



向陽スポーツ文化クラブ会報

発行：瀧水昇二郎
東京都杉並区下高井戸 3-24-1
向陽中学校内クラブハウス
<http://www.ksccl.jp>
TEL. 03-3329-3935

No.106

2017、7、15 発行

評議委員会について

当クラブは会員数が千人を超す大所帯のため会員全てが参加する総会を開催することは難しいので評議員（皆さんの代表）を選出して、役員の選出や予算の承認など（詳しくは下段を参照）クラブの運営を決定する評議委員会制度を採用しております。

本年も28年度評議会を6月16日に開催いたしました。参加者24名、委任状7名と評議会成立人数にやっとう出席者数でした。

特に会員数が大人の3分の1近くを占めるテニスサークルから1名しか（委任状4名）出席していただけませんでした。

参加者人数が少ない原因は開催日時（平日の11時から）のためなのか、または特に評議会に対して要望や改正したいことがないためなのか。または評議会制度を知らないあるいは関心が持てない

ためなのか、などいろいろ考えさせられてしまいました。

開催日時については前にも検討課題になったことがありましたが、日曜にすると試合などに重なりかえって参加しにくいとの意見から変更されませんでした。時間については夕方や夜にすると主婦は家事などでやはり出にくい、などの声でこれも変更に至りませんでした。

皆様からのご意見を伺いたいところですが、今回はクラブハウスの女性用トイレを二つとも洋式にして欲しいとの要望がでましたが、和式の方が良い方もいるのではとの意見もでて、どの位の比率で和式が使われるのか調べてみようということになりました。私としてはこの様に問題提起や要望について皆様で意見交換すること自体が非常に大事なことだと思っております。

大勢の会員の皆様にクラブの運営についても関心を持って頂き、運営に協力頂きたいと思っております。

現在は今の役員体制でなんとか運営しておりますが、数年後は80歳ちかい歳に（現在でも80歳超えている方もいます。）なり、皆さん私を含め、今から認知症などの心配をしております。

今活動が大して問題なく出来ているとお考えの会員の皆様、数年後のことを考えて今から運営に少しでも関心をお寄せくださり、せめて評議委員会に御出席くださるようお願いいたします。 瀧水 記

平成29年度役員

会長	瀧水 昇二郎
副会長	野末 絢子
副会長	斉藤 敬
書記	内田 美津子
書記	小針 京子
会計	岡 京子
会計	米沢 久美子
会計監事	依田 百合子
会計監事	竹下 政己

会則より抜粋

評議会

第6条 本クラブの基本事項を議決するため評議員会を設置する。評議員会は会員のうちから別に定めるところにより選出された評議員で構成する。 注 参照

(a) 評議員会は本クラブの最高議決機関とする。

(b) 評議員会は必要に応じて会長が召集する。

評議員の3分の1以上または会員の3分の1以上の要求があるとき、会長は評議員を召集し評議員会を行わなければならない。

(c) 評議員会は評議員の過半数の出席により成立する。

(d) 評議員会の所呈事項は次のとおりとし、議決は過半数の同意とする。

会則の改正に関すること
役員および会計監査の選出
に関すること

予算および決算に関すること
その他運営についての基本
事項にかんすること

(e) 評議員の任期は1年とし
再任を妨げない。

平成 28 年度活動報告

日付	実施項目	備考
6 月から	公開講座開「物語説話を読む」6 回	延べ 270 名参加
6 月 12 日	第 7 回 KSCC 春季テニス大会開催	男 56,女子 40 参加
6 月 17 日	28 年度評議委員会開催 24 名参加	委任状 7 名
7 月 15 日	会報 104 号発行	2,500 部発行
9 月 6 日	第 37 回 KSCC 秋季テニス大会中止	雨の為
10 月 23 日	向陽祭に参加予定でしたが、不参加	
12 月 15 日	会報 105 号発行	2,500 部発行
1 月 20 日	Hブロック更新研修会開催	34 名参加
3 月	講演会開催中止	
3 月 26 日	子供バレエとジュニアジャズダンス発表会	約 200 名参加
3 月 29 日	第 43 回スキー教室開催	24 名参加

