

# KSCC

## 向陽スポーツ文化クラブ会報

発行：瀧水昇二郎  
東京都杉並区下高井戸 3-24-1  
向陽中学校内クラブハウス  
http://www.kssc.jp  
TEL. 03-3329-3935

No.105

2016、12、15 発行



### 新しいお仲間が増えました 「向陽環境美化ボランティア会」誕生

左写真の場所（クラブハウス東側）で長年学校の農芸部現在のボランティア部で生徒のサポーターとして活動されていたメンバーが、この度当クラブの会員として今までの活動を続けることになりました。この会は区の緑のボランティアと言う組織に所属して

いましたが、会員は4年経つと卒業しなくてはならない規約でしばらくはいます。今年度で大勢のメンバーが卒業してしまい、今までの様な活動が出来なくなってしまうのでどうしたら良いかと相談を受けました。それではKSCCの会員になって活動を

を続けてはとお返事したこと、今年度から「向陽環境美化ボランティア会」略称「向陽KBBCC」と言う新しいお仲間が増えることとなりました。メンバーは13名で、花や野菜を育てています。

この会では、ベンチを沢山置いたり、つつじを植えたりしてこの場所を皆様の憩いの場所にもなるようにと計画しています。以前からもテニス会員との触れ合いはあったと思いますが、これからは同じ会員として、今まで以上に会話が弾むことを期待しています。

瀧水 記

以下の記事は皆様に身近な自然に親しんで頂くとうとシリーズでお届けしています。

### 混群

冬、公園や街の中を歩いている、頭の上から、ピーチクパーチク、にぎやかな小鳥の音が降ってくることはありませんか。春から夏には、つがい子育てをしていたおなじみのシジュウカラ（四十雀の雀は小鳥の意味で、ジユクジユクという鳴き声を四十という字に充てている？）たちは繁殖が終ると群れを作ります。



シジュウカラ

シジュウカラのほかに、エナガ（柄長・しっぽが長い）やメジロ（目白）ユゲラ（小啄木鳥）小さいキツツキなどの違う種類が混じって群れとなり、これを混群といえます。エナガは枝の先のほう、ユゲラは木の幹、シジュウカラやメジロは枝の真ん中のあたり、のように棲み分けていて餌の取り合いにはなりません。（2ページへ）

### 第42回スキー教室のお知らせ

開催日：平成29年3月29日（木）から  
3月31日（土）（2泊3日）  
場 所：志賀高原横手山スキー場  
参加費：36,000円予定（リフト代別）  
募集要項は1月上旬に近隣の小学校に配布予定です  
問合せ先：クラブハウス 3329-3935  
日曜日のみ（10時から16時）

### 永福小学校に卓球台を

永福小の卓球台が古くなりましたので、会員の皆様の要望により一台寄付いたしました。

### 第37回秋季KSCC

テニス大会は中止しました。  
9月4日に開催予定の大会は予備日の11日も天候不良のため開催を中止いたしました。  
長い大会の歴史で中止になったのはこれで3回目です。  
残念でした。

## 夏休み合宿

ホワイトベアーズ

2016年夏合宿は、8月5日から7日の2泊3日で昨年と同じ、新潟県南魚沼市大原運動公園のベーマガスタジアムという、3000人収容、ナイター設備完備のプロ野球イースタンリーグの試合も開催される球場で、全日お天気にも恵まれ最高の環境の中、合宿を行いました。初日、2日は、球場で練習、毎年恒例の通称「ホアベ千本ノック」では、泣きながらノックを受ける部員を励まし、皆で声をかけながら、全部員やり遂げました。

最終日は、新潟県の学童チームとの練習試合で地域交流も行い、南魚沼市の美味しいご飯もたくさん頂き、部員たちは、心も身体も一回り大きくなって帰京しました。

今季の合宿にご協力ご援助頂いたK S C C、ホワイトベアーズ父母O B、南魚沼市の皆様、無事合宿を終えたことを報告とお礼を申しあげます。

安田 貴子 記

## クリップパーズ

7月29日～31日毎年恒例

の夏合宿を御嶽にて行いました。

初の電車移動、初の自炊合宿でしたが、天候にも恵まれ御嶽の大自然の中での練習にも、一層力が入ります。

子供たちは縦割りのグループに分かれ、起床から就寝まで、普段の活動とは比べられないほど長い時間を共に過ごし、より一層チームが結束したように感じました。

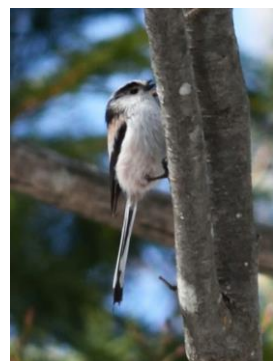
初めて参加した低学年の選手も最終日の紅白戦では、打って、走って、守って、大活躍でした。19名の選手の笑顔に、達成感を感じました。

