で

次のような課

題

てきています。

設立当

一時と

〇 的

中学校との交流 な方法の検討 ていません。

が必必

いかつ効

が

女です

一来るような環境にな

つ

86 状

に作り出すか。を図れる様など

れる様な機会をど はありません。

の

よう

○役員と会員の意見交換

当クラブを運営するに

あ

的に出して貰うにはどの 皆様のアイディアなどを

か検討

震災のときには会員

が

現在

今.

後親 る場

睦

会員同士の

スポー

ツ大会などで異種目 親睦を図れ

がの

# 向陽スポーツ文化クラブ会報

発行:瀧水昇二郎 東京都杉並区下高井戸3-24-1 向陽中学校内クラブハウス http://www.kscc.jp 03-3329-3935

2008 No. 88 2008.7.10 発行

K S C

C会長

郎

)伝達事

項を徹底させるには

知らせなどをする

ルなどで一斉に

ましたことを報告致します。 ありがとうございました。 当クラブも 日 0 が無事承認され 委員会で平 及び 立. 以 5予算案、 来 30

# 役員の若返

○会員 くなることが予想され 現在の役員 役員の 役員の世代交代をいかににはかならず立ち行かなってとが予想されますのなることが予想されますのをした。このままでは5年先10年の役員は皆60代、70代

ましたが、 を抱えて 号の会報 況 ŧ て今 変化が えております ばか 形 ちで交流を図っています。現在文化祭に参加する いる中学校に対して何らか 施 れるのか?などの課題を その にどのような事が で協力すべきです 設借用等でお世話になって どのような事をしたら喜

できるの

具体

0

回とも 一て月

後

1 時

3 6

時

0

曜

合

計

口

H

垂水区団地 駅い致しま を是非お寄 クラブハウスの有効利用 法や皆様の っており 皆様 、 ます。 憩いの場として よろしく

他にホー 1 ジの

会員同士の

(仲間

意識

用

睦

いっているようです

が、 は上

以 手

っていた運動

会やニュー

地スポ 1 ツ協会

▼申込:

参加費:

うな高さです。 ラブより5 ネーツのレベルも全日本代表には三千人を超えていた)ス(数も倍以上(阪神大震災前 クラブハウスを持ち、 明 石 (バレー) 峡 橋の 一史も古く、 出 える公園 L するよ ク 会

わせて地域復興に尽力さ 力 杉並区下高井戸3 応募者多数の場合は抽 ·ガナ)・年令・電話番号を書往復ハガキに住所・氏名(フ -ツ文化クラブ 問い合せ: 文化クラブ 8月20日までに向陽スポ 3 3 2 9 向陽スポ 168 24

文章講 ないと思ってい く文章にまとめることが出 聞 自 などを書きたい 分 0 思 11 や考 が、

来

H 時 9 月 8 H

11 月 17

するか

退職後、企画制作会社を設立、中は文化・文芸欄などを担当。(ジャーナリスト。新聞社在際

の運営にあたる)新聞・雑誌の編集・文化イベント 会場 : K S C C

対象:区内在住在勤 区下高井戸

(日曜日のみ) 3935 通 1 0 0 7 3 時 日 内 9月8日 (月) 自己の記録 日記、エッセー、記録文、自分史

9月22日 (月) 文の組み立て方と展開 書き始めと書き終わり。 三段構成から五段構成へ 10月6日(月) 記録とレポート 紀行文、 報告文。フィクションとノンフィクション 10月20日 (月) わかりやすい文章のコツ 文字と記号を使いこなす。比喩の技法 11月10日(月) すらすら書くには モチ ーフとテーマ。連想法 11月17日 (月) 書き終わってから 悪文のなおし方。間違った言葉、使えない言葉

内容とスケジュ

うま お 知 5 せ

8 月 15 7 9 月 5 12 席 6 7 日間 転 ば な 日 い為のシニア 4 ブー 会報 公開講座 19名参 海 委任 議 探 ル 86号発行 検 開 状 加 放 28 40 0 名

