

KSCC

向陽スポーツ文化クラブ会報

発行：瀧水昇二郎
東京都杉並区下高井戸 3-24-1
向陽中学校内クラブハウス
<http://www.ksec.jp>
TEL. 03-3329-3935

2009 No. 90

2009.7.15 発行

会員の皆様へ

KSCC会長 瀧水 昇二郎



評議委員の皆様

6月19日に評議委員会が開催され、平成21年度の活動計画及び予算案また役員の選出が無事承認されましたことをご報告いたします。詳しくは2ページをご覧ください。

会長を仰せつかって4年目に入ります。会報8号で当クラブの課題「役員の若返り」「会員同士の親睦」「役員と会員の意見交換」「伝達事項を徹底させるには」「中学校との交流」「ホームページの活用法」「憩いの場としてのクラブハウスの有効利用」などを列挙しました。

今年度はそれらを具体的に改善していきたいと考えております。改善するためには会則から見直す必要ができました。

そのため会則検討委員会を立ち上げました。役員の人数や新たな役職を設けるかなどをじっくり検討したいと思います。

会の活動で日頃不便に感じていることや予算の使い方など皆様からの率直なお声を改善に役立てたいと思っております。今は「どうしたら皆様から具体的な声をお寄せ頂けるのか」そこから考えなければ、との思いです。

どうか誰かが考えてくれるだろうと思わず積極的に声を寄せてください。重ねてお願いいたします。

交流会に参加

一月三十一日 東京都スポーツ文化事業団の要請で「地域スポーツクラブのク

ラブマネージャーのための研修会」の講師として当クラブの現状や課題などの話をしてまいりました。これからクラブを立ち上げる方や立ち上げて間がない方達から沢山の質問を受けました。

また三月二十一日には同じく東京都スポーツ文化事業団が企画した地域総合型スポーツクラブ交流会が綾瀬の東京武道館（左写真）で開催されました。杉並区の総合スポーツクラブの方と参加し、当クラブの会報を配ったり、名刺交換をさせていただきました。



地域総合型クラブ交流会の様様

こどもたちの空手の演舞から始まりラジオ体操やオリンピック選手によるトレーニングの演技などいろいろな催しがあり、近隣の住民も大勢見学に来ていました。

たった一人で参加した私は他のクラブの皆様のパワーに圧倒されました。

21年度役員

会長	瀧水 昇二郎
副会長	野末 絢子
事務局長	石渡 迪男
書記	内田 美津子
会計	川合 弘子
	板橋 喜美
	岡 京子
会計監事	山田 緑
	依田 百合子

プール開放

今年も8月12日（水）から23日（日）までの12日間プールを開放いたします。

午前9時～12時
午後1時～4時まで無料
で入れます。

卒業生の皆様たまには母校のプールでひと泳ぎしてみませんか！

平成 20 年度活動報告

日付	項目	備考
6 月 20 日	20 年度評議委員会開催	63 名参加
7 月 10 日	会報 88 号発行	5,000 部印刷
7 月 21 日	青木ヶ原樹海探検	17 名参加
8 月 13 日	プール開放	12 日間
9 月 8 日	公開講座開催	文章講座 6 回
9 月 14 日	テニス大会開催	52 組 104 名参加
10 月 25 日	向陽際に参加	7 サークル参加
12 月 15 日	会報 89 号発行	4,000 部印刷
1 月 16 日	Hブロック更新研修会開催	43 名参加
2 月 22 日	びわの演奏会開催	25 名参加
3 月 29 日	子供バレエとジュニアジャズダンス発表会	
3 月 29 日	スキー教室開催	16 名参加

その他理事会 11 回開催 241 名出席 全サークル活動回数 2,293 回 述べ参加人数 48,666 人
 会員数 大人 835 名 子供 370 名 合計 1,205 名