また、練習後は野球教室(座学)、バーベキューや花火、川遊びなど、大いに盛り上がりました。

そして、大きなトラブルや事故も無く、有意義な3日間を過ごすことができましたこと、合宿に携わった全ての皆様へご報告方々感謝申し上げます。

松野 なおみ 記

(1ページより)



エナガ

よく見ると、エナガはふわふわのとても小さな鳥で、ジュリジュリと鳴きながら先導し、コゲラはギーとつぶやいて、ゆっくり後からついていくように移動していきます。

冬は木の葉が落ちるので、小

鳥を観察しやすくなります

でも天敵からも丸見え？混群を作っていると、天敵に対する見張りの目もたくさんになり、ほかの種類の鳥にも敵を発見してもらえるので便利です。

鳴き声を頼りに混群をみつけて、どんな小鳥たちが群れを作っているのか観察してみてください。

笹本 恵子 記



コゲラ

## 楽しき日々

板橋 喜美

やすやすと揚がらぬ凧を父子かな

朱楸紗に母の作りし立雛

ジャズ聴いて踊って上海春灯

アカシアの花遠き日を好きに生き

円卓のグラスに琥珀充ちて夏

傾きて日射し追ひゆく砂日傘

ちちははの写真はセピア夜の秋

しづかさや時雨心地の子規の庭

気負ひなく生きていきたし石路の花

雪眼鏡あどくつきりし笑む子かな

未来図同人、霞句会所属

俳人協会会員

上の俳句は長年会計として、役員を務められた、板橋さんの句です。今年度から会計などの仕事から離れ3B体操など、サークル活動のみを楽しんで頂けるようにと思っております。役員を降りても、これまで同様にいつまでもお元気に活動を楽しんでください。感謝の気持ちを込めて

会長 瀧水 昇二郎

## 平成 29 年度新規テニス会員募集のお知らせ

**申し込み方法** メールまたは往復はがきに、第一、第二希望のコース記号（A~K）・

氏名・住所・年齢（学生の場合は4月からの学年）電話番号を記入し、下記まで申し込む。ただし、入会できるのは一人1コースに限ります。

**申し込み先** メール：kscc@ivy.ocn.ne.jp

往復はがき：〒168-0073 杉並区下高井戸3-24-1

向陽スポーツ文化クラブ テニス会員募集係

**締め切り** 平成 29 年 2 月 28 日（火）正午まで

**問い合わせ先** メールまたは Tel 03-3329-3935（日曜日のみ 10:00~16:00）

注：日曜日のコースはご希望のコースに入れない場合があります。ご了承くださいませように。  
原則中学生以上とさせていただきます。

コース	曜日	時間帯	コースの内容	参加費（年間）
A	火曜	9:30~12:30	中級 コーチ有り	13,000 円 高校生以下 6,500 円
B	火曜	9:30~12:30	初級 コーチ有り	13,000 円 高校生以下 6,500 円
C	木曜	9:00~11:00	中級 コーチ有り	13,000 円 高校生以下 6,500 円
D	木曜	11:00~13:00	初級 コーチ有り	13,000 円 高校生以下 6,500 円
E	火曜	13:00~15:00	一般 コーチ無し	8,000 円 高校生以下 4,000 円
F	日曜	9:45~11:30	初級 コーチ有り	14,000 円 高校生以下 7,000 円
G	日曜	11:30~13:15	中級 コーチ有り	14,000 円 高校生以下 7,000 円
H	日曜	13:15~15:00	一般 コーチ無し	8,000 円 高校生以下 4,000 円
I	日曜	15:00~17:00	一般 コーチ無し	8,000 円 高校生以下 4,000 円
J	日曜	8:00~9:45	一般 コーチ無し	8,000 円 高校生以下 4,000 円
K	土曜	13:30~15:30	一般 コーチ無し	8,000 円 高校生以下 4,000 円

注 上記料金の他に年会費として、大人 1000 円、高校生以下 500 円かかります。

### 中学生男子テニス部 杉並区大会初優勝！

7月29日、東田中学校で男子団体戦の杉並区大会の準決勝、決勝が行われました。

向陽中学男子テニス部Aチームは、第三シードながらも、前月のブロック大会準優勝校として臨むこの大会では、優勝候補でした。

準決勝では日大二中に勝ち、天沼中が決勝の相手でした。前日に奇しくもBチームが対戦し、チーム事情がわかっており、ダブルスの2勝が必死でした。そのダブルスを二勝し、続くシングルス三本のうち二番目で一勝し優勝を果たしました。

大会を振り返ってみますと、この団体戦の優勝は、Aチーム出場選手だけでなく、Bチームも含めた総力戦でした。チームの主力である三年生は、他の部活の同級生が6月からほとんど部活引退をして受験勉強にシフトする中、ともに叱咤激励し実力を高めてきました。Aチームの目標が優勝である

ことに比べると、Bチームは試合に出るといふ動機だけでこの期間を乗り切るのは簡単ではありませんでした。けれども一人一人がきちんと考え、自分達の代で、これまでOBたちができなかったことを成し遂げるまで応援し見届ける覚悟をしてくれたのでしよう。