成 20 年度活動

- 全サークル活動 延べ参加者 4・ 10回 0 事他、 回215名出  $\frac{1}{4}$ 2 2  $\frac{7}{4}$ 1 1 名 回席

¥8,210,989

¥7,318,515

# 曲

収入総額

支出総額

7 6 評 会報8号発行 月

プー 8 青 木ケ 月 ル 開 原 放 樹 海 実 探

検

予算額

535,233

1,500,000

4,500,000

426,000

209.940

200,000

7,371,173

10

30 月

周 8

親

会

2

46名参 年記念懇

加

9

月

9

H

テニス大会

08名参

加

6

П

144名参加

スト

レッチ体操」

9 公開講座 文章講座 月 開 講 (全 6

11 創 10

月立月236020

同年記念文化祭4 口 向陽中学校

参

加

日 周 日

垂水区団地

12 10 月 向月 陽中 学文化祭に 加

1 12

月

K S C C

創立

30

記念誌」

会報89号発

発刊

月 月 3 研 18

会

44 名出

席

ž 月

講演会又は演奏会を予定

H ブ ロ 1月

ック更新

研修会開

催

3月

Hブロック更新

日 修 日

永福クリッパーズ

月 20

日

、ポーツ協会視 会報87号発行

察

テニス大会

陽

スポ

ツ文化クラブ

平

成

20

年度会計予算

収入の部

科

前年度繰越金

30周年特別会計残高

年会費 (賛助会費)

学校開放利団協運営費

回

●差引総額 ¥892,474 決算額 535,233 279.548 1,347,000 4,795,800 426000

# 支出の部

雑収入

参加費

区運営委託費

科目	予算額	決算額	備考
1. 活動費	. 3,800,000	3,147,823	
(1)スポーツ活動費	2,200,000	1,760,423	指導費等
(2)文化活動費	1,100,000	937,400	指導費等
(3)青少年育成活動費	500,000	450,000	合宿助成等
2. 運営費	2,800,000	4,170,692	
(1)印刷・通信費	700,000	581,532	会報2回
(2)備品・消耗品費	100,000	112,759	
(3)渉外・交通費	50,000	66,675	-
(4)会議費	150,000	81,647	
(5)事務 諸雑費	1,800,000	1,480,010	
(6)修繕費		1,035,710	
(7)予備費	71,173	0	
(8)30周年記念費	700,000	812,359	
支出合計		7,318,515	
次年度繰越金		892,474	
合 計	7,371,173	8,210989	

# 収入の部

科目	予算額
1. 前年度繰越金	892,474
2. 年会費 (賛助会費)	1,350,000
3. 参加費	4,700,000
4. 区運営委託費	426,000
5. 学校開放利団協運営費	220,000
6. 雑収入	250,000
合 計	7,838,474

◆ 2 月24日 KSCCスキー ◆ 2 月24日 演奏会開催 ・ 3 月29日 ジュニアジャズ ダンス・子供バレエ発表会 ダンス・子供バレエ発表会 が発出演 約300名見学 が2 月29日 KSCCスキー

スキー

教室開催

子供バレエ発表会

ジュニアジャズダンスと

室

3

月

29

31

参

加

たサ

クル発表会を予定。(30周年記念)実施

(30周年記念)

施

8月を除く毎月理

事

昨年(30周

## 士山の部

支出の部		
科目	予算額	
1. 活動費	3,350,000	
(1)スポーツ活動費	1,800,000	
(2)文化活動費	1,000,000	
(3)青少年育成活動費	550,000	
2. 運営費	3,740,000	
(1)印刷・通信費	650,000	
(2)備品・消耗品費	100,000	
(3)渉外・交通費	70,000	
(4)会議費	120,000	
(5)事務 諸雑費	1,700,000	
(6)修繕費	1,100,000	
(7)予備費	748,474	
合 計	7,838,474	

平成20年6月6日 山田 緑氏・依田 百合子氏により会計監査を していただきました。

# 221,500 記念誌売り上げなど 605,908 8,210,989

スポ 文化 クラブ 平 成

向

陽

向陽スポーツ文化クラブ会報

# 高 橋

, and a company of the company of th

向陽中学校校長

光

安

000000000000000000

てい され、今でも幅広い参観者が 景やまちデザイン賞にも指定 たもので、テレビや新聞でも 連携」のシンボルとして 大きく紹介され、 20 向 年前に、 陽 ています。 た「学校・ 中 学の 当 「万葉植物園 家庭 強 区の杉並百 < 地 叫 作っ 域 ば Ó れ

