



—— みんなが育てる地域の社会活動 ——

向陽スポーツ文化クラブ会報

発行：瀧水昇二郎
東京都杉並区下高井戸 3-24-1
向陽中学校内クラブハウス
<http://www.kscc.jp>
TEL. 03-3329-3935

No.107

2017、12、15 発行



向陽中学校創立70周年記念式典開催

日頃お世話になっている向陽中学校が創立70年を迎え式典が、11月25日に行われました。

向陽中学校は創立当初、高井戸第三小学校の敷地内に間借りの形で誕生し、半年後に現在の場所に移ってきましたそうです。

この日は式典の前に卒業生による授業も行われました。

いろいろな道のプロによる授業で生徒にもいい意味で刺激になったことでしょう。

その授業の一つにケニアでエイズ治療にあたっている13期の卒業生の話がありました。

日頃想像も出来ないような生活を強いられている人達に私たちは、直接手をさしのべることは難しいでしょうが、関心を持つことは大事と感じました。

そこで皆様にお願ひがあります。ケニアで教育の一環にパソコンを

導入したいが、圧倒的に不足しているそうです。買い替えなど不要になったノートパソコンを寄付して下さる方がいらつしやいましたら、クラブハウスまでお持ちいただきたいと思います。

現地には交代で行かれる医師の方が、持つて行ってくれるそうです。当クラブから以前にパソコン講座で不用になったノートパソコンを10台以上寄付しましたが、改めて皆様にご協力をお願いしたいと思っております。瀧水 記

第44回スキー教室のお知らせ

開催日：平成30年3月29日（木）から
3月31日（土）（2泊3日）

場 所：志賀高原横手山スキー場

参加費：36,000円（リフト代別）

募集要項は1月上旬に近隣の小学校に配布
予定です

問合せ先：クラブハウス 3329-3935

日曜日のみ（10時から16時）

70周年記念同窓会開催

向陽中学校創立70周年に合わせて10年振りに同窓会（向陽会）が11月5日に開催されました。

左写真のように卒業生三百人以上、恩師や現役の先生の参加で盛大な同窓会となりました。

今回はテーブルを8台用意して3〜4期ごとに集まっていただ



き、同期会の連合の形で、同窓会を開きました。

もう55年以上前のことになりましたが、その当時は同窓会も盛んで毎月フオークダンスの会を開き、新同窓会会員歓迎会を実施していた時期もありました。

現在は40周年や50周年と、10年に一度開催するのが、やっとの状況です。

校長先生より現在の向陽中のようすを話して頂きました。

現在卒業生は一万二千人以上になっています。



向陽中学校ダンス部の皆さん

今回はアルコールを出す関係で二十歳以上の会員に呼びかけて開催しました。

卒業生の歓談に花を添える意味で、在校生のダンス部にダンスを披露、吹奏楽部には数曲演奏してもらいました。

会の最後に吹奏楽部の演奏で、卒業生全員で校歌を歌いました。

大先輩の中には「ああ向陽中」ではなく、「ああ下高中」と歌われた方もいたのではないのでしょうか。何年振りや何十年振りに校歌を歌いお開きとしました。

今回は準備期間が短く全ての期の卒業生に呼びかけることができませんでした。当クラブの会員の中にも卒業生が大勢いることとありますので、次回の同窓会開催時には、もっと多くの期に連絡ができるよう、ご協力をお願いしたいと思っております。

瀧水 記



身近な自然シリーズ

「鳥のくちばし」

草むらや植え込みの近くなどを歩いているときなど、足元から小鳥が飛び立ってびっくりしたことなどありませんか？たいていはスズメやムクドリなど身近な鳥ですが、冬はちよつと変わった鳥がみられることもあります。



草むらから飛び立ったアトリ

アトリは、冬にやってくる渡り鳥で、年によってたくさん見られる時があります。

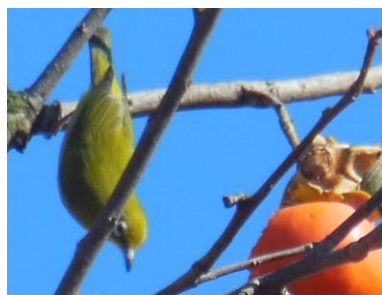
一年中いるスズメに似ていてまちがえそうですが、ちよつと模様がちがいます。実はオスとメスでも、冬と夏でも、羽の色が変わります。

