

サークル名	実施日 時間	連絡先
向陽みどりのボランティア	月曜 15:00～17:00	高橋 090-2314-3538
コーラス・ドレミ	第 2・3 水曜 14:00～15:40	晴気 090-7284-2502
パソコン講座（PC サロン）	木曜 10:00～16:45	詳細は HP 参照
ビオトープ（山桑の会）	第 2・4 木曜 15:00～17:00 第 4 火曜 10:00～12:00	竹下 5936-1376
囲碁の会	金曜 13:00～17:00	竹下 5936-1376
霞句会	第 2 金曜 13:00～15:30（永福和泉区民センター）	野末 3321-9687
麻雀	火曜 12:30～16:30 金曜 12:30～16:30	依田 5932-3567
陶芸	土曜 13:30～16:30（5 回シリーズ）	川池 5930-4675
サイエンスくらぶ	第 1・3 土曜 10:00～12:00（小学生対象）	saiensukurabu.ksc@gmail.com
向陽テニス（A～F コース）	日曜 火曜 木曜 土曜（他曜日コート開放あり）	詳細は HP 参照
卓球	月曜 16:00～18:00（永福小体育館）	依田 5932-3567
気功体操・簡化 24 式・48 式太極拳	日曜 10:00～12:00	野畑 3321-0472
空手	日曜 10:30～12:30（高三小体育館）	内山 3329-4932
ゴルフ	水曜 18:00～19:00（高井戸ハイランドセンター）	詳細は HP 参照
グランドゴルフ 桜美会・仲良し会	日曜（午前：桜美会・午後：仲良し会）	樽井 5934-7983
バスケット	土曜 19:00～21:00	日比 080-1130-6198
KSCC 水泳	木曜 9:00～11:00（高井戸温水プール）	青木 3332-9659 吉川 5970-3628
社交ダンス	木曜 13:30～14:30	クラブハウスへ
3 B 体操	月曜 10:00～12:00	伊藤 3321-7301
背骨コンディショニング	火曜 19:00～20:30 木曜 15:00～16:30	晴気 090-7284-2502
成人バレエ	月曜 13:00～15:00	中村 090-2215-5209
ストレッチバレエ	金曜 10:00～12:00	竹内 3328-3905
ストレッチとジャズダンス	水曜 18:30～20:30	鹿野 3304-6782
シニアストレッチ	水曜 10:00～11:00/11:15～12:15 土曜 10:30～11:30	鹿野 3304-6782
ジャズダンス	火・木曜 10:45～12:45 木・金曜 18:30～21:00	鹿野 3304-6782
成人野球	日曜 16:30～20:00	三宅 080-6258-8919
KOYO-U70FC（成人サッカー）	土曜 17:00～20:00	齋藤 u70fc@saito.me
親子体操（でんぐりん）	火曜 9:30～10:20 2～3 歳 15:00～16:00 3～6 歳	斉藤 090-5513-4872
ジュニアジャズダンス（小学生）	水曜 15:40～17:40 土曜 14:00～17:00	川又 080-3453-9724
ジュニアジャズダンス（中学生）	月曜 19:00～21:00	田中 3302-9996
ジュニアバレエ・初級バレエ	土曜 12:30～14:00 19:30～21:00	鹿野 3304-6782
子供バレエ	月曜 15:30～18:30	竹内 3328-3905
子供フラダンス	火曜 17:00～18:00 月 2 回	小池 090-6502-6608
永福ミニバスケット	火曜 16:00～ 土曜 13:00～ 日曜 9:00～	尾花 090-7012-7089
少年野球 永福クリッパーズ	土曜 8:00～12:45 日曜・祝日 8:00～16:30	松尾 090-2156-8520
少年野球 杉並ホワイト・ベアーズ	土曜 9:00～12:00 日曜・祝日 9:00～12:00	ハツ代 090-3213-0856 HP 参照
少年サッカー 向陽ミラーズ	土曜午後（月 2 回） 日曜午後（毎週）※時間は学年別	太田 080-3421-1863

お問い合わせ：KSCC クラブハウス（杉並区立向陽中学校内）

E-mail ksc@gmail.com Home page <http://www.ksc.jp> Tel 03-3329-3935（日曜日のみ）