平成 29 年度活動計画

時期	実施予定項目
6 月から	公開講座開催(物語説話を読む全 6 回)
6 月 4 日	第 8 回 KSCC 春季テニス大会開催
6 月 16 日	28 年度評議委員会開催
7 月	会報 106 号発行 (2,500 部印刷予定)
9 月	第 38 回 KSCC 秋季テニス大会開催
10 月	向陽祭に参加
12 月	会報 107 号発行 (2,500 部印刷予定)
1 月	Hブロック更新研修会開催
2 月	講演会開催
3 月	子供バレエ、J・J ダンス、フラダンス発表会
3 月	第 44 回スキー教室開催

その他理事会 11 回開催 197 名出席 全サークル活動回数 2,541 回 述べ参加人数 57,048 人
 会員数 大人 813 名 子供 443 名 合計 1,256 名

向陽スポーツ文化クラブ平成 28 年度会計決算書

収 入 総 額 ￥12,036,798

支 出 総 額 ￥10,183,302

次年度繰越額 ￥1,853,496

収入の部

科目	予算額	決算額	備考
1. 前年度繰越金	2,358,759	2,358,759	
2. 年会費、賛助会費	2,900,000	2,290,500	年会費、賛助会費他
3. 参加費	5,100,000	5,625,960	テニス大会参加費含む
4. 区運営委託費	1,400,000	1,522,200	部活指導料を含む
5. 学校開放利団協運営費	220,000	232,360	
6 .雑収入	1,000	7,019	利子 コピー代など
合計	11,979,759	12,036,798	

平成 29 年度会計予算書

収入の部

科目	予算額
1. 前年度繰越金	1,853,496
2. 年会費、賛助会費	2,300,000
3. 参加費	5,100,000
4. 区運営委託費	1,100,000
5. 学校開放利団協運営費	220,000
6. 雑収入	5,000
合計	10,578,496

支出の部

科目	予算額	決算額	備考
1. 活動費	5,300,000	5,110,908	
(1) スポーツ活動費	4,200,000	3,970,108	指導費 テニス大会費
(2)文化活動費	300,000	384,800	指導費
(3)青少年育成活動費	800,000	756,000	合宿助成等
2.運営費	6,579,579	4,972,394	
(1)印刷 通信費 光熱費	500,000	295,694	会報 2 回 電話代など
(2)備品 消耗品費	1,600,000	1,313,614	印刷機、パソコン他
(3)渉外 交通費	50,000	42,376	中学校への祝い金他
(4)会議費	200,000	161,144	
(5)事務費 諸雑費	1,900,000	1,725,150	人件費他
(6)修繕費	1,400,000	1,303,344	テニスコートライン補修他
(7)予備費	929,759	131,072	
3. 50 周年積立金	100,000	100,000	
支出合計		10,183,302	
次年度繰越金		1,853,496	
合計	11,979,759	12,036,798	

支出の部

科目	予算額
1. 活動費	5,200,000
(1) スポーツ活動費	4,000,000
(2)文化活動費	400,000
(3)青少年育成活動費	800,000
2.運営費	5,278,496
(1)印刷 通信費 光熱費	320,000
(2)備品 消耗品費	500,000
(3)渉外 交通費	50,000
(4)会議費	200,000
(5)事務費 諸雑費	1,800,000
(6)修繕費	1,600,000
(7)予備費	808,496
3. 50 周年積立金	100,000
合計	10,578,496

特別会計 (50 周年積立金)	積立金	支出	残金
28 年度	100,000		400,244



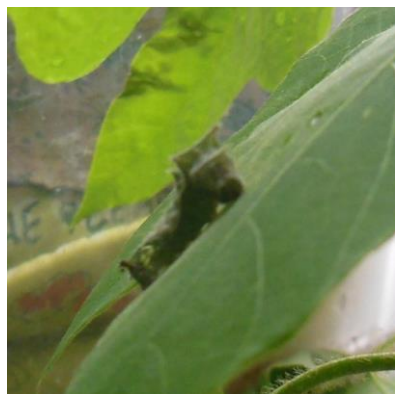
チョウの幼虫を 飼ってみよう

5月下旬、鉢に植えていたクズの葉っぱが変わった形に食べられているのを見つけてました。

どうやら、「コムスジ」というチョウの幼虫のことだったので、飼ってみることにしました。



写真①



初めは、小さくて虫メガネでもわからないくらいでしたが、だんだん大きくなり、そしてうまく葉っぱと同化しています。

幼虫のうちは、食草であるクズの葉から離れることはないので、鉢植えのまま飼っています。まんなかの葉脈を残して、ゆりかごのような形にして、その中に休んでいるようです。



