



みんなが育てる地域の社会活動

向陽スポーツ文化クラブ会報

発行：瀧水昇二郎
東京都杉並区下高井戸 3-24-1
向陽中学校内クラブハウス
<http://www.kssc.jp>
TEL. 03-3329-3935

No. 103

2015.11.15 発行

KSCC 40周年記念祝賀新年会 開催のお知らせ

2016年、創立40周年を迎えるにあたり、クラブの皆さんとお祝いする会を毎年恒例で開催している新年会と兼ねて催します。KSCC 会員の皆さん、お誘い合わせの上ご参加ください。
大勢のお越しをお待ちしています。(各サークルで最低2名以上ご参加お願いします。)
また、会員各位に本会開催にご協力頂きたい事がございますので、下記ご協力のお願いをご一読ください。

KSCC・40周年記念祝賀新年会

日程：平成28年1月16日（土）

時間：13時00分・開場 13時15分・式典 13時40分・祝賀新年会 16時00分・終了

場所：向陽中学校体育館

参加費：1,000円、中学生以下無料

対象者：KSCC 会員ならどなたでもご参加いただけます。

内容：KSCC 創立40周年を記念して式典及び軽食パーティを年恒例の新年会と兼ねて開催します。

主催：KSCC 理事会、KSCC40周年記念事業実行委員会

問合せ：KSCC クラブハウス 日曜日のみ 電話03-3329-3935

E-mail : kssc@ivy.ocn.ne.jp

【KSCC 会員各位にお願い】

◎このパーティにて日頃の活動の成果をご披露いただく方、自分たちの活動の紹介したい方を募集しますので、奮ってご参加ください。

ご参加希望の方は12月22日（火）までに下記へご連絡ください。

◎準備期間から当日まで、制作する実行委員を募集しています。

ほんの少しであってもお手伝いいただける方はご連絡ください。

連絡先：KSCC クラブハウス 日曜日のみ 電話03-3329-3935

E-mail : kssc@ivy.ocn.ne.jp

【KSCC 40周年記念事業について】

この記念祝賀新年会は、KSCC 40周年記念事業のひとつとして開催するものです。

その他の取組みとしては、クラブの活動を紹介する記念誌の発行、玄関に掲げる陶板の表札作成、KSCC の活動を紹介するチラシの作成、ホームページの整備などを行います。

こういった取組みは KSCC の活動を会員各位に、また地域周辺の皆様に理解していただき、今後も地域に根付いた有益な活動を継続していくためです。

これらの取組みについては40周年記念祝賀新年会にて公表いたします。

冬は野鳥の季節!

意外に思われるかもしれませんが、都会の冬は野鳥が案外たくさん観察できます。

冬の寒さ厳しい山から里へ下りてくる鳥たちや、夏は北で子育てをして冬を日本で過ごす冬鳥にとって、都会の公園などはえさが豊富で安全な場所なのです。おいしい木の実は代表はエノキやムクノキ。ケヤキやアキニレが好き。ケヤキやアキニレが好き。いろいろな種類の木の実がたくさんあって、小鳥のレストランのようなものです。

ちよつと難点は、水飲み場が少ないことです。

だから、お庭の片隅でも野鳥が飲みやすいように浅いお皿のような容器に、毎日きれいな水を取り替えてあげると、スズメやヒヨドリ、キジバト、シジュウカラ、メジロといったおなじみさんのほかに、冬鳥として渡ってくるジョウビタキやツグミ、アトリなど、気をつけているといろいろな鳥がやってきてくれることでしょう。写真は、KSCCの庭のヤマグラブの木にとまったモズです。



モズは「はやにえ」を作るような肉食の鳥なので、草むしりのあとのミミズでも狙ってやってきたのかもしれない。冬は木の葉が落ちるので鳥も見やすくなりますね。

山桑の会 笹本恵子

合宿報告

杉並ホワイトベアーズは、昨年同様、新潟県南魚沼市で夏合宿を行いました。

お天気は、あいにく三日間ずっと小雨が降ったりやんだりでしたが、かえって涼しく練習が捗りました。

グラウンドと宿の往復はラウンニング、九時から五時と夕食後のナイターまで、広大な球場で存分に野球をしました。体が、体調を崩す子供もいなく良かったと思います。

合宿最大の山場は集中ノックです。2〜6年生ひとりひとりが、課題の球数を捕るまで続けられます。泥だらけになっても必死にボールを追掛ける姿が感動的で、保護者は見守りながら目を潤ませてしまっています。本人達も息を切らし、何度も立ち上がり、最後の1球をキャッチして戻って来た時の表情は、普段よりぐんと凛々しく、達成感に満ちていました。このような経験が、野球の技術も精神も成長させるのでしょうか。



