

KSCC

向陽スポーツ文化クラブ会報

発行：瀧水昇二郎
東京都杉並区下高井戸 3-24-1
向陽中学校内クラブハウス
http://www.kssc.jp
TEL. 03-3329-3935

No.108

2018. 7. 15 発行

消防訓練が義務づけられました

自主消防訓練を実施

29年度評議委員会開催

不特定多数の人が出入りする建物は年2回の消防訓練を行うことが法令で義務づけられているとのことです。当クラブも40年も活動していて初めて(?)の消防訓練を杉並消防署指導のもと3月19日に行いました。

クラブハウスの外で消火器の扱い方の説明を受けた後、消火器で目標物に向けて消火訓練を行いました。

部屋に戻り、消防署に火災発生の通報訓練、消火器の位置を確認(当クラブには、2か所に設置してあります。)三角巾の使い方の講習を受けました。参加人数は13名と少なかつたのですが、消防署の方からお褒めの言葉を頂くほど皆さん真剣に訓練に参加してくださいました。



6月15日評議委員会終了後に30年度1回目の消防訓練を実施しました。今回は消防署の方には来て頂けなかつたので、自主的に行いました。区役所の方を消防署の方に見立てて火災発生通報訓練を数人の方にやって頂きました。

また消火器の位置、消火器の圧が正常であることの確認(ご自宅の消火器も点検下さい)また消火器に触れたことがない人もいましたので実際に持ち上げて重さを体感してもらいました。その他、消火の際火に近づきすぎない、天井まで火が燃え広がったら家庭用消火器では消火できないので避難する、など実践的な訓練になったと思います。

次回は11月に予定しています。

瀧水記

消火器は、入り口廊下正面と、事務室内の2カ所に設置しています。



6月15日、評議委員28名、委任状26名分にて評議委員会が開催されました。

29年度の活動報告、会計報告また30年度の活動計画、予算案、特に子供達への補助金が前年度より増えることを説明して承認されました。

役員にしましては長年勤めてこられた野末副会長、小針書記が辞退されたため、少人数で運営することとなりましたが、年度途中でも適任者が見つかり次第お手伝いをお願いしたいと考えております。

瀧水記

平成30年度役員

- 会長 瀧水 昇二郎
- 副会長 齋藤 敬
- 書記 内田 美津子
- 会計 岡 京子
- 会計 米沢 久美子
- 会計 依田 百合子
- 会計監事 竹下 政己

平成 29 年度活動報告

日付	実施項目	備考
6 月から	公開講座開「物語説話を読む」6 回	延べ 234 名参加
6 月 7 日	第 8 回 KSCC 春季テニス大会開催	男 56, 女子 49 参加
6 月 17 日	28 年度評議委員会開催 24 名参加	委任状 10 名
7 月 15 日	会報 106 号発行	2,500 部発行
9 月 6 日	第 39 回 KSCC 秋季テニス大会中止	雨の為
10 月 23 日	向陽祭に参加予定でしたが、不参加	
12 月 15 日	会報 107 号発行	2,500 部発行
1 月 19 日	Hブロック更新研修会開催	40 名参加
3 月	講演会開催中止	
3 月 19 日	第 1 回 KSCC 消防訓練実施	13 名参加
3 月 29 日	第 44 回スキー教室は中止になりました	
3 月 31 日	子供バレエとジュニアジャズダンス発表会	約 200 名参加

平成 30 年度活動計画

時期	実施予定項目
6 月から	公開講座開催(万葉集 6 回)
6 月 4 日	第 9 回 KSCC 春季テニス大会開催
6 月 16 日	28 年度評議委員会開催
7 月	会報 108 号発行 (2,500 部印刷予定)
7 月	子供対象のサマーキャンプ開催
9 月	第 40 回 KSCC 秋季テニス大会開催
11 月	秋の消防訓練
12 月	会報 109 号発行 (2,500 部印刷予定)
1 月	Hブロック更新研修会開催
3 月	春の消防訓練
3 月	子供バレエ、J・J ダンス、フラダンス発表会
3 月	第 44 回スキー教室開催