向陽スポーツ文化クラブ平成 20 年度会計決算書

収入総額 ￥8,254,354

支出総額 ￥7,669,387

差引総額 ￥584,967

収入の部

科目	予算額	決算額	備考
1 前年度繰越金	892,474	892,474	
2 年会費、賛助会費	1,350,000	1,916,500	年 1,020,000 賛 896,500
3 参加費	4,700,000	4,746,100	
4 区運営委託費	426,000	426,000	
5 学校開放利団協運営費	220,000	221,380	
6 雑収入	250,000	51,900	記念誌、視察研修資料費
合計	7,838,474	8,254,354	

支出の部

科目	予算額	決算額	備考
1. 活動費	3,350,000	3,277,843	
(1) スポーツ活動費	1,800,000	1,968,843	指導費 テニス大会費
(2)文化活動費	1,000,000	849,000	指導費 公演会費
(3)青少年育成活動費	550,000	460,000	合宿助成等
2. 運営費	4,488,474	4,391,544	
(1)印刷 通信費 光熱費	650,000	621,787	会報 2 回 申込書など
(2)備品 消耗品費	100,000	598,602	テーブル 血圧計 物置など
(3)渉外 交通費	70,000	64,590	祝い金
(4)会議費	120,000	87,235	
(5)事務費 諸雑費	1,700,000	1,722,925	
(6)修繕費	1,100,000	1,196,405	
(7)予備費	748,474	0	
40 周年積立金		100,000	
支出合計		7,669,387	
次年度繰越金		584,967	
合計	7,838,474	8,254,354	

特別会計 (40 周年積立金)	年度	金額	合計
	21 年度	100,000	100,000

平成 21 年度活動計画

時期	実施予定項目
6 月	21 年度評議委員会開催
6 月	公開講座開催
7 月	会報 90 号発行
7 月	青木ヶ原樹海探検
8 月	プール開放
9 月	テニス大会開催
10 月	向陽際に参加
12 月	会報 91 号発行
1 月	Hブロック更新研修会開催
2 月	講演会開催
3 月	子供バレエとジュニアジャズダンス発表会
3 月	スキー教室開催

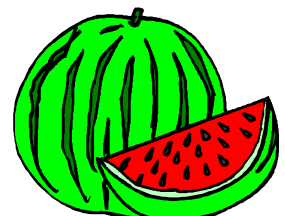
平成 21 年度会計予算書

収入の部

科目	予算額
1 前年度繰越金	584,967
2 年会費、賛助会費	1,800,000
3 参加費	4,700,000
4 区運営委託費	426,000
5 学校開放利団協運営費	220,000
6 雑収入	40,000
合計	7,770,967

支出の部

科目	予算額
1. 活動費	3,350,000
(1) スポーツ活動費	1,800,000
(2)文化活動費	1,000,000
(3)青少年育成活動費	550,000
2. 運営費	3,990,000
(1)印刷 通信費 光熱費	600,000
(2)備品 消耗品費	200,000
(3)渉外 交通費	70,000
(4)会議費	70,000
(5)事務費 諸雑費	1,700,000
(6)修繕費	1,350,000
(7)予備費	520,967
合計	7,770,967



万葉の郷を訪ねて

万葉の会 伊藤 俊男

五月十日は天気もよく、東京駅から新幹線、京都駅を経て、近鉄特急で、一路、逸る心を抑え、橿原神宮前駅へ無事到着した。各地域から直接参集された会員に暖かく迎えられる、ボランティアガイドと一緒に早速バスに乗り込み、「甘樫の丘」へ。展望はすばらしく、大和三山が見える山頂の広場でガイドの説明を聞き、和歌を皆で朗詠した。

次の万葉文化会館では、7世紀の遺跡で鑄出された日本最古の銅の貨幣を直接拝見し古代工房の技術の高さに驚きました。

翌日は、研修の目的である万葉植物園へ。藤の花、花菖蒲等の植物が咲き乱れ、万葉の会の皆さんの万葉の植物と歌に対する教養の高さに感銘を受け、私は陶板の説明で少しばかり理解し、また春日大社では、境内の石灯籠の間から鹿のお出迎えをうけ、回廊内釣燈籠は年二回灯が入り、朱塗りの社殿が美しく照らし