域の方々の高齢化や健康上のご協力いただいて来られた地 と今まで維持管理に献身的に 問 ところが、 て参りました。 20 年 も 経 過 する

ります。 万葉植 な作業は次の様な分 物園 の維持管理に必 野 が あ

② 高 ①草取り 木の枝おろしや剪定 (夏は随時

3

えば稲の様にタネが出

来

た時に収穫

タネを保存

その一つが万葉植物です。

す んでしまうので、連れ戻えば鶏頭等の様にタネが てる仕事 て蒔くべき時期に蒔い (何種類か) 7

して来る。 滅してしまった植物を か歌碑を移す仕事。 探

きい当 ないとむずかしいので「で これらの仕事のすべてを担 なぞったり書き直したり。 くなった物を黒エナメル のプレートで中で読め 囲のお手伝 近くに住んで でも 0 な

安宛にお電話下さい。 7 方へ声をかけて下さい。 結 (高橋自宅 のご質問は、 仕事の範囲や し出てください。 構です。 是非自 顧問の高橋光 内容等につい 薦 事務局 ・他薦で の

042 - 313 - 8902

# 万 葉の歌

とえたりする「寄物陳思歌 き という方法によるところが もわかる「物」 われています。 ことで「人間万葉集 に いうだけでなく、 いと思います。 人間の心を歌い上げて 万葉集は日本最古の歌集 に寄せたりた それは誰にで 素朴に素直 」とも云 いる 大

ます。 ことです。 思う秋でしょうか一 ここに登場するの 首の歌に登場しているという として呼ばれたマツタケは ですが、一番多い 160種 登場しています。 込まれているというのです 五00首 万葉集全体の三分の一(約 植 万葉集全部では に植 物が <sup>7</sup>詠ま 「萩」 「秋の香 が万葉植 物名が詠 四二首 れて は物 12

しょう。 例をあげてみま

衆宿

で歌われた民謡歌のもと

素晴らしい演奏を聴かせてくださった

5人のメンバー。

なかろうか

れ

ている。

集団の労働

歌や若

繁み 坂上郎女 知らえぬ 12 苦し H 恋 ž る 百 合 の

ひめゆり

(姫百合)

ゆり

41 15 知ってもらえない恋は苦し る姫百合のように、 の野の繁みの中に (巻八-一五 0 民咲い 思う人

ものだ。

ルでは、 好きな万葉歌」のコンクー この歌は戦 常に一位か二 前 0 女性対 一位に入 象

当日の参加者

(30数名)

が

が

雀を楽しんだりしてにぎ

たり、 麻

オジサンオバサン達

子供達がダンスを 弦楽五重奏曲など

やかな部屋が中世お城

の 一

室

ひめゆり

むぎ 越しに 麦食む子馬のはつはつ 相見し子ら いね 17

粣

あやに愛し

うに、 だけのあの子がむしょうに t としいことだ。 無き東国の農民層の 巻四は全巻 ほんのちょっと会った しに麦を食う子馬の (巻十四-三五三七 歌とさ

> 2 月 24 クラシック H っ の 重 奏演奏 云会開 か n

会が開かれました。 ウスで弦楽五重奏の演奏 時 から、 成20年2月24日旧午 K S C C クラブ

チャイコフスキー

作

曲

目

は

があるそうです の三島さんが向陽中学校 演奏を聴かせて頂いたこと 卒業ということで以前にも メンバーの中でビオラ担 0

ボ

ルザーク作曲

ディベルティメン

ツアルト作

チェロにコントラバスが入っ 晴らしい演奏を聴かせて頂 た弦楽五重奏という編成で素 少なくちょっと残念でした。 2台のバイオリンとビオラ・

する演奏会でした。 になったようでした。 てもらった様な気分! 又の機会が待ち遠し 久々に「命の洗濯」 4 さ 気 が せ

わが向陽中学校の 同窓生の三島さん。

がさつなオジサンオバサン

経先 (KSCC年

3 2 7

6233

細

谷

 $\frac{3}{3}$   $\frac{2}{4}$   $\frac{4}{8}$   $\frac{3}{6}$ 

5

(松岡)

連

絡

先

930

7 7 0

 $\frac{4}{7}$ 

居 山

会資格:小学2年生~

6

年

生

:

回

円

別

途

会

ム費及び

諸

経

費

コ

1

ス

5

0 回

0

0

円

連絡先

1000円

納

6

2 5 8

丸 鳥

費

:

·月会費

2

から

ま C

活

動

(永福南

小

小

年

毎に

括 0 学6

納 0 付 円 年

活

動

毎

.