これがミスジチョウの仲間の特徴です。

見つけてから20日程、さなぎになるまえには安全な場所を求めて、食草を離れてしまうので、ふたができる虫かごに移し、羽化の様子を観察することにします。

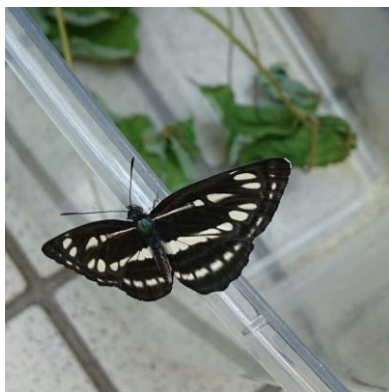
虫かごに移してほどなく、葉っぱの裏でさなぎになりました。

チョウの幼虫は、食草が決まっているので、その植物をエサにして飼います。

羽化の時に羽が十分に伸ばせるように、やや大きめの虫かごにして、羽化したら、虫かごのふたを開けて逃がしてあげましょう。

鉢植えの場合は、庭の植え込みなどよりは玄関先など人の出入りがあるところのほうが、クモや野鳥に食べられてしまう危険性が減って良いようです。

笹本恵子



学校開放公開講座 古典を親しむ

説話から古事記へ

講師 牧野玲子 先生

6月から12月までの

第一木曜日(8月は休み)

13時30分～15時30分

講座予定

6月1日 信貴山の怪

(空飛ぶ俵) (宇治)

7月6日 応天門の変

(伴大納言) (宇治)

9月7日 道成寺物語

(今昔)

10月5日 古事記

序・国生み・黄泉の国

よもつ

11月2日 古事記

天照と須佐之男

(八俣の大蛇)

12月7日 古事記

大国主神

(稲羽の白兔)

この公開講座は30名募集に
対して、何時も倍の60名位の
応募がある人気の講座です。
本来は抽選するのですが、
申込者全員受け入れています。

ジャズダンス

発表会を見て

毎年恒例の3月の発表会、今回は産休のため、お客さんとして、見学しました。

客席からの子供たちの姿は、とってもキラキラしていて、エネルギーに満ち溢れていました。私も客席からそのリズムに誘われるように体が動いていました。改めて、踊りっぱいいいなくと感じさせられました。

お客さんが見てくれることでさらに熱気が高まり、いつも以上にパワフルに踊れたのではないかと思います。



子ども達同士もお互いの踊りを見ることで刺激を受けています。

一年に一回、4月からの練習の成果を発表できる機会がありとてもありがたいです。本番があることで、練習の大切さを実感し、失敗や成功を経験することが出来ます。

そして、新しい目標を持つきっかけにもなります。ぜひこれからも続けていけたらと思います。

最後に、毎年このような場を設けて頂けることに、そして、協力してくださるすべての方に感謝します。

こどもジャズダンス

榎本 まどか



フラダンスの子供達

スキー教室報告

3月29日～31日

真っ青な空と真っ白な雪の山々、素晴らしい天気恵まれ午後12時過ぎ、総勢24名でホテルに到着しました。

用具合わせや着替えをして日本職業スキー教師連盟公認のスキースクールに全員入校し、初級、中級、上級の班に分けて、それぞれのコーチと共に元気にゲレンデに出発しました。

今年は雪も沢山あり、ゲレンデの状態はとても良かったようです。

初めてのスキーをするという小学1年生の女の子と、お母さんも参加し、夕方帰って来た時は、よほど楽しかったのか、疲れているでしようにニコニコと元気でホテルに戻ってきました。

夕食は、バイキング形式で肉類、魚、野菜、果物、と種類が豊富なので、バランスよく食べてほしいなと思っていましたが、自分の好きなものだけ食べているお子さんが、多いようでした。



朝が早いので十時就寝ですが皆疲れたせいか、各部屋とも騒ぐこともなく、とても良いお子さん達でした。

2日目は朝食をとると9時から11時30分まで講習を受け、昼食後2時間講習、3時におやつを食べた後、全員でフリー滑走をさせてもらい、夕食後、校長先生が撮った班別ごとの滑りの映像を見ながらのミーティングがあり、初めての生徒もそれなりに上手に滑っていました。