春日大社万葉植物園

だされる風情は幻想的であると聞き、次回を楽しみに、帰途に着いた。

万葉の会世話役

岡 京子

明日香の旅は四回目となります。二十数年も経って、十八名の参加者も高齢となり、のんびりと行動しました。万葉集に沢山の詩が詠まれている畝傍山、耳成山、天の香具山を甘樫の丘から望み、万葉人の優雅な気持ちになり、都会に住む私達には、自然の美しさ、大切さを改めて気付く機会となりました。亀石、酒舟石の説明を聞き、石舞台はバスで回ってもらいました。翌日奈良では東大寺、興福寺、二月堂、三月堂を見学し

会の目的でもある春日大社の万葉植物園は広々とした敷地に、万葉集の草木が雑草に侵されないよう工夫されて植えられていて、看板はタイルに詩を焼き付けた見事なもので、すばらしい施設でした。

一方、K S C Cの万葉植物園は、手作りのあたたかさがあり、植物の種類では、他所にひけをとらず、地域の方々のオアシスとして、皆様の目を楽しませているのではないかと思います。無事に帰って来しました。

蓮を植え替えました

二月一日、四年ぶりに、蓮を植え替えました。上にある根を取り出し、芽のしっかり

したもの

を残し、

肥料を入

れ、下に

沈めて、

植え替え

ました。

永福小に

分けて差

し上げま

した。



万葉の歌と植物

前回までは、個々の万葉植物とそれに応じた万葉人の歌を紹介してきました。今回は山上憶良が「秋の七種」と讃えた植物名とその植物名を詠みこんだ歌の例を挙げてみたい。

やまのうえのおくら

山上憶良秋の野の花を詠む歌二首

歌その一 秋の野に咲きたる花を指折り

かき敷ふれば七種の花 (巻八―一五三七)

歌その二 萩の花尾花葛花瞿麦の花、女郎花また

藤袴朝顔の花 (巻八―一五三八)

注目したいことは、萩は木本であって草本ではないので、七草ではなく「七種」という。朝顔も「野の花」ではないので桔梗とされていることである。

大伴旅人の歌

歌その三 我が丘にさ雄鹿来鳴く初萩の

花妻問いに来鳴くさ雄鹿 (八―一五四一)

訳 我が家の丘の初萩にひかれて雄の鹿が雌の鹿を呼んでいる。 ああ秋だなあー。

顧問 高橋 光安

3B体操、 オリンピックアードに参加

勝ち負けのないスポーツの祭典、第11回IVVオリンピックアードが、5月14日から17日の四日間、富士山と富士五湖を会場に開催されました。アジアでの開催は今回の日本が初めてです。

26カ国から、630人を迎え、総勢8千人が、豊かな自然の中で、「平和・友情・健康」をモットーに、ウォーキング、サイクリング、水泳で交流を楽しみました。

その大会に「3B体操」も招かれ、東京、関東近県から11ブロック・3千人が参加しました。

我々7名も、東京145名



3B体操の皆さん

の仲間たちと「ドリーム・カム・トゥルー」を発表。くつきりと美しい富士山を真向かいに、緊張のうちに楽しいひとときを過ごしました。
(板橋)

平家物語 パート1

受講者多数で開講

今年度の学校開放公開講座6回構成の牧野玲子氏の「平家物語 パート1」の第1回が、6月5日、開講になりました。

募集定員30名のところ、希望者が多数あり、当日受付の方も含めて、受講者は46名と大盛況。用意した机では座りきれず、急遽、椅子を補充して間に合わせました。

第一日目は、巻第一、祇園精舎でした。

講義は語り本として伝わってきたこの物語の概要から始まり、先生が用意してくださった資料を中心に、清盛の父忠盛から曾孫六代までの平家一族の略系、著者についてのお話のあと、物語の冒頭、「祇園精舎の鐘の声……」から「殿上の仙籙をばいまだゆるさるず」までを皆で音読しました。全員で声を揃えて何十年ぶりかで、高校生に戻ったよう