土 曜

午前10一

時から12時

### 会資格: 第2・3日曜日 小学1年生 毎 週 場 火・土曜日 所 及び練習時

男子/杉並区大会



女子/杉並区大会 3位

## 永福 ミニバスケット ボール同好会

1年生から6年生まで 練習しています 低学年でも大丈夫! いつでも見学にきてね…



# サイエンス



ドライアイスの力で紙コップ が飛ぶ実験をやってます





習日

•

祝日

少

年

サ

ツ

力

Ξ

い

一度一緒にやりましょう…つでも体験OKです!

前時

8

習

場

所

八会資格

稚

東

足絡先

: 5

路

練習日時

から6

年生

対

習

場所:永福小学

(雨天時体育等)

館

## 楽しんでいます… 先生と科学遊びを のラブハウスで、講師 作ろう♪ 日 場 所 時 :主にKSCC えよう♪楽 クラブハウス 師の もう♪

# コンディショニング

快適な毎日が洋週に1度の矯正ユお悩みの方にな が送れます。 ビストレッチでいますめ! 腕の痛みなどで

活 動日 師 毎 藤 井 司 氏

会費:1 勤場所: 午 ·後 7 時 : KSCCクラブハ 時 から午後 週 火曜 8時 30 ウ 分

Ź

絡先

連

# 少年野球杉並

# ホワイトベア-



な指導者と、 に囲まれて ニキュタートしませんか! あなたもスタ



問合わせなどは、

事務局

お願

17

します。

以上を支払って入会してくださ

各サー

クルの会費

K

S

C

C

の

サ

I

ル

の 0

入

会

KSCC年会費

: ク

0

(高校生以下50

0 0

円

水 3 児 時 主 5 井戸第三小学校他 12 1 り練習開始土・日曜日 向 小 学 6 陽 4 中 0 年生まで

未就 小学生の部 月 月一 毎週日曜日 午後3 回土曜日 (年長

時

か

ら

午

後

6

学児の部 4回日曜日 午後3 年 時 少 から午後5 から年長

対

入会資格 午後2 : 時 から午 後 3 時

会費:入会費 年少から小 学 6 2 5 0 0 年 生 ま 円 で

一会費 2 0 0 未就学児不 0 円 要

、別途KSCC年会費 スポー ツ保 険 5 5 0 0 0 0 円 円

手工芸サークルで 老若男女誰でもできる 度見学においで下さい。 動 午 日 後時 1 第 2 • 時 富 30分から 田 第 4 枝 ಕ್ತ 火曜



麻 雀

皆さんの入会を当たのの人会を当さんの入会を 待ちしています。 7 年半

いませんか?

仲間と声を合わせています。

譜面をたどり、

歌詞を覚え

・にして v)

月に2回、

からでも入会できます。

活 講

動

曜

活 動 日 時 午毎週 1 金時曜

絡 先 5 9 32 - 3567から5 (依 時 田

日

毎週木曜日

KSCCクラブハウス

時所

と 絡先: 時 間

及び

内容は左表の

通

4 1 3

香香

Ш

連



伊勢物語

先生の解りやすい解説で、 平安時代の歌物語を勉強 しています。

3

B

体

アンチエージングにとても役立やっています。ストレス解消やを使ってストレッチやダンスをベルト・ベルダーの三つの用具美しい音楽にのせて、ボール・やってみようよ!3B体操…

っアやをべ美や

連

絡

先

3

02-4

93

4

(板橋)

絡 師 午

先:

牧

野 時

生

3 2

1

9

6 8 7

(野

末

習

日

時

一前10時より12時 ・毎週月曜日

日

· 後 時 所 1 : :

第一金曜日

から午後3時 玲子先:

KSCCクラブハウス

但午

水

曜日

を除く

場所

K S C C クラブ

11 ハウス

|座です!

新平 し成 い20 講年

【パソコン教室16期スケジュール】

	10:00~ 12:00	12:30~ 14:30	15:00~ 17:00
9月4日11日18日23日	中級	フォトストーリー	入門
10月2日9日16日23日	中級	何でもQ&A	入門
10月30日11月6日13日20日	中級	年賀状作成	入門
受講料教材費	18,000	5,000	18,000

土曜 日 曜 日 日 永 福 8時から12 時

将習場所 日 時

永 同陽中グランド 12時から15k 17k 8時から12 時 30 45 分 分

永福クリッパーズ

ーム一丸 みんなの努力で勝利を! つかむ!