校長先生の「来年も来てくれるかな？」の問いに、「来ます」という声が沢山あり、楽しかったということが良くわかりました。

最終日には午前中2時間30分の講習を受け、昼食後は1時間30分のフリー滑走と、充実した3日間だったと思います。

全員事故も無く、無事帰途に着きました。中学2年生になるとスキー教室があるので小学校高学年、中学1年生は、特に関心を持ってくれると思います。

事務局 岡

サイエンスくらぶ

遊んで、学ぼう

2017年度第1回目の授業は、「虫めがね」で遊ぶでした。

虫めがねで、蝶の羽や身の回りの物を観察した後、原始的な箱型カメラを作りました。箱を覗いて、逆向きに写った景色を見た子どもたちから、大歓声がおきました。

サイエンスくらぶでは、

土曜日、月2回、平井崇子先生、原田佐和子先生と毎回がうテーマで、楽しみながら科学を学んでいます。今後も「マーブリング」「トリックアートの世界」など面白い授業が続きます。



2002年から長く続いている科学クラブです。

実験や工作が好きな方は、ぜひ体験授業にいらしてください。

福井 智子



もうすぐ十五年目を

迎えるパソコン教室

2003年の秋にスタートしたパソコン教室。

この秋から15年目に入ります。一時は受講生の減少が続けていけるのか心配したことも・・・そんな中で、初期からずっと継続して下さっているメンバーも何人かいるのは心強いことです。

今期(42期)は新しい受講生も2名加わり、久しぶりに、午前の枠も開講しています。

時代の移り変わりと共に、パソコンだけではなく、タブレットやスマートフォン需要も増えてきました。

特にシニア層には、マウスが不要で、より操作が簡単なタブレットが急速に普及し始めている。

また、従来の携帯電話からより機能の多いスマートフォンに切り替えるシニアも増えてきました。

こうした需要に応えるために、パソコン講座では、タブレットやスマートフォンマン指導も行っています。

息子や娘にプレゼントされたいけれど、どのように使っていれば、ぜひ覗いてみてください。

毎週木曜日クラブハウスの会議室で講座をやっています。(4月、8月、12月、は休み) 毎期、3ヶ月の講座が終るとランチ会、お花見、紅葉見学などで親睦をはかっています。

また、不定期に花散策、写真展などに誘い合っ出て出かけたりもします。

こうした講座以外の横のつながりもあって、十五年近く続けてこられたのでしょう。これからも、細く長く、KSCCの講座のお仲間として頑張っていきたいと思っています。

香川 宮子



なつかしい童謡を歌いましょう

月、1回 1時間

4月から1年間

時間 2時から3時

費用 700円(楽譜代 込み)

場所 KSCC クラブハウス

問い合わせ 3302-8258 田中

コーラスドレミ主催



「向陽みどりの ボランティア」

平成二十九年四月一日、新しく「杉並区認定みどりのボランティア団体」として、『向陽みどりのボランティア』が発足しました。これを機会に、向陽スポーツ文化クラブに加入させていただきます。この『向陽みどりのボランティア』は、「みどりのボランティア杉並（南グループ）」から独立した団体で、活動目的は「向陽中学校のクラブ（ボランティア部）の活動支援」とし、主な活動内容は、学校敷地内に菜園、花壇を設け、学生部員と共に野菜、花、樹木の生育を学習すること。具体的には、毎週月曜日午後を定例活動日とし、生徒さんと我々ボランティア会員が、植物の植え付け、生育の管理、敷地内の環境美化に勤めております。また、植物関連の課題をテーマに、簡単なレジメをもとに学習指導なども実施しております。

現在菜園の面積は約百六十

平方メートルでジャガイモ（二種）・きつまいも（八種）・里芋（三種）・長ネギ・ピーマン・キュウリ・ナス・えだまめ・中玉トマト・スイカ等の野菜、花壇にはひまわり等の花類、ミニ庭園には久留米つつじなどが植え付けられています。今の時期（六月上旬）は、夏野菜の植え付けも終わり、生育の見守りが主な作業です。

今週（六月十二日）は生徒さん達に、「サルビアの育成 種から育ててみよう」と題したレジメをもとに、パレットに筋蒔きして育てた芽と、畑に直接蒔いて育てた芽の両方をポット（九号）に移植する作業を行ってもらいました。後日、五〜六葉位まで育ったら花壇に植え替えをします。