冬、鳥たちは、地面や木の上で何をしているのでしょうか？たいていはエサを食べていると思います。



キジバト

キジバトやドバトは、小鳥に比べて大きくあまり逃げないので、そつと観察してみましよう。



柿を食べるメジロとムクドリ

小さなものでもじょうずにつまめる細長いくちばしで、地面に落ちている小さな木の実などを食べているのかもしれない。

図書館には、鳥のくちばしの絵本や図鑑もあるので、読んでみるのも楽しいですね。

笹本 記



朝霧駅からの明石大橋

ここを訪れると羨ましく感じます。それは写真のように視線が遠くまで、悶えることなく気分もののびのびします。

11月6日に約10年振りに垂水区団地スポーツ協会の会長さんにお会いしてきました。この会はK S C Cより歴史も古く会員数も多いクラブです。私が会長をやることになったとき、いろいろアドバイスを聞くために10年前に訪ねたクラブです。会長さんは私より10歳くらい年上の女性ですが、今も元気で会長を務めています。多分彼女のアドバイスで、私も会長を首にならずに努めてこられたのではと思っています。感謝の言葉を伝えたく旅行の途中に立ち寄りました。

サイエンスくらぶ

チヨキンツ！チヨキンツ！

真剣な眼差しでハサミを動か
し、紙コップでタコ・カニを作る
子どもたち。

出来上がったタコ・カニにボー
ルと磁石を付けるのですが、子ど
もたちには少々難しい様子。

「バランスが取れない！」「ど
うやるのぉ？」と子どもたちは
大苦戦。

完成品はタコとカニだからとい
って赤色ばかりではありません。
青カニ、リアルカニ、黄色タコ、
オレンジタコととてもカラフル。

磁石の力を利用し、タコとカニ
たちをくるくる回して遊びます。
先生に「上手に出来たね」と声を
かけられた子はとても嬉しそうで
した。

10月21日（土）のサイエンスく
らぶでは、紙コップ、ボール、磁
石を使い、くるくる回るタコとカ
ニを作成しました。磁石の不思議
を学ぶだけでなく、子どもたちの
創造力も掻き立てられる楽しい

授業でした。

サイエンスくらぶは2002年に
スタートした、小学生を対象に科
学を楽しんでいるクラブです。

講師の先生のほかに必ず数名の学
生ボランティアさんのサポートが
あり、全ての子に目が行き届くよ
うになっています。

講師の先生は『子どもたち（大人
も！）の楽しそうな表情を見るこ
とができるのがとても嬉しい。自
身も予想していなかった面白い意
見が出たり、思いもよらない遊び
方をしたり、子どもたちの頭の柔
軟さに触れる時間を持てることは
とても有難いこと』と話して下さ
います。予備実験、資料集め、材
料集めなどのご苦労も吹っ飛んで
しまうそうです。

子どもにも大人にもにも！魅
力がいっぱいサイエンスくら
ぶ！長く続く理由がわかる気がし
ました。

平野 記



★現在若干名の部員募集中★

日時・土曜（主に第1、第3の月
2回）10時～12時

場所・KSCCクラブハウス（向
陽中学校敷地内）

受講料・1回1200円

（別途年会費、雑費1000円）

対象・小学1年生～6年生

（1年生は安全確保のため保護
者の送り迎えが必要となります。）

杉並ホワイトベアーズ

創部1974年、向陽スポーツ文化
クラブに所属する軟式少年野球チ
ームです。週末、高三小・向陽中・
塚山グラウンドを中心に子供たちが
元気に楽しく白球を追いかけてい
ます。野球を通じて、元気に挨拶が
でき、仲間を思いやる心を育て、最
後までやり遂げる事の喜びを子供
たちに伝えることを大切に活動し
ています。野球は好きで興味はある
けど、朝が早い！お当番が大変！そ
んなイメージはありませんか？

そんな方の為に、ホワイトベア
ーズでは準部員制度がスタートしま
した。基本的な活動時間は毎週日曜
日9:00～10:30 高三小にて練習
をしています。近隣チームと練習試
合をすることもあります。