連絡先 会費:入会費:1 午 日 月会費:3 後2時30分より4時 時 師 : · 第 2 中 田 . 第3水 順子先

 $\frac{3}{3}$   $\frac{3}{0}$   $\frac{2}{3}$   $\frac{3}{3}$ 1 6 0 5 0 (晴気)

女性コー ・ラス

学生時代を思い出し

入会資格

向

絡先

3

322-1558

(貞

(永)

		中风20年0月九江
種 目 	実施日・時間	連 絡 先
手話でうたう会	第2・4火曜 13:00~14:30	山本 5930-9696
コーラス・ドレミ	第2・3水曜 14:30~	晴気 3302-3365
カメラ教室	第2土曜 18:30~	鈴木 3399-3817
霞 句 会	第2金曜 13:00~	野末 3321-9687
手 工 芸	第2・4火曜 13:00~15:00	富田 3304-5723
サイエンスクラブ	第1・3土曜 10:00~12:00	細谷 3327-6233
高齢社会を考える会 病院ボランティア	金曜 10:00~	岡 3329-4755
押し絵教室	第1・3月曜 13:00~16:00	クラブハウス(日曜のみ) 3329-3935
万葉の会	第1火曜 13:00~15:00	岡 3329-4755
絵 手 紙	第4金曜 10:00~12:00	板橋 3302-4934
伊勢物語	第1金曜 13:00~15:00	野末 3321-9687
陶 芸	土曜 13:00~15:00 (5回シリーズ)	柳田 3324-2039
パソコン入門初級 PCサロン	木曜 10:00~17:00 (3コースあり)	クラブハウス(日曜のみ) 3329-3935
麻 雀	金曜 13:00~17:00	依田 5932-3567
KSCCふれあい	第4月曜 12:00~15:00	岡 3329-4755
空手	日曜 10:00~12:00	屋代 3324-7273
ゴルフ	水曜 18:00~19:00	クラブハウス(日曜のみ) 3329-3935
グランドゴルフ 桜美会・すみれ会	日曜(午前 桜美会・午後 すみれ会)	樽井 5934-7983 松藤 3323-2874
卓球	月曜 16:00~18:00	吉田 3323-0856
簡化.48式太極拳	日曜 10:00~12:00	寺沢 3321-2192 吉永 3328-2874
永福ミニバスケット	火曜 16:00~18:00 土曜 13:00~17:00	丸山 3306-0258
少年サッカー ミラーズ	日曜 午後 土曜 2回	奥田 5300-5273
フットサルクラブ	日曜 18:30~20:50	豊田 3323-2627
少年野球 クリッパーズ	土曜・日曜・祝日 8:00~	宮島 3324-1010
少年野球 杉並ホワイト・ベアーズ	水・土曜・日曜・祝日 8:00~(水曜は午後)	中小路 5317-4007
成 人 野 球	日曜 16:30~20:00	田村 3315-9384
KSCC水泳	隔週 木曜 9:00~11:00	吉川 5970-3628
東電テニス(A&Bコース)	月曜 9:30~12:30 (4月~12月)	クラブハウス(日曜のみ) 3329-3935
向陽テニス(C~Jコース)	火・木・日	クラブハウス(日曜のみ) 3329-3935
ストレッチとジャズダンス	水曜 19:00~20:30	鹿野 3304-6782
3 B 体 操	月曜 10:00~12:00	板橋 3302-4934
スリーオンスリー バスケット	火曜・土曜 18:30~21:00	クラブハウス(担当/石井) 3329-
インディアカ	月曜 18:00~21:00	クラブハウス(担当/石井) 3329-
成人サッカー	土曜 17:00~20:00	飯塚 5934-6977
ジュニア ジャズダンス	水曜・土曜 16:20~18:30	高垣 080-3453-9724
子供バレエ	月曜 15:30~18:30 (夏時間)	竹内 3328-3905
ストレッチバレエ	金曜 10:00~11:30	竹内 3328-3905
背骨コンディショニング	火曜 19:00~20:30	晴気 3302-3365
シニアストレッチ	水曜 10:30~11:30	鹿野 3304-6782
, Name and the second s		The state of the s