伝うことになりました。

窯で焼く時に陶板が反る可  
能性があるので、同じものを  
数枚作って、良いものを選ん  
で組み合わせることにしまし  
た。夏休みを返上して、制作  
しようと計画中です。



出来上がるとこんな感じになります

◎でんぐりん 親子体操に名  
称が替わりました。

十時から十一時 1〜3歳児  
三時から四時 3歳児以上

## 第6回KSCC 春季テニス大会開催

向陽中学校のテニスコートにて6月7日の日曜日に開催しました。夜半までの雨で開催が心配しましたが、雨は上がったのでゴーサインとなりました。コート整備をしながらの厳しい運営でしたが、みなさまの協力で大会は無事に5時に終了出来ました。



優勝 レッドチームの皆さん



準優勝 ピンクチームの皆さん

今年も8色の色名をつけたチームによるトーナメント戦とコンソレーション（1回戦敗者チームによるトーナメント戦）を行いました。

参加者は男子56名、女子49名で、各チーム混合ダブルス7試合を行い、計70試合の熱戦が繰り広げられました。秋の大会とは違い団体戦なのでチームへの応援にも熱が入り、衣装もチームカラーで統一するなど、コート内外で盛り上がりました。

春の大会の主旨はもともと親睦が目的でした。秋の大会を敬遠している人達が出られる大会を、との要望で始められたものです。今年遠慮した会員の方も来年はぜひ参加して、みんなと一緒に楽しみましょう。お待ちしております。

大会結果

優勝 レッドチーム

準優勝 ピンクチーム

コンソレ1位 ブルーチーム  
コンソレ2位 ホワイトチーム

大会結果の詳細はホームページをご覧ください。

## 新年会

1月16日、例年のように新年会を行いました。

これまでは、利用者団体協議会（区の施設を使う団体の代表者の集まり）の研修会も一緒に兼ねていたのですが、今年はそちらが11月に終わりましたので、新年会は校長先生だけをお呼びして、各クラブの理事や代表者の方々だけの会となりました。

1年間お世話して下さいましたクラブの方々の労をねぎらい、新しくお世話して下さい下さる方々との懇親をかねて、中学校の畑で採れた野菜を賞品に、じゃんけんゲームで盛り上がりました。



## 蓮を植え替えました

2月の末に、門の脇でいつも私たちの目を楽しませてくれる蓮の植え替えを行いました。

まず、コンクリートの槽いっぱいにひしめき合っている根を掘上げ、古い根と新しい芽をつけた先端部分をより分け、その中でも、元気のよきようなものを残します。

残った土に肥料を入れ、地ならしをして、新しい芽を付けた若い根を並べ、土をかけ、水を張って作業は終わりました。

今年から、ボウフラ駆除のために、黒メダカをはなしました。夏の開花が楽しみです。



## 編集後記

KSCCには、万葉植物だけでなく、クローバーや雑草もいろいろなものが生えています。皆様に、この身近な自然と向き合う機会を持つていただければ、お世話して下さい方たちも、喜ばれるとおもいます。

今号（3ページ）から身近なものを、少しずつ紹介していく予定です、どうぞ楽しみにしてください。

KSCCは40周年を迎えます。40年という長さ、短くもあり、長くもありですが、お世話して下さっている人達も齢を重ね、世代交代の時期になっております。皆のクラブですから、新しい感覚と知恵を取り入れた運営を考えていかなければ、と思っています。