今年度は低学年の割合が多かったのですが、5・6年生を中心に、食事やお風呂、身支度など、まとまって班行動が出来ていたと思います。

楽しく有意義な夏合宿の思い出を胸に、秋からのチームの活動が盛り上がりつつあることを願っています。

宮坂記

永福クリップーズ 夏合宿

七月二十五日から二泊三日の日程で、恒例の夏合宿を山中湖において行いました。部員二十名、コーチ十二名、保護者十二名。毎年気がかりな天気ですが、三日間ともよい天候にめぐまれ、予定通りの活動を行うことができました。

初日には到着後練習のあと、練習試合がくまれている、高学年、低学年ともいつもの力以上の活躍ができました。毎週の練習グラウンドと雰囲気も違い、ナイスバッティング!の声に向こうを仰ぎ見れば、そこに富士山が見え、声援の声にも一段と熱が入りました。

二年生から六年生までを四つの班に分け、すべての行動を班ごとにし、就寝時間までもにすするため、結束力も高まったようです。バーベキューや花火などレクリエーションのほか、コーチたちによるクイズ形式の野球教室も多いに盛り上がり、二泊三日事故も怪我もなく有意義な時間を過ごすことができました。

合宿係

向陽ミラーズ

ここ数年ミラーズは合宿所に恵まれず、宿舎を転々としてきましたが、今年やっと「来年もお願いしたい」と思える宿に出会うことができました。参加者も増え、1年生を含め初参加者の多い年でした。はじめの2日間是他チームとの練習試合に明け暮れ、かなりしんどかったようです。しかし、作文を読んでみると子供たちはコーチの指示に従うだけでなく、各自の目標を達成しようと積極的に練習していたことがわかります。最終日のミラーズカップでは、合宿の成果を実感した子どもも多かったようです。合宿は技術の向上だけでなく、人として成長できる貴重な機会でした。



平成 28 年度新規テニス会員募集のお知らせ

申し込み方法 メールまたは往復はがきに、第一、第二希望のコース記号（A～K）・

氏名・住所・年齢（学生の場合は4月からの学年）電話番号を記入し、下記まで申し込む。ただし、入会できるのは一人1コースに限ります。

申し込み先 メール：kscc@ivy.ocn.ne.jp

往復はがき：〒168-0073 杉並区下高井戸3-24-1

向陽スポーツ文化クラブ テニス会員募集係

締め切り 平成 28 年 2 月 29 日（月）正午まで

問い合わせ先 メールまたは Tel 03-3329-3935（日曜日のみ 10:00～16:00）

注：日曜日のコースはご希望のコースに入れない場合があります。ご了承くださいませように。
原則中学生以上とさせていただきます。

コース	曜日	時間帯	コースの内容	参加費（年間）
A	火曜	9:30～12:30	中級 コーチ有り	13,000円 高校生以下 6,500円
B	火曜	9:30～12:30	初級 コーチ有り	13,000円 高校生以下 6,500円
C	木曜	9:00～11:00	中級 コーチ有り	13,000円 高校生以下 6,500円
D	木曜	11:00～13:00	初級 コーチ有り	13,000円 高校生以下 6,500円
E	火曜	13:00～15:00	一般 コーチ無し	8,000円 高校生以下 4,000円
F	日曜	9:45～11:30	初級 コーチ有り	14,000円 高校生以下 7,000円
G	日曜	11:30～13:15	中級 コーチ有り	14,000円 高校生以下 7,000円
H	日曜	13:15～15:00	一般 コーチ無し	8,000円 高校生以下 4,000円
I	日曜	15:00～17:00	一般 コーチ無し	8,000円 高校生以下 4,000円
J	日曜	8:00～9:45	一般 コーチ無し	8,000円 高校生以下 4,000円
K	土曜	13:30～15:30	一般 コーチ無し	8,000円 高校生以下 4,000円

注 上記料金の他に年会費として、大人 1000 円、高校生以下 500 円かかります。

36 回 K S C C 秋季テニス大会結果 平成 27 年 9 月 6 日開催

詳細はホームページをご覧ください。



混合ダブルス

優勝

榎本・加藤ペア

準優勝

永山・長岡ペア



女子ダブルス

優勝

河津・竹下ペア

準優勝

戸上・岩間ペア



男子ダブルス

優勝

高木・瀬戸ペア

準優勝

榎本・伊藤ペア

36 回秋季テニス大会開催
9 月 6 日に秋季テニス大会が開催されました。
男子ダブルス 24 組、女子ダブルス 17 組、混合ダブルス 11 組の計 104 名の参加選手によって優勝が争われました。前日からの天気予報にヤキモキし当日開催時点の予報も午後 3 時頃から雨とあり、コートコンディションも 1 番コートは不良の為 9 時頃まで使用出来ず。本来は全てを 6 ゲーム先取で運ぶ予定にしておりましたが、急遽、決勝以外を 4 ゲーム先取に変更し実施しました。各コースの世話人さんや出場選手のご理解とご協力もあり、雨が降り始める前に、なんとか決勝戦まで無事に運べました。ありがとうございました。
今大会では、中高生も 6 組参加しましたが、ベテランのテニスに翻弄されてしまった様ですね。コース別にみると 23 名参加のコースもあれば、ゼロのコースも、春の親睦目的の団体戦とは違い、実力戦なので仕方ないのかな。今回は、もっと気楽にみなさまに参加していただきたいものですね。今年はドロローの組み立てなどは全て手作業。殆どの人が世話人初体験、大会運営などほぼ滞りなく進行出来たのは皆様のお陰です。