体験会も随時開催していますの
でHPより開催日程をご確認頂き、
興味のある方は是非一度チームに
遊びに来てくださいね。

初心者大歓迎です！

チーム一同心よりお待ちしております
おります。（次ページに続く）

□お問い合わせ先□

杉並ホワイトベアーズ

代表 ハツ代

090-3213-0856

koichi.hws.tokyo@docomo.ne.jp

HP □

<http://whitebears.89dream.jp/>

万葉植物園のお世話を
してくれる方 募集中

当、万葉植物園は30年前に下高井戸の自然や環境への関心を深め、子供たちへの教育の一助として当時の向陽中学校の校長先生が立ち上げられた植物園です。

当園は数年のときをかけて少しずつ実を結びつつあります。

万葉（奈良時代）に読まれた当園の樹木も成長し、四季折々の花も開花し、万葉集の理解を深める場所として、また下高井戸の文化として育み、後世へと引き継ぎたいと願っております。

経験は問いませんので、興味をお持ちの方は是非参加してみてください。活動としては毎月3回程度、各2時間程の作業をしており

囲碁クラブへのお誘い

当囲碁クラブは5年前に発足し会員8名で活動しているクラブです。特徴としては、色々な人がメンバーで思わね別世界の人と知り合えるのが何よりも魅力で、勝負には拘らず明るい雰囲気

が何よりも楽しいクラブです。

毎週金曜日午後から4時間程度の碁会をしております。

皆様、碁を打ってみませんか、お待ちしております。竹下 記



ジュニアジャズダンス

音に合わせて思いっきり体を動かしているクラスです。年中さんから中学生までクラスがあり、体験は無料です。ぜひ興味のある方はいつでも遊びに来てください。

年中～小学生1～2年生 水曜日 15:40～16:40 土曜日 14:00～15:00

小学生3～4年生 水曜日 15:40～16:40 土曜日 15:00～16:00

小学生5～6年生 水曜日 16:40～17:40 土曜日 16:00～17:00

中学生 月曜日 15:40～16:40 土曜日 17:30～19:00

連絡先 榎本 まどか 090-9012-2692

子供フラダンスは現在小学3年～5年生のメンバーで活動しています。向陽中でのダンス発表会や地域のお祭りなどに楽しく参加しています。ただ今メンバーを募集中です。無料体験も受け付けていますのでお気軽にお問い合わせ下さい。



フラダンスをやってみませんか

火曜 17:00～18:00 月 2回 (イベント前などは4回)
問い合わせ先 小池尚美 (フラインストラクター)
090-6502-6608 zoneplan@ezweb.ne.jp



テニス大会がんばりました

K S C Cではテニス会員全員を対象にした春季大会（団体戦）と秋季大会（個人戦）の2回のテニス大会があります。



内田・瀧ペア 永岡・岩田ペア

今回新たに企画したミックスダブルスミニ大会は、参加資格をペア年齢が12歳以上にしました。参加者は19組38名で、ほとんどのメンバーが仕事を離れ平日テニスを楽しんでいる人達です。11月18日、当日の朝はかなり怪しい空模様でしたが、思い切つて始めました。

80歳を超えてもなお少年のようにボールを追いかけている、テニス仲間は最高です。

優勝はHコースの内田・瀧ペア準優勝はG岩田・K永岡ペアでした。親睦を兼ねた試合でしたが、負ければ悔しいですし、もつと上手くなりたいと思います。コートの上では余計なことは考えません、どこに返球しようかとゲームに集中します。そんなことが元気の源と思っています。

K S C Cは昨年40周年を迎え60歳以上の会員が多くなっています。向陽中のコートを使えて、今日もテニスが出来ることに感謝しています。 米沢 記

A B コースミニ大会

A B コースでは毎年新入会員の歓迎を兼ねてミニ大会を開催しています。

今年は15組30名を赤、青、白の3チームに分け、各組とも一人2回出場して、団体戦を行いました。

A B コースは比較的若い女性の多いコースで、いつも賑やかで、笑声の絶えないといったイメージのコースです。

試合結果は、もう少しで3チームとも5勝5敗となりそうなくらい接戦でした。

今回のミニ大会は親睦だけでなくA B コースからも春の大会に大勢参加するため、ゲーム慣れる狙いもあったようです。

私は以前A B コースの副世話役をしていたこともあってEコースに移動してから毎年ミニ大会に出させていただいています。A B コースの皆様も随分上達した



のにまだ試合なんて、と思っている方が多いのですが、私より上手なのに試合に出ないのはもったいないと感じられる人が増えていきます。来年の春の大会には、A B コースからも大勢の参加者がでることを期待しています。