当日は、ピーマンとキュウリの収穫もしてもらい先生と生徒さんに持ち帰ってもらいました。

我々ボランティア会員は、テニス部員及び向陽テニス会員の憩いの場として、菜園脇に「ミニ庭園」を造作し、更に破損が著しいベンチを新たに製作し、

テニス部員の皆さんに喜んでいただいております。これからは、暑さも厳しくなり、水遣り作業が大変な時期になります。生徒さん達が夏休みの期間は、我々ボランティア会員が野菜の管理をすることになります。

城野 記



大賀蓮を植え替えました

2月28日、山桑の会と向陽緑のボランティアの方々と、写真のように水と泥をすべて



出し、写真左のように根を選別してから底にきれいに並べ、肥料を入れ、掘り出した土をもどして植え替えました。



蓮の植え替えは一年おきに行っています。

今年は大勢の手があり、昼前に終わりました。

作業後、皆さん一緒におにぎりをほおばりながら、疲れを癒していただきました。

今年もきつと美しい大賀蓮の花が咲くことでしょう。

開花は7月初め頃になるでしょう。

囲碁の会へのお誘い

昔、囲碁は難しくてとのイメージでしたが、最近は女性や子供も大勢参加できるようになりました。

昔は初心者にも19路盤と大きな碁盤を使っていたから、難しい、分からないなど言われてきましたが、現在は特に小さな子供のために7路や9路など小さな碁盤でルールを教えています。

数分で勝負が済みますので子供たちも直ぐゲームが出来るようになります。

囲碁の一番素晴らしいところは、細かくハンディキャップが設けられていることです。かなり実力差があってもこのハンデでいい勝負になります。

当碁の会では女性1名男性7名で碁を毎週金曜日の午後楽しく打っています。

特に女性の方に入会をお誘いしたいです。

マージャンは4人いなければできませんが、碁は二人からできますよ！ 瀧水記

第8回春季テニス大会

6月4日に男子56名女子41名計101名参加で開催されました。写真の様に色名の8チームでの団体戦を行いました。

昨年同様女子の参加が少なく（1チーム4名）混合ダブルス7試合が組めないため男子ダブルス1試合と混合ダブルス5試合での試合となりました。

また全試合数が少なくなっ

優勝ピンクチーム



たので、昨年同様3位決定戦

や7位決定戦も行いました。

6試合のため3勝3敗の場合には勝ちゲーム数の多いほうが勝ち、また勝ちゲーム数も同じ場合はジャンケンで決めることとして始めました。

なんと8回大会にちなんで12試合中8試合も3勝3敗でした。更に勝ちゲーム数も同じが2試合もでて、ジャンケンで喜んだチーム、残念がるチームがでたりして、それはそ

準優勝グリーンチーム



れで盛り上がりました。

参加した私も試合そのものは負けでも1ゲームでも多く取ってチームに貢献しようと思頑張りました。皆さんも同じ思いで頑張ったのではないでしょう。試合後順位の発表、皆さんでビールを飲みながら、試合中の話など、とても楽しい1日になったと思います。詳しい試合結果はホームページをご覧ください。

瀧水記

コンソレ1位

ホワイトチーム



10日に試合を手伝ってくれた皆様17名でいろいろ忘れたいうちにと反省会を浜田山のお店で開きました。

ビールが足りなかった（反省？）、女性の参加を増やす様もと呼びかけるなど、（ABコースでは来期20名参加を目指すとの噂も）お酒を飲みながらわいわいがやがや！幹事の井上さんがまとめてくれることで、来期も楽しいテニス大会が開催されることを期待しています。

3位イエローチーム



第二十九回

ねんりんびつくに

参加して

ねんりんびつくとは、六十歳以上の人が参加する各競技の大会で、一年おきに行われています。種目もスポーツだけでなく、囲碁、将棋、俳句、など二十七種目あり、それぞれの会場ごとに、盛大に行われます。