その他理事会 11 回開催 170 名出席 全サークル活動回数 2,489 回 述べ参加人数 52,517 人
 会員数 大人 838 名 子供 385 名 合計 1,223 名

向陽スポーツ文化クラブ平成 29 年度会計決算書

収入総額 ¥10,992,414

支出総額 ¥8,804,513

次年度繰越額 ¥2,187,901

平成 30 年度会計予算書

●収入の部

科目	予算額	決算額	備考
1. 前年度繰越金	1,853,496	1,853,496	
2. 年会費、賛助会費	2,300,000	2,338,000	年会費、賛助会費他
3. 参加費	5,100,000	4,960,850	テニス大会参加費含む
4. 区運営委託費	1,100,000	1,316,360	部活指導料を含む
5. 学校開放利団協運営費	220,000	234,165	
6. 雑収入	5,000	289,543	室料 コピー代など
合計	10,578,496	10,992,414	

●収入の部

科目	予算額
1. 前年度繰越金	2,187,901
2. 年会費、賛助会費	2,300,000
3. 参加費	4,900,000
4. 区運営委託費	420,000
5. 学校開放利団協運営費	220,000
6. 雑収入	500,000
合計	10,527,901

●支出の部

科目	予算額	決算額	備考
1. 活動費	5,200,000	4,444,678	
(1) スポーツ活動費	4,000,000	2,733,518	指導費 テニス大会費
(2) 文化活動費	400,000	555,360	指導費
(3) 青少年育成活動費	800,000	1,155,800	合宿助成等
2. 運営費	5,278,496	4,259,835	
(1) 印刷 通信費 光熱費	320,000	308,522	会報 2 回 電話代など
(2) 備品 消耗品費	500,000	562,211	バンナ、エアコン、電子レンジ他
(3) 渉外 交通費	50,000	32,664	中学校警備員の中元他
(4) 会議費	200,000	214,513	
(5) 事務費 諸雑費	1,800,000	1,789,441	人件費他
(6) 修繕費	1,600,000	1,352,484	テニスコート改修工事他
(7) 予備費	808,496	0	
3. 50 周年積立金	100,000	100,000	
支出合計		8,804,513	
次年度繰越金		2,187,901	
合計	10,578,496	10,992,414	

●支出の部

科目	予算額
1. 活動費	4,500,000
(1) スポーツ活動費	3000,000
(2) 文化活動費	600,000
(3) 青少年育成活動費	900,000
2. 運営費	4,420,000
(1) 印刷 通信費 光熱費	320,000
(2) 備品 消耗品費	500,000
(3) 渉外 交通費	50,000
(4) 会議費	250,000
(5) 事務費 諸雑費	1,800,000
(6) 修繕費	1,500,000
(7) 予備費	1,507,901
3. 50 周年積立金	100,000
合計	10,527,901

特別会計 (50 周年積立金)	積立金	支出	残金
29 年度	100,000		500,246



身近な自然シリーズ

美しい花には棘がある？

万葉植物園で、連休前にめずらしい花が咲きました。マメ科のジャケツイバラです。

ジャケツイバラの枝はものすごい棘だらけで、つる状に伸びて蛇が絡まっているように見えるので、漢字で書くと蛇結茨というそうです。花は、フジやハギのようなマメ科の代表的な蝶形花ではなく、左右相称で花弁は5枚、上側の1個だけがやや小さく、赤いすじがあります。おしべの赤も映えてきれいな花ですね。

葉っぱは二回偶数羽状複葉でこれ全体が1枚です。あまりにすごい棘なので、都内ではめったに見られる場所がなく、貴重な存在です。



ジャケツイバラ

ジャケツイバラ以外にも、棘だらけの木はたくさんあります。なんといってもカラタチ。防犯のため垣根に植えられるそうです。冬には落葉するので棘のすごさがわかります。春先には葉が出る前に良い香りの白い花が咲きます。とげとげの枝とは対照的なビロード状の実は冬には黄色になります。漢字で書くと唐(から)から渡来した橘(たちばな)の略です。



