

会員募集

太極拳向陽花

向陽スポーツ文化クラブ発足後まもなくから活動しています。

健康維持のため、老化予防のため、ゆつくり動く太極拳は、年齢に関係なく続けられます。約五十分のストレッチ基本動作24式と48式に分かれ、二名の指導員が細かく一動作ごとに繰り返し練習し、最後に練功(ラジオ体操)で締めくくり、たつぷり二時間(途中休憩含む)練習します。

あなたも始めませんか？



↑ プチ表演会に出場時のみなさま ↑

毎週日曜日、午前10時より12時まで活動中
問い合わせ先: 野畑 03-3321-9687

第46回スキー教室のお知らせ

開催日: 令和2年3月27日(金)～3月29日(日) (2泊3日)

例年と日程が違いますので
ご注意ください

場所: 志賀高原横手山スキー場

参加費: 38,000円(リフト代別)
募集要項は1月上旬に近隣の
小学校に配布予定です

問合せ先: クラブハウス
03-3329-3935
《日曜日のみ10時から16時》



永福クリッパーズ

今年もまさかの台風

夏合宿

今年もまさかの台風関東上陸7月26～28日の3日間、山梨県北杜市にて台風の影響を受けながらも、体育館を利用し充実した野球合宿ができました。

初日と最終日の天気は良く、設備の良いグラウンドでナイター練習も行い、めいづばい野球の練習をすることができました。

練習後は、そのままバーベキュー。豊かな自然の中での食事は最高でした。その後、花火の予定でしたが、雨が降り始め予定変更！監督コーチ企画の腕相撲大会で盛り上がりました！

また、試合成績報告をしていただき、今後の練習の課題を見つけることができました。

生活の班行動では、高学年が中心となり、下の子のお世話をしました。

普段の練習では、あまり関わる事のない縦の友達との交流もでき、今年の夏もチームの絆を深めることができました。



永福クリッパーズ・メンバー募集中

永福小学校と向陽中学校で、活動しています。

楽しい仲間と野球してみませんか、見学、体験お待ちしております

●土曜日 8:30～13:00 日曜日 8:30～16:30

会員募集

少年バレーボール教室

元全日本選手や経験豊富なコーチの指導で
お待ちしております

●木曜日19時から21時 ●向陽中学校体育館にて
●問い合わせ 高橋 080-5382-4345

