

令和 4 年度新規テニス会員募集のお知らせ

申込方法：メールまたは往復はがきに、
氏名・住所・年齢（学生は4月からの学年）、電話番号を記入のうえ、
第一、第二希望のコース記号（A～K）を明記する。
※入会できるのは一人1コースに限ります。

申し込み先：メール：kscc@ivy.ocn.ne.jp
往復はがき：〒168-0073 杉並区下高井戸3-24-1
向陽スポーツ文化クラブ テニス会員募集係
締め切り：2022年2月27日（日）
問合せ先：メールまたは Tel 03-3329-3935（日曜日のみ 10:00～16:00）

注：申し込み多数の場合は杉並区在住の方を優先いたしますのでご了承ください。原則中学生以上とさせていただきます。なおコロナ感染状況によっては受付時期を延長する場合がありますので、ご了承ください。

コース	曜日	時間帯	コース 内容	参加費（年間）
A	火曜	9:30～12:30	中級 コーチ有り	13,000 円 高校生以下 6,500 円
B	火曜	9:30～12:30	初級 コーチ有り	13,000 円 高校生以下 6,500 円
C	木曜	9:00～11:00	中級 コーチ有り	13,000 円 高校生以下 6,500 円
D	木曜	11:00～13:00	初級 コーチ有り	13,000 円 高校生以下 6,500 円
E	火曜	13:00～15:00	一般 コーチ無し	8000 円 高校生以下 4,000 円
F	日曜	9:45～11:30	初級 コーチ有り	14,000 円 高校生以下 7,000 円
G	日曜	11:30～13:15	中級 コーチ有り	14,000 円 高校生以下 7,000 円
H	日曜	13:15～15:00	一般 コーチ無し	8,000 円 高校生以下 4,000 円
I	日曜	15:00～17:00	一般 コーチ無し	8,000 円 高校生以下 4,000 円
J	日曜	8:00～9:45	一般 コーチ無し	8000 円 高校生以下 4,000 円
K	土曜	13:00～15:00	一般 コーチ無し	8,000 円 高校生以下 4,000 円

親子体操 でんぐりん

2才～6才児対象に毎週火曜日



開催のたびに趣向を凝らして親子で楽しみながら幼児の運動能力向上プログラムを実施しています。10月はハロウィーンイベントを開催、可愛らしいスナックをご紹介します。

活動紹介



河津郁子

それからは一緒に試合に行ってみたり杉並区民大会にも挑戦したり。何度目かの挑戦でしたが今年は集中して臨む事が出来て見事優勝できた事は本当に嬉しかったです。これからもホームグラウンドのKSCCで楽しみながら練習を重ね70歳、80歳になっても皆さまの様に？元気でテニスしていきたいなあと思っています。

坂井みゆき

これからも、切磋琢磨できる仲間達、このテニスができる環境、そして健康でいることに感謝しながら、テニスを続けていきたいと思っています。



祝 あめんとう
それまでクラスも違って全然知らない方だったので、今思えばまさにキューピット役の大会でした。

私達二人の出会い、9年前KSCCの女子ダブルスの試合の決勝で対戦した折りでした。

河津郁子さん
坂井みゆきさん
第74回杉並区民体育祭
秋季大会女子ダブルス優勝

活動紹介

まずは当日応援下さった方々、試合前頑張つて！と送り出して下さったGコースの方々どうもありがとうございました。たくさん力を頂きました。今回、このようなご褒美頂けたのは、KSCCのおかげです。

というのは、主人の転勤に伴い上京し、新生活が始まった途端、私は大病を患いました。術後の数値があまり良くなって、様々な不安の中、出会ったのがKSCCテニスでした。思いつきり体を動かしていると、病気がたつことも忘れて前向きになれました。また今回のペアにも巡り会えて、ダブルスの魅力にもどんどんとりつかれていき、今ではテニスなしでの生活は考えられません。おかげ様で今のところ年齢によるもの以外は、健康であります。

私はペアのテニスが大好きで、お互いの良いところを認めあえる最高のペアだと思っています。

この大会では、互いに助け合い、励まし合いながら、互いの良いところを引き出すダブルスが最後まででき、優勝という結果に繋がったと思います。ダブルスって楽しい！人生って素晴らしい！と思った最高の一日になりました。