カラタチ

日本のタチバナ(橘)も棘があります。タチバナは、カラタチと違って、万葉集の歌にもあるように一年中葉が緑色の常緑樹です。

橘は 実さへ花さへ その葉さへ

枝に霜降れど いや常葉の木

聖武天皇

(橘は実も花もその葉までも、枝に霜が降っても、いよいよ栄えるめでたい木である)

タチバナ



アゲハの幼虫

万葉集にはタチバナは六九首、そのうち「花橘」としてタチバナの花を詠んだものが六二首あるそうです。

その香り高く咲く白い花に心ひかれたのでしょうか。カラタチもタチバナも、ミカン科の植物で、アゲハチョウの幼虫の食草になります。

ハリグワ



トゲ

そのほか、ハリグワは、養蚕で葉をカイコの1齢幼虫のエサにするそうです。鋭い棘があります。三年前の五月に咲いていた花の写真です。丸くてかわいいですね。

ナツメは、初夏に小さい花が咲いて、秋に青リンゴのような味のかわいい実がなりますが、やはり、鋭い棘があります。

ナツメ



トゲ

これらの植物は、すべて万葉集の中でその名前とともに特徴などがなんらかのかたちで歌に詠み込まれています。剪定など万葉植物園の管理では、棘のある植物はボランティア泣かせ(痛くて涙が出ます!)ですが、万葉の歌とともに美しい花や実を楽しんでいただきたいと思えます。

笹本 記

向陽みどりのボランティア

お陰様で当クラブ入会後、この四月一日に二年目に入りました。校長先生、クラブ会長始め関係各位に御礼申し上げます。当部会は、向陽中学校の「ボランティア部」の生徒さんの校内環境美化活動（花壇、菜園など）の指導及び補佐として活動しております。特に菜園に関しましては、一区画が小さいながらも数としては十三区画あります。年間四十種前後の野菜を種・苗から育成しており、収穫までロングランの作業ですが、天候に左右されながらも毎週月曜日に皆で楽しく勉強しております。生徒さん、ボランティア総勢二十名前後での活動です。失敗は恐れず楽しく和やかに活動することを主題としております。

色々な種類の野菜の育成を観察することを目的としており、収穫物の分け前は一人当たりほんの僅かであり勉強主体です。今年は、夏野菜作りの初の試みとして、小玉スイカ（支柱立て）とトウモロコシに挑戦。わずかな収穫物は、生徒さん、学校関係者にお分けしております。是非一度菜園へ見学に出向いてください。

当菜園は、杉並区の「みどりのボランティア」の活動の一環として約十年前から活動しております。昨年、区から当クラブに活動を移行しました。代表副代表共々長期にわたり、活動、指導を行っており、年齢的な問題もあり今後は、六五〜七〇歳前後の若い方にバトンタッチしたいと考えております。

野菜作りの経験者で、積極的、継続的に活動してみたいとご希望の方は、お仲間をお誘いの上是非一度菜園を見学されたうえで、ご応募ください。連絡は現代表の高橋、090-2314-3538までお電話下さい。



向陽みどりのボランティアの皆さん

第44回スキー教室は参加希望者が4名しかいなかったため開催を中止いたしました。

今回のことを踏まえて、募集をホームページにも載せる、メールでも申し込める、代金も振込できる、大人も参加できるよう開催日程の曜日も検討するなど、もろもろ変更してもっと大勢参加していただく努力をすることにしておりますのでよろしくお願ひします。