鈴木 記

今、やっています

平成 27 年 11 月 15 日 現在

種 目	実施日・時間	連 絡 先
K S C Cふれあい	第 1 月曜 12:00~15:00	岡 3329-4755
万 葉 の 会	第 4 火曜 10:00~ 休部中	岡 3329-4755
コーラス・ドレミ	第 2・3 水曜 14:00~15:40	晴気 3302-3365
パソコン初級 PCサロン	木曜 12:30~14:30・14:45~16:45	クラブハウス(日曜のみ) 3329-3935
ビオトープ(山桑の会)	第 2・4 木曜 15:00~17:00 (夏期:第 2 のみ)	竹下 5936-1376
向陽囲碁の会	金曜 13:00~17:00	竹下 5936-1376
霞句会	第 2 金曜 13:00~15:45 (永福和泉区民センター)	野末 3321-9687
麻 雀	金曜 12:30~16:30 火曜 12:30~16:30	依田 5932-3567
サイエンスくらぶ	第 1・3 土曜 10:00~12:00	高橋 080-3027-1235
陶 芸	土曜 13:30~16:30 (5 回シリーズ)	川池 5930-4675
気功体操、簡化 24 式・48 式太極拳	日曜 10:00~12:00	野畑 3321-0472
空 手	日曜 10:00~12:00 (高三小体育館)	内山 3329-4932
グランドゴルフ 桜美会・仲良し会	日曜(午前:桜美会・午後:仲良し会)	樽井 5934-7983 杉江 3302-6069
成 人 野 球	日曜 16:30~20:00	黒崎 090-7262-3368
向陽テニス(A~Lコース)	日曜 火曜 木曜 土曜 (詳しくは HP をご覧ください)	クラブハウス(日曜のみ) 3329-3935
少年サッカー向陽ミラーズ	日曜 午後 土曜 2 回	影山 090-3145-1787
3 B 体 操	月曜 10:00~12:00	板橋 3302-4934
成人バレエ	月曜 13:00~15:00	クラブハウス(日曜のみ) 3329-3935
卓 球	月曜 16:00~18:00 (永福小学校体育館)	依田 5932-3567
子供バレエ	月曜 15:30~18:30	竹内 3328-3905
ジャズダンス	火・木曜 10:45~12:45 木・金曜 18:30~21:00	鹿野 3304-6782
親子体操(でんぐりん)	火曜 10:00~11:00 1~3 歳 15:00~16:00 3 歳上	斉藤 090-5513-4872
子供フラダンス	火曜 17:30~19:00 火曜 4 回	鈴木 6671-4008・090-3506-9462
永福ミニバスケット	火曜 16:00~ 土曜 13:00~ 日曜 9:00~	有永 070-5087-4712
背骨コンディショニング	火曜 19:00~20:30 木曜 15:00~16:30	晴気 3302-3365
ゴ ル フ	水曜 18:00~19:00 (高井戸ハイランドセンター)	クラブハウス(日曜のみ) 3329-3935
ジュニア ジャズダンス	水 15:40~19:00 土 14:00~20:45 月 19:00~21:00	川又 080-3453-9724
少年野球 杉並ホワイトベアーズ	水曜 金曜(午後) 土曜・日曜・祝日 8:00~	宮坂 090-5332-0663
シニアストレッチ	水曜 10:00~11:00/11:15~115 土曜 10:30~11:30	鹿野 3304-6782
ストレッチとジャズダンス	水曜 18:30~20:30	鹿野 3304-6782
社交ダンス	木曜 13:30~14:30)	クラブハウス(日曜のみ) 3329-3935
インディアカ	木曜 19:00~21:00 (向陽中体育館)	クラブハウス(担当/石井) 3329-3935
K S C C水泳	木曜 9:00~11:00 (高井戸温水プール)	青木 3332-9659 吉川 5970-3628
ストレッチバレエ	金曜 10:00~12:00	竹内 3328-3905
少年野球 永福クリッパーズ	土曜 8:00~12:45 日曜・祝日 8:00~16:30	鴨治 090-5766-6233
バスケット	土曜 19:00~21:00	クラブハウス(担当石井) 3329-3935
KOYO-U70FC(成人サッカー)	土曜 17:00~20:00	松永 090-3695-4771
バレエ 初級	土曜 19:00~21:00	鹿野 3304-6782