瀧水 記

平成 30 年度新規テニス会員登録のお知らせ

申し込み方法 メールまたは往復はがきに、第一、第二希望のコース記号（A～K）・

氏名・住所・年齢（学生の場合は4月からの学年）電話番号を記入し、下記
まで申し込む。ただし、入会できるのは一人1コースに限ります。

申し込み先 メール：kscc@ivy.ocn.ne.jp

往復はがき：〒168-0073 杉並区下高井戸3-24-1

向陽スポーツ文化クラブ テニス会員登録係

締め切り 平成 28 年 2 月 29 日（月）正午まで

問い合わせ先 メールまたは Tel 03-3329-3935（日曜日のみ 10:00～16:00）

注：日曜日のコースはご希望のコースに入れない場合があります。ご了承くださいますように。
原則中学生以上とさせていただきます。

コース	曜日	時間帯	コースの内容	参加費（年間）
A	火曜	9:30～12:30	中級 コーチ有り	13,000 円 高校生以下 6,500 円
B	火曜	9:30～12:30	初級 コーチ有り	13,000 円 高校生以下 6,500 円
C	木曜	9:00～11:00	中級 コーチ有り	13,000 円 高校生以下 6,500 円
D	木曜	11:00～13:00	初級 コーチ有り	13,000 円 高校生以下 6,500 円
E	火曜	13:00～15:00	一般 コーチ無し	8,000 円 高校生以下 4,000 円
F	日曜	9:45～11:30	初級 コーチ有り	14,000 円 高校生以下 7,000 円
G	日曜	11:30～13:15	中級 コーチ有り	14,000 円 高校生以下 7,000 円
H	日曜	13:15～15:00	一般 コーチ無し	8,000 円 高校生以下 4,000 円
I	日曜	15:00～17:00	一般 コーチ無し	8,000 円 高校生以下 4,000 円
J	日曜	8:00～9:45	一般 コーチ無し	8,000 円 高校生以下 4,000 円
K	土曜	13:30～15:30	一般 コーチ無し	8,000 円 高校生以下 4,000 円

注 上記料金の他に年会費として、大人 1000 円、高校生以下 500 円がかかります。

38 回 K S C C 秋季テニス大会結果 平成 29 年 9 月 3 日開催

試合経過の詳細はホームページをご覧ください。



混合ダブルス

優勝

永岡・永山ペア



準優勝

生田・横山ペア



女子ダブルス

優勝

河津・岩崎ペア



準優勝

高木・関口ペア



男子ダブルス

優勝

伊藤・加藤ペア



準優勝

瀬戸・寺島ペア

38 回 秋季テニス大会開催

9 月 3 日に秋季 K S C C テニス大会が開催されました。

男子ダブルス 19 組、女子ダブルス 11 組、混合ダブルス 11 組の計 82 名の参加選手によって優勝が争われました。前 37 回大会は 2 週とも雨のため開催中止となりましたが、今年は天気にも恵まれて、前回優勝を狙っていたペアも力が入ったことと思います。参加人数も少なく全試合を 6 ゲーム先取で開催することもできたのでしようが、大会責任者の希望にて初戦と決勝戦以外は 4 ゲーム先取で試合を行いました。全てを 6 ゲームとの声もありましたが、主催者の「俺の体力が決勝戦まで持たない」との一言で皆さん納得？したのかそのまま予定通り試合は進行されました。私もあのような球が打てたらとかあんな早い球を打ち返せるようになりたいものだか思いながら素晴らしい試合を観戦しました。私が言うのもなんですが、年々参加選手のレベルが上がっているように感じました。世話人さんや出場選手のご理解とご協力により、今回もほぼ無事に大会が開催されましたことに、感謝申しあげます。