な気持ちになりました。

この講座は、8月を除いて、12月まで毎月1回、第一金曜日の午後1時～3時に聴講できます。受講料は無料です。

来年も、引き続き、「パート2」を予定しておりますので、途中からでも、是非、ご参加下さい。

コーラス・ドレミに

男性が加わりました

これまで、中田順子先生の指導で、女性だけで二部合唱、三部合唱を楽しんできた「コーラス・ドレミ」に4月から、男性の仲間が増えました。「この会に入って、久しく遠ざかっていた、歌う楽しさを思い出し、うれしく思っています。」

はじめに軽いストレッチ体操に続いて発声練習をしてから練習に入るので、声がよく出ます。練習中や、途中の休憩時間に、折りに触れて話してくださる中田先生のお話も大いに勉強になります。なによりも、声を出すのはストレス発散になっていいですね。

というのが入部三カ月のご本人の感想です。

私達がいまやっている曲は、「少年時代」、「夜空のむこう」、見上げてごらん夜の星



コーラスの練習風景

玄関前の繁みがきれいに なりました

玄関前に繁りに繁っていた萩その他の雑草を、ジャズダンス指導者の鹿野裕子先生がお金を払って、業者に頼み、刈ってもらいました。

残った周りの草は、同じくジャズダンスの若い先生方やジュニア・ジャズダンスの子供のお父さんたちが、レッスンの前などにきれいにして下さいました。

これからは各サークルで少しずつ草取りをしていただくようにすれば、前のように草ぼうぼうになることはないと思います。皆様のご協力をお願いいたします。

8月1日から10日まで、 テニスコートの整備を予定

そのため、その期間は、コートは使用できません。ただし、予備日を入れて10日までとしていますので、作業の進み具合で、終わった時点で、使用できる日が早まります。

第30回テニス大会開催

9月6日(日) 8時より(雨天の場合は13日に順延)男子ダブルス、女子ダブルス混合ダブルスの3種目は是非ご参加ください。

申し込み締め切りは7月26日(日)です。



平成20年度優勝

永福 ミニバスケット ボール同好会

1年生から6年生まで
練習しています
低学年でも大丈夫！
いつでも見学に来てね

練習場所及び練習時間

毎週火・土曜日（永福小）

第2・3日曜日（永福南小）

入会資格

小学1年生から6年生まで

会費 月会費1000円

（半年毎に一括納付）

連絡先

3306-0258（丸山）

少年野球 杉並ホワイトベアーズ メンバー募集！！



丁寧な指導者と楽しい仲間と一緒に
あなたも野球を始めてみませんか！

・練習場所…主に向陽中学校・高井戸第三小学校

・練習日時…水・土・日曜日・祝日

【8:00より練習開始 水曜日は自主練習（午後から）】

・連絡先…5317-2214（伊藤）



★月2回土曜日にママさんサッカーをはじめました

連絡先 3322 4983（上原）

（別途KSCC年会費 5000円）

スポーツ保険 6000円

月会費 2000円

（未就学児無料）

会費：入会費 2500円

月4回日曜 午後2時～3時

未就学児の部（年少～年長対象）

月2回土曜 午後3時～5時

毎週日曜 午後3時～6時

小学生の部（年長～6年生対象）

練習日時

練習場所：永福小学校（雨天は体育館）

一度一緒にやりましょう…

いつでも体験OKです！

少年サッカー ミラーズ

永福クリッパーズ

チーム一丸 みんなの努力で勝利をつかもう！

*日時と場所

*土曜日 8時～12時 永福小グラウンド

*日曜日 8時～12時45分 永福小グラウンド

12時～16時30分 向陽中グラウンド

（第2日曜日は8時～17時 永福小グラウンド）

*入会資格 小学生

*連絡先 3322-1558（貞永）



秋の向陽パソコン講座

木曜日 4回 受講料 6000円

	12:30～14:30	15:00～17:00
9月	パソコンで音楽を楽しもう（Windows Media Player）	初級
10月	何でもQ&A	初級
11月	Wordでハガキ作成（年賀状、はがき箋等）	初級