瀧水 記

KSCC チャレンジ the キャンプ

数少ない年中行事のひとつとして40年以上続いているスキースクールは冬場の催事、そして今年から夏の催事として北軽井沢の施設にてキャンプを開催します。

すでに39名の小学生が集まり、アウトドアの専門家と、7月24日から2泊3日のチャレンジを行います。

<https://kscc1976.wixsite.com/kscccamp>



平成30年度学校開放公開講座 「万葉集」を読む

牧野 玲子 先生

1回に10首〜15首ほどを解説します。万葉植物園の植物なども登場します。70名の応募があり、抽選で50名の方が選ばれました。

- 1、6月7日（木曜）
解説 巻第一 御製歌 人麿 他
- 2、7月5日（木曜）
巻第一 額田王 志貴皇子 他
- 3、9月6日（木曜）
巻第一 大津皇子 有間皇子 他
- 4、10月4日（木曜）
巻第三 黒人 赤人 旅人 他
- 5、11月8日（木曜）
巻第三 憶良 他
- 6、12月（木曜）
巻第四「相聞」 坂上郎女 他

出会いに感謝して

野末絢子

杉並に嫁し、会が発足して十年目に前会長故上野氏のお誘いで俳句お世話係になったのがきっかけです。同じ頃、武者小路辰子氏を講師に「源氏物語」の世話係をし、百回も続きました。平成六年には、オーストラリアの姉妹都市ウイロビー市に杉並区長の親書を届けたのもなつかしい思い出です。昭和62年には、故高橋校長先生と「同好会」の皆様の協力で、「万葉植物園」が出来、「すぎなみ百景」にも選ばれました。故高橋校長の呼びかけで、奈良の飛鳥や富山県の「万集公園」のオープン時に往時の衣装を着て、万葉集の中の二首を皆で朗詠しました。当時は、100円ショップはなく、皆様の寄贈品で、バザーも何回か開き好評でした。新クラブハウスが完成した頃は、県外からの見学の人も多く、海外の方々もみえました。その頃から杉並区の公開講座として「子育て講座」もお世話し、親子のふれあいが体験できて楽しかったです。その後「古典に親しもう」と企画された講座に、牧野玲子先生を迎えて、十年位続き、今年度の「万葉集」をもって無事終

了いたしました。

「3B体操」や「ふれあいの会」にも加えていただき、手芸なども楽しみました。

この会で出会った方々と友人になり、多くの事を学ばせていただいた事を心より感謝いたします。この後も、地域の皆様の愛でこの会が続いて行くことを願っています。

本当にありがとうございます

ありがとうございました

小針京子

この度広報を引退することになりました。思えば前会長の上野さんと共に、手探りで始めて15年以上経ちました。

西永福の印刷屋さんへ幾度となく通い、発表会、講演会、何か行事があれば、未熟なカメラで納め、原稿をお願いしたり、日々の活動に目を光らせておりました。

その後、パソコンのワードの講習を広報部員4人で受け、106号まで年2回の発行をワードで作り、校正もあれこれ主張し合い、納得のいくまで校正をしました。

どんな広報が良いか皆さんに伺ったところ、読んで考えるような、心に残るようなものが良いとの答えが

返ってまいりました。皆さんの意になったかどうかわかりませんが、なりに努力してまいりましたが、この度、印刷技術もかわり、今までのようなわけにはゆかなくなり、やめることに致しました。皆様のこれまでの温かいご協力に感謝申し上げます。

第9回春季テニス大会

6月3日に男子56名女子56名と定員ぴったりの人数で開催されました。今回は7試合で勝敗を決められるためジャンケンは無しで、皆さん納得のいく試合進行だったことでしょう。試合数が多かったので3位や7位決定戦は出来ませんでした。4勝3敗と接戦の試合が多く見込えがありました。

写真でもお解りになると思いますが、年々チーム名の色に合わせたものを着てくる方が増えているように感じます。これも仲間意識や懇親に一役買っているのではと思います。改めて申し上げますが、春の大会は懇親がメインですので是非参加してみてください。