優勝した男子Aチーム

決勝のシングルスが始まった時、もはや皆の心は勝利の間を心待ちにするというよりは、決勝戦という試合時間がどんどん刻まれ消滅していくのを惜しむかのようでした。優勝が決まった瞬間、誰からも歓声が上がらず「終わって」という空気が支配していました。これは、三年生たちの引退試合でもあったのです。そして、その引退に見事な大輪の花が添えられました。部員の皆さん、優勝おめでとうございます。

KSCCが部活の指導を始めて四年目、部長、ボランティアのコーチ陣、先生方、保護者の協力があっての素晴らしい結果だと思います。そこに居合わせる事ができたことに感謝いたします。

相澤 記



今、やっています

平成 28 年 12 月 15 日 現在

種 目	実施日・時間	連 絡 先
K S C C ふれあい	第 1 月曜 12:00~15:00	岡 3329-4755
向陽 K B B C	月曜 15:00~17:00	城野 090-3188-8391
コーラス・ドレミ	第 2・3 水曜 14:00~15:40	晴気 3302-3365
パソコン初級 PC サロン	木曜 10:00~16:45	クラブハウス (日曜のみ) 3329-3935
ビオトープ (山桑の会)	第 2・4 木曜 15:00~17:00 (夏期: 第 2 のみ)	竹下 5936-1376
囲碁の会	金曜 13:00~17:00	竹下 5936-1376
霞句会	第 2 金曜 13:00~15:45 (永福和泉区民センター)	野末 3321-9687
麻雀	金曜 12:30~16:30 火曜 12:30~16:30	依田 5932-3567
サイエンスくらぶ	第 1・3 土曜 10:00~12:00	広井 090-7834-1168
陶芸	土曜 13:30~16:30 (5 回シリーズ)	川池 5930-4675
気功体操、簡化 24 式・48 式太極拳	日曜 10:00~12:00	野畑 3321-0472
空手	日曜 10:00~12:00 (高三小体育館)	内山 3329-4932
グランドゴルフ 桜美会・仲良し会	日曜 (午前: 桜美会・午後: 仲良し会)	樽井 5934-7983 杉江 3302-6069
成人野球	日曜 16:30~20:00	黒崎 090-7262-3368
向陽テニス (A~L コース)	日曜 火曜 木曜 土曜 (詳しくは HP をご覧ください)	クラブハウス (日曜のみ) 3329-3935
少年サッカー向陽ミラーズ	日曜 午後 土曜 2 回	田中 090-8946-9736
3 B 体操	月曜 10:00~12:00	板橋 3302-4934
成人バレエ	月曜 13:00~15:00	クラブハウス (日曜のみ) 3329-3935
卓球	月曜 16:00~18:00 (永福小学校体育館)	依田 5932-3567
子供バレエ	月曜 15:30~18:30	竹内 3328-3905
ヒップホップ	月曜 19:00~21:00	田中 3302-9996
ジャズダンス	火・木曜 10:45~12:45 木・金曜 18:30~21:00	鹿野 3304-6782
親子体操 (でんぐりん)	火曜 10:00~11:00 1~3 歳 15:00~16:00 3 歳上	斉藤 090-5513-4872
子供フラダンス	火曜 17:00~19:00 火曜 4 回	鈴木 6671-4008・090-3506-9462
永福ミニバスケット	火曜 16:00~ 土曜 13:00~ 日曜 9:00~	根上 080-5401-9517
背骨コンディショニング	火曜 19:00~20:30 木曜 15:00~16:30	晴気 3302-3365
ゴルフ	水曜 18:00~19:00 (高井戸ハイランドセンター)	クラブハウス (日曜のみ) 3329-3935
ジュニア ジャズダンス	水曜 15:40~19:00 土曜 14:00~20:45	川又 080-3453-9724
少年野球 杉並ホワイト・ベアーズ	水曜 金曜 (午後) 土曜・日曜・祝日 8:00~	安田 090-8948-1632
シニアストレッチ	水曜 10:00~11:00/11:15~12:15 土曜 10:30~11:30	鹿野 3304-6782
ストレッチとジャズダンス	水曜 18:30~20:30	鹿野 3304-6782
社交ダンス	木曜 13:30~14:30)	クラブハウス (日曜のみ) 3329-3935
K S C C 水泳	木曜 9:00~11:00 (高井戸温水プール)	青木 3332-9659 吉川 5970-3628
ストレッチバレエ	金曜 10:00~12:00	竹内 3328-3905
少年野球 永福クリッパーズ	土曜 8:00~12:45 日曜・祝日 8:00~16:30	小関 080-7968-1230
バスケット	土曜 19:00~21:00	クラブハウス (担当石井) 3329-3935
KOYO-U70FC (成人サッカー)	土曜 17:00~20:00	松永 090-3695-4771
ジュニアバレエ、初級バレエ	土曜 12:30~14:00 19:00~21:00	鹿野 3304-6782