種 目	実施日・時間	連 絡 先
手話でうたう会	第2・4火曜 13:00～14:30	山本 5930-9696 百瀬 5930-8302
コーラス・ドレミ	第2・3水曜 14:30～16:15	晴気 3302-3365
カメラ教室	第2土曜日 18:30～20:30	鈴木 3399-3817
霞句会	第2金曜 13:00～16:30 (永福和泉区民センター)	野末 3321-9687
手工芸	第2・4火曜 13:00～15:00	富田 3321-5723
サンエンスクラブ	第1・3土曜 10:00～12:00	村上 3324-9375
万 葉 の 会	第1火曜 13:00～15:00	岡 3329-4755
絵 手 紙	第4金曜 10:00～12:00	板橋 3302-4934
平家物語パート1	第1金曜 13:00～15:00	野末 3321-9687
KSCC ふれあい	第4月曜 12:00～15:00	岡 3329-4755
陶 芸	土曜 13:00～15:00 (5回シリーズ)	柳田 3324-2039
パソコン初級 PCサロン	木曜 12:30～14:30 ・15:00～17:00	クラブハウス (日曜のみ) 3329-3935
麻 雀	金曜 13:00～17:00	依田 5932-3567
空 手	日曜 10:00～12:00 (高三小体育館)	屋代 3324-7273
ゴ ル フ	水曜 18:00～19:00	クラブハウス (日曜のみ) 3329-3935
グランドゴルフ 桜美会・すみれ会	日曜 (午前:桜美会・午後:すみれ会)	樽井 5934-7983 松藤 3323-2874
卓 球	月曜 16:00～18:00 (永福小体育館)	小島 3321-1247
簡化、48式太極拳	日曜 10:00～12:00	寺沢 3321-2192 吉永 3328-2874
永福ミニバスケット	火曜 16:00～18:00 土曜日 13:00～17:00	丸山 3306-0258
少年サッカー ミラーズ	日曜 午後 土曜 2回	上原 3322-4983
フットサルクラブ	日曜 18:30～21:00	豊田 3323-2627
少年野球 クリッパーズ	土曜・日曜・祝日 8:00～	貞永 3322-1558
少年野球 杉並ホワイト・ベアーズ	水曜・土曜・日曜・祝日 8:00～ (水曜は午後)	伊藤 5317-2214
成 人 野 球	日曜 16:30～20:00	田村 3315-9384
K S C C水泳	毎週 木曜日 9:00～11:00	青木 3332-9695 吉川 5970-3628
向陽テニス (A～Jコース)	火・木・日	クラブハウス (日曜のみ) 3329-3935
ストレッチとジャズダンス	水曜 18:30～20:30	鹿野 3304-6782
ジャズダンス	木曜 18:30～21:00	鹿野 3304-6782
3 B 体 操	月曜 10:00～12:00	板橋 3302-4934
バスケット	土曜 18:30～21:00	クラブハウス (担当石井) 3329-3935
インディアカ	木曜 18:30～21:00 (向陽中体育館)	クラブハウス (担当/石井) 3329-3935
成人サッカー	土曜 17:00～20:00	飯塚 5934-6977
ジュニア ジャズダンス	水曜 16:20～19:00・土曜 16:00～21:00	高垣 080-3453-9724
子供バレエ	月曜 15:30～18:30	竹内 3328-3905
ストレッチバレエ	金曜 10:00～12:00	竹内 3328-3905
背骨コンディショニング	火曜 19:00～20:30	晴気 3302-3365
シニアストレッチ	水曜 10:30～11:30	鹿野 3304-6782

