

—— 今、やっています ——

令和5年12月1日 現在

向陽みどりのボランティア	月曜15:00～17:00	クラブハウス事務局へ
麻雀	火曜12:30～16:30 金曜12:30～16:30	依田 03-5932-3567
コーラスドレミ	第2,3水曜 14:00～15:40	三宮 080-1012-7219
ビオトープ(山桑の会)	第2,4木曜 15:00～17:00 第4火曜10:00～12:00	竹下 03-5936-1376
囲碁の会	金曜 13:00～17:00	吉田 03-3304-5543
陶芸	土曜13:30～16:30 (5回シリーズ)	川池 03-5930-4675
サイエンスくらぶ	月2回土曜 10:00～12:00(小学生対象)	saiensukurabu.ksc@gmail.com
向陽テニス(A～K)	日曜、火曜、木曜、土曜、その他祝日開放あり	詳細はHP参照
気功体操・簡化24式・48式太極拳	日曜 10:00～12:00	米村 03-5930-2310
3B体操	月曜 10:00～12:00	伊藤 03-3321-7301
成人バレエ	月曜 13:00～15:00	中村 090-2215-5209
卓球	月曜 16:00～18:00 (永福小体育館)	依田 03-5932-3567
ジャズダンス	火・木曜 10:45～12:45 木・金曜 18:30～21:00	鹿野 03-3304-6782
背骨コンディショニング	火曜 19:00～20:30 木曜 15:00～16:30	大場 090-3104-0439
ゴルフ	水曜 18:00～19:00 (高井戸ハイランドセンター)	詳細はHP参照
シニアストレッチ	水曜10:00～11:00/11:15～12:15 土曜10:30～11:30	鹿野 03-3304-6782
ストレッチとジャズダンス	金曜 18:30～20:30	鹿野 03-3304-6782
KSCC水泳	木曜 9:00～11:00 (高井戸温水プール)	青木 03332-9659 吉川 5970-3628
社交ダンス	木曜 13:30～14:30	クラブハウス事務局へ
ストレッチバレエ	金曜 10:00～12:00	竹内 03-3328-3905
バスケット	土曜 19:00～21:00	日比 080-1130-6198
子供バレエ	月曜 15:30～18:30	竹内 03-3328-3905
ジュニアジャズダンス(中学生)	月曜 19:00～21:00	田中 03-3302-9996
親子体操(でんぐりん)	火曜 9:30～10:20(2～3歳) 15:00～16:00(3～6歳)	齋藤 090-5513-4872
永福ミニバスケット	火曜 16:00～ 土曜 13:00～ 日曜 9:00～	神岡 090-8034-2083
子供フラダンス	火曜 17:00～18:00 月2回	小池 090-6502-6608
ジュニアジャズダンス(小学生)	水曜 15:40～19:00 土曜 14:00～19:00	川又 080-3453-9724
バレーボール教室	木曜 19:00～21:00	高橋 080-5382-4345
少年野球永福クリッパーズ	土曜 8:00～12:45 日曜・祝日 8:00～16:30	入谷 090-3346-3568
少年野球杉並ホワイトベアーズ	土曜 9:00～12:00 日曜祝日 9:00～12:00	中村 090-9362-9125
少年サッカー 向陽ミラズ	土曜午後(月2回) 日曜午後(毎週)※時間は学	mirrors1975@gmail.com

お問い合わせ:KSCCクラブハウス(杉並区立向陽中学校内) Tel:03-3329-3935(日曜10時から16時のみ)

E-mail:ksc@gmail.com ホームページ:http://www.ksc.jp