どなたか、いらっしやいませんか。



蓮 2008

今、やっています

平成 27 年 7 月 15 日現在

種 目	実施日・時間	連 絡 先
K S C C ふれあい	第 1 月曜 12 : 00 ~ 15 : 00	岡 3329-4755
万 葉 の 会	第 4 火曜 10 : 00 ~ 休部中	岡 3329-4755
コーラス・ドレミ	第 2・3 水曜 14 : 00 ~ 15 : 40	晴気 3302-3365
パソコン初級 PCサロン	木曜 12 : 30 ~ 14 : 30 ・ 14 : 45 ~ 16 : 45	クラブハウス (日曜のみ) 3329-3935
ビオトープ (山桑の会)	第 2・4 木曜 15 : 00 ~ 17 : 00 , (夏期 : 第 2 のみ)	竹下 5936-1376
囲碁の会	金曜 13 : 00 ~ 17 : 00	竹下 5936-1376
霞句会	第 2 金曜 13 : 00 ~ 15 : 45 (永福和泉区民センター)	野末 3321-9687
麻 雀	金曜 12 : 30 ~ 16 : 30 火曜 12 : 30 ~ 16 : 30	依田 5932-3567
サイエンスくらぶ	第 1・3 土曜 10 : 00 ~ 12 : 00	高橋 080-3027-1235
陶 芸	土曜 13 : 30 ~ 16 : 30 (5 回シリーズ)	川池 5930-4675
気功体操、簡化 24 式・48 式太極拳	日曜 10 : 00 ~ 12 : 00	野畑 3321-0472
空 手	日曜 10 : 00 ~ 12 : 00 (高三小体育館)	内山 3329-4932
グランドゴルフ 桜美会・仲良し会	日曜 (午前 : 桜美会・午後 : 仲良し会)	樽井 5934-7983 杉江 3302-6069
成 人 野 球	日曜 16 : 30 ~ 20 : 00	加藤 080-5454-5651
向陽テニス (A ~ K コース)	日曜 火曜 木曜 土曜 (詳しくは HP をご覧ください)	クラブハウス (日曜のみ) 3329-3935
少年サッカー向陽ミラーズ	日曜 午後 土曜 2 回	影山 090-3145-1787
3 B 体 操	月曜 10 : 00 ~ 12 : 00	板橋 3302-4934
成人バレエ	月曜 13 : 00 ~ 15 : 00	クラブハウス (日曜のみ) 3329-3935
卓 球	月曜 16 : 00 ~ 18 : 00 (永福小学校体育館)	依田 5932-3567
子供バレエ	月曜 15 : 30 ~ 18 : 30	竹内 3328-3905
ジャズダンス	火・木曜 10 : 45 ~ 12 : 45 木・金曜 18 : 30 ~ 21 : 00	鹿野 3304-6782
親子体操 (でんぐりん)	火曜 10 : 00 ~ 11 : 00 1 ~ 3 歳 15 : 00 ~ 16 : 00 3 歳上	斉藤 090-5513-4872
子供フラダンス	火曜 17 : 30 ~ 19 : 00 火曜 4 回	鈴木 6671-4008・090-3506-9462
永福ミニバスケット	火曜 16 : 00 ~ 土曜 13 : 00 ~ 日曜 9 : 00 ~	有永 070-5087-4712
背骨コンディショニング	火曜 19 : 00 ~ 20 : 30 木曜 15 : 00 ~ 16 : 30	晴気 3302-3365
ゴ ル フ	水曜 18 : 00 ~ 19 : 00 (高井戸ハイランドセンター)	クラブハウス (日曜のみ) 3329-3935
ジュニア ジャズダンス	水 15 : 40 ~ 19 : 00 土 14 : 00 ~ 20 : 45 月 19 : 00 ~ 21 : 00	川又 080-3453-9724
少年野球 杉並ホワイト・ベアーズ	水曜 金曜 (午後) 土曜・日曜・祝日 8 : 00 ~	宮坂 090-5332-0663
シニアストレッチ	水曜 10 : 00 ~ 11 : 00 / 11 : 15 ~ 11 : 55 土曜 10 : 30 ~ 11 : 30	鹿野 3304-6782
ストレッチとジャズダンス	水曜 18 : 30 ~ 20 : 30	鹿野 3304-6782
社交ダンス	木曜 13 : 30 ~ 14 : 30	クラブハウス (日曜のみ) 3329-3935
インディアカ	木曜 19 : 00 ~ 21 : 00 (向陽中体育館)	クラブハウス (担当/石井) 3329-3935
K S C C 水泳	木曜 9 : 00 ~ 11 : 00 (高井戸温水プール)	青木 3332-9659 吉川 5970-3628
ストレッチバレエ	金曜 10 : 00 ~ 12 : 00	竹内 3328-3905
少年野球 永福クリッパーズ	土曜 8 : 00 ~ 12 : 45 日曜・祝日 8 : 00 ~ 16 : 30	鴨沼 090-5766-6233
バスケット	土曜 19 : 00 ~ 21 : 00	クラブハウス (担当石井) 3329-3935
KOYO-U70FC (成人サッカー)	土曜 17 : 00 ~ 20 : 00	松永 090-3695-4771
バレエ 初級	土曜 19 : 00 ~ 21 : 00	鹿野 3304-6782