瀧水 記

種 目	実施日・時間	連 絡 先
向陽ＫＢＢＣ	月曜 15：00～17：00	城野 090-3108-8391
コーラス・ドレミ	第 2・3 水曜 14：00～15：40	晴気 3302-3365
パソコン初級 ＰＣサロン	木曜 10：00～16：45	クラブハウス（日曜のみ）3329-3935
ビオトープ（山桑の会）	第 2・4 木曜 15：00～17：00 ，（夏期：第 2 のみ）	竹下 5936-1376
囲碁の会	金曜 13：00～17：00	竹下 5936-1376
霞句会	第 2 金曜 13：00～15：45（永福和泉区民センター）	野末 3321-9687
麻雀	金曜 12：30～16：30 火曜 12：30～16：30	依田 5932-3567
サイエンスくらぶ	第 1・3 土曜 10：00～12：00	クラブハウス（日曜のみ）3329-3935
陶 芸	土曜 13：00～16：00（夏場は 30 分遅れ 5 回シリーズ）	川池 5930-4675
気功体操、簡化 24 式・48 式太極拳	日曜 10：00～12：00	野畑 3321-0472
空 手	日曜 10：00～12：00 （高三小体育館）	内山 3329-4932
グランドゴルフ 桜美会・仲良し会	日曜（午前：桜美会・午後：仲良し会）	樽井 5934-7983 杉江 3302-6069
成 人 野 球	日曜 16：30～20：00	黒崎 090-7262-3368
向陽テニス（Ａ～Ｌコース）	日曜 火曜 木曜 土曜（詳しくは HP をご覧ください）	クラブハウス（日曜のみ）3329-3935
少年サッカー向陽ミラーズ	日曜 午後 土曜 2 回	小南 090-2492-7097
3 B 体 操	月曜 10：00～12：00	伊藤 3321-7301
成人バレエ	月曜 13：00～15：00	クラブハウス（日曜のみ）3329-3935
卓 球	月曜 16：00～18：00（永福小学校体育館）	依田 5932-3567
子供バレエ	月曜 15：30～18：30	竹内 3328-3905
ジュニアジャズダンス（中学生）	月曜 19：00～21：00	田中 3302-9996
ジャズダンス	火・木曜 10：45～12：45 木・金曜 18:30～21:00	鹿野 3304-6782
親子体操（でんぐりん）	火曜 10：00～11：00 1～3 歳 15：00～16：00 3 歳上	斉藤 090-5513-4872
子供フラダンス	火曜 17：00～19：00 火曜 4 回	鈴木 6671-4008・090-3506-9462
永福ミニバスケット	火曜 16：00～ 土曜 13：00～ 日曜 9：00～	尾花 090-7012-7089
背骨コンディショニング	火曜 19：00～20：30 木曜 15：00～16：30	晴気 3302-3365
ゴ ル フ	水曜 18：00～19：00（高井戸ハイランドセンター）	クラブハウス（日曜のみ）3329-3935
ジュニアジャズダンス（小学生）	水曜 15：40～19：00 土曜 14：00～20：45	川又 080-3453-9724
少年野球 杉並ホワイト・ベアーズ	水曜 金曜（午後）土曜・日曜・祝日 8：00～	辻 090-1040-2620
シニアストレッチ	水曜 10:00～11:00/11:15～12:15 土曜 10:30～11:30	鹿野 3304-6782
ストレッチとジャズダンス	水曜 18：30～20：30	鹿野 3304-6782
社交ダンス	木曜 13：30～14：30	クラブハウス（日曜のみ）3329-3935
ＫＳＣＣ水泳	木曜 9：00～11：00（高井戸温水プール）	青木 3332-9659 吉川 5970-3628
ストレッチバレエ	金曜 10：00～12：00	竹内 3328-3905
少年野球 永福クリッパーズ	土曜 8：00～12：45 日曜・祝日 8：00～16：30	松尾 090-2156-8520
バスケット	土曜 19：00～21：00	クラブハウス（担当石井）3329-3935
KOYO-U70FC(成人サッカー)	土曜 17：00～20：00	松永 090-3695-4771
ジュニアバレエ、初級バレエ	土曜 12：30～14：00 19：00～21：00	鹿野 3304-6782