瀧水 記



優勝 ブルーチームの皆さん



準優勝 ピンクチームの皆さん



コンソレ1位 イエローチームの皆さん

サークル名	実施日・時間	連絡先
向陽みどりのボランティア	月曜 15:00~17:00	高橋 090-2314-3538
コーラス・ドレミ	第2・3水曜 14:00~15:40	晴気 090-7284-2502
パソコン講座 (PCサロン)	木曜 10:00~16:45	詳細は HP 参照
ピオトープ (山桑の会)	第2・4木曜 15:00~17:00 第4火曜 10:00~12:00	竹下 5936-1376
囲碁の会	金曜 13:00~17:00	竹下 5936-1376
霞句会	第2金曜 13:00~15:30 (永福和泉区民センター)	野末 3321-9687
麻雀	火曜 12:30~16:30 金曜 12:30~16:30	依田 5932-3567
陶芸	土曜 13:30~16:30 (5回シリーズ)	川池 5930-4675
サイエンスくらぶ	第1・3土曜 10:00~12:00 (小学生対象)	saiensukurabu.ksc@gmail.com
向陽テニス (A~Lコース)	日曜 火曜 木曜 土曜 (他曜日コート開放あり)	詳細は HP 参照
卓球	月曜 16:00~18:00 (永福小体育館)	依田 5932-3567
気功体操・簡化24式・48式太極拳	日曜 10:00~12:00	野畑 3321-0472
空手	日曜 10:30~12:30 (高三小体育館)	内山 3329-4932
ゴルフ	水曜 18:00~19:00 (高井戸ハイランドセンター)	詳細は HP 参照
グランドゴルフ 桜美会・仲良し会	日曜 (午前:桜美会・午後:仲良し会)	樽井 5934-7983
バスケット	土曜 19:00~21:00	日比 080-1130-6198
KSCC水泳	木曜 9:00~11:00 (高井戸温水プール)	青木 3332-9659 吉川 5970-3628
社交ダンス	木曜 13:30~14:30	クラブハウスへ
3B体操	月曜 10:00~12:00	伊藤 3321-7301
背骨コンディショニング	火曜 19:00~20:30 木曜 15:00~16:30	晴気 090-7284-2502
成人バレエ	月曜 13:00~15:00	中村 090-2215-5209
ストレッチバレエ	金曜 10:00~12:00	竹内 3328-3905
ストレッチとジャズダンス	水曜 18:30~20:30	鹿野 3304-6782
シニアストレッチ	水曜 10:00~11:00/11:15~12:15 土曜 10:30~11:30	鹿野 3304-6782
ジャズダンス	火・木曜 10:45~12:45 木・金曜 18:30~21:00	鹿野 3304-6782
成人野球	日曜 16:30~20:00	三宅 080-6258-8919
KOYO-U70FC (成人サッカー)	土曜 17:00~20:00	齋藤 u70fc@saito.me
親子体操 (でんぐりん)	火曜 9:30~10:20 2~3歳 15:00~16:00 3~6歳	斉藤 090-5513-4872
ジュニアジャズダンス (小学生)	水曜 15:40~17:40 土曜 14:00~17:00	川又 080-3453-9724
ジュニアジャズダンス (中学生)	月曜 19:00~21:00	田中 3302-9996
ジュニアバレエ・初級バレエ	土曜 12:30~14:00 19:30~21:00	鹿野 3304-6782
子供バレエ	月曜 15:30~18:30	竹内 3328-3905
子供フラダンス	火曜 17:00~18:00 月2回	小池 090-6502-6608
永福ミニバスケット	火曜 16:00~ 土曜 13:00~ 日曜 9:00~	尾花 090-7012-7089
少年野球 永福クリッパーズ	土曜 8:00~12:45 日曜・祝日 8:00~16:30	松尾 090-2156-8520
少年野球 杉並ホワイト・ベアーズ	土曜 9:00~12:00 日曜・祝日 9:00~12:00	ハツ代 090-3213-0856 HP参照
少年サッカー 向陽ミラーズ	土曜午後 (月2回) 日曜午後 (毎週) ※時間は学年別	太田 080-3421-1863

お問い合わせ: KSCC クラブハウス (杉並区立向陽中学校内)

E-mail: ksc@ivy.ocn.ne.jp

Homepage: <http://www.ksc.jp>

Tel: 03-3329-3935 (日曜日のみ)