テニスの場合是有明コートで予選会を行い、優勝者が東京代表となります。東京は参加者が多いため、男子の場合、通常5〜6試合でコート12面くらい使います。

今回は、同じ向陽スポーツクラブの三国さんと、パートナーとなり、4回目の東京代表になることができました。

これもクレイコートが、3面もある恵まれた環境と学校のおかげであると、感謝しております。

今後、若い人たちが多数出て来ることでしよう。楽しみにしています。

Hコース 大島 二郎

今、やっています

平成 29 年 7 月 15 日 現在

種 目	実施日・時間	連 絡 先
K S C C ふれあい	第 1 月曜 12 : 00～15 : 00	岡 3329-4755
向陽 K B B C	月曜 15 : 00～17 : 00	城野 090-3188-8391
コーラス・ドレミ	第 2・3 水曜 14 : 00～15 : 40	晴気 3302-3365
パソコン初級 P C サロン	木曜 10 : 00～16 : 45	クラブハウス（日曜のみ）3329-3935
ピオトープ（山桑の会）	第 2・4 木曜 15 : 00～17 : 00 ,（夏期：第 2 のみ）	竹下 5936-1376
囲碁の会	金曜 13 : 00～17 : 00	竹下 5936-1376
霞句会	第 2 金曜 13 : 00～15 : 45（永福和泉区民センター）	野末 3321-9687
麻雀	金曜 12 : 30～16 : 30 火曜 12 : 30～16 : 30	依田 5932-3567
サイエンスくらぶ	第 1・3 土曜 10 : 00～12 : 00	クラブハウス（日曜のみ）3329-3935
陶 芸	土曜 13 : 30～16 : 30（5 回シリーズ）	川池 5930-4675
気功体操、簡化 24 式・48 式太極拳	日曜 10 : 00～12 : 00	野畑 3321-0472
空 手	日曜 10 : 00～12 : 00（高三小体育館）	内山 3329-4932
グランドゴルフ 桜美会・仲良し会	日曜（午前：桜美会・午後：仲良し会）	樽井 5934-7983 杉江 3302-6069
成 人 野 球	日曜 16 : 30～20 : 00	黒崎 090-7262-3368
向陽テニス（A～L コース）	日曜 火曜 木曜 土曜（詳しくは HP をご覧ください）	クラブハウス（日曜のみ）3329-3935
少年サッカー向陽ミラズ	日曜 午後 土曜 2 回	小南 090-2492-7097
3 B 体 操	月曜 10 : 00～12 : 00	板橋 3302-4934
成人バレエ	月曜 13 : 00～15 : 00	クラブハウス（日曜のみ）3329-3935
卓 球	月曜 16 : 00～18 : 00（永福小学校体育館）	依田 5932-3567
子供バレエ	月曜 15 : 30～18 : 30	竹内 3328-3905
ジュニアジャズダンス（中学生）	月曜 19 : 00～21 : 00	田中 3302-9996
ジャズダンス	火・木曜 10 : 45～12 : 45 木・金曜 18:30～21:00	鹿野 3304-6782
親子体操（でんぐりん）	火曜 10 : 00～11 : 00 1～3 歳 15 : 00～16 : 00 3 歳上	斉藤 090-5513-4872
子供フラダンス	火曜 17 : 00～19 : 00 火曜 4 回	鈴木 6671-4008・090-3506-9462
永福ミニバスケット	火曜 16 : 00～ 土曜 13 : 00～ 日曜 9 : 00～	本田 080-6631-9895
背骨コンディショニング	火曜 19 : 00～20 : 30 木曜 15 : 00～16 : 30	晴気 3302-3365
ゴ ル フ	水曜 18 : 00～19 : 00（高井戸ハイランドセンター）	クラブハウス（日曜のみ）3329-3935
ジュニアジャズダンス（小学生）	水曜 15 : 40～19 : 00 土曜 14 : 00～20 : 45	川又 080-3453-9724
少年野球 杉並ホワイト・ベアーズ	水曜 金曜（午後）土曜・日曜・祝日 8 : 00～	辻 090-1040-2620
シニアストレッチ	水曜 10:00～11:00/11:15～12:15 土曜 10:30～11:30	鹿野 3304-6782
ストレッチとジャズダンス	水曜 18 : 30～20 : 30	鹿野 3304-6782
社交ダンス	木曜 13 : 30～14 : 30	クラブハウス（日曜のみ）3329-3935
K S C C 水泳	木曜 9 : 00～11 : 00（高井戸温水プール）	青木 3332-9659 吉川 5970-3628
ストレッチバレエ	金曜 10 : 00～12 : 00	竹内 3328-3905
少年野球 永福クリッパーズ	土曜 8 : 00～12 : 45 日曜・祝日 8 : 00～16 : 30	松尾 090-2156-8520
バスケット	土曜 19 : 00～21 : 00	クラブハウス（担当石井）3329-3935
KOYO-U70FC（成人サッカー）	土曜 17 : 00～20 : 00	松永 090-3695-4771
ジュニアバレエ、初級バレエ	土曜 12 : 30～14 : 00 19 : 00～21 : 00	鹿野 3304-6782