

KSCC

向陽スポーツ文化クラブ会報

発行：瀧水昇二郎
 東京都杉並区下高井戸 3-24-1
 向陽中学校内クラブハウス
<http://www.kscc.jp>
 TEL. 03-3329-3935

2009 No.91
 2009.12.15 発行

KSCCテニス

KSCCテニスは1977年より活動を始めて1985年よりJコースが加わり現在の様な10コースになりました。

発足当時から2年前まで東京電力のテニスコートもお借りしていましたが、現在は全て向陽中のテニスコートをお借りして活動しています。

2008年5月からテニス会員登録している方で賛助会費を頂いた方に月、水、金の9時から15時までテニスを楽しんでいただいています
 月・水・金も出来るようになって会員同士の交流が増え、コート整備においても、意識が高まりました。

コートのローラーかけやラ

歴代優勝者

1回 1980	男子	馬杉・工藤
	女B	柳田・浜田
2回 1981	女子	山下・馬杉
4回 1983	男子	日置・大石
5回 1984	男子	三木・小山
7回 1986	男子	工藤・稲田
	女子	松井・関口
8回 1987	男子	宮崎・山下
	女子	工藤・稲田
9回 1988	男子	大川・工藤
	女子	大川・山田
10回 1989	男子	日置・宗像
	女子	服部・関口
	女初	佐藤・内山
11回 1990	男子	宗像J・水谷J
	女子	広瀬・石原
12回 1991	混合	日置H・工藤H
	男子	日置H・堀H
13回 1992	女子	神崎J・松本J
	混合	大川H・大川H
	男子	日置H・大川H
14回 1993	女子	宮坂G・石渡G
	混合	大島H・大島H
	男子	日置H・三木H
15回 1994	女子	松本I・杉本I
	混合	糸原J・関口J
16回 1995	男子	山田H・大島H
	女子	宮坂G・小谷G
	混合	鳥居J・関口J



今年度よりから大会出場者から500円のエントリー費を頂くようにし、持ち回りの優勝・準優勝カップを新設しました。

今回、発足当時からテニスを続けている方にお集まり頂き、皆様の記憶を頼りにお話を伺いました。
 発足当時は水曜日・木曜日の午前と午後の4コースで日曜コースはありませんでした。
 それ以前にも試合は行っているようですが、盾などを授与する正式な大会は1980年が第一回になるようです。男子A、B女子A、Bと四つのクラス分けで行われたようです、写真は残っていますが、何時までその形式で試合を行ったかは不明です。
 当時は参加者もそう多くなかったので、試合は審判つきで6ゲーム先取3セットマッチの試合を行い、ヘトヘトになったとか！
 名簿もガリ版刷り(懐かしい言葉です)で作っていました。



に富んだ年齢を感じさせない人柄です。皆さんも大島さんを見習って若さを保ちましょう。

KSCCテニス大会は今年で30回目を迎えました。
 今年度よりから大会出場者から500円のエントリー費

コマースィヤルに出演

テニスHコース所属の大島二郎さんと奥様の孝子さんが、高齢者で健康な人として某健康食品会社のテレビコマースィヤルに出演されます。先日向陽中のテニスコートで撮影がおこなわれました。大島二郎さん(74歳)は当テニスサークル発足当時から当会で東京都の大会で三回優勝され、全国大会に出場し常に上位の成績を収めるほどの腕前です。ご夫妻は温厚でウイット

歴代優勝者

17回 1996	男子	大川H・内田H
	女子	大川H・松浦H
	混合	増岡I・小谷I
18回 1997	男子	井上G・石渡G
	女子	石渡G・上垣I
	混合	小谷J・関口J
19回 1998	男子	井上G・川村G
	女子	竹下G・岩崎G
	混合	小谷J・神崎J
20回 1999	男子	井上G・大口G
	女子	上垣I・神崎J
	混合	大塚J・関口J
21回 2000	男子	三木H・山田H
	女子	関口J・神崎J
	混合	増岡I・鈴木I
22回 2001	男子	伊藤J・宗像J
	女子	佐藤I・橋本I
	混合	増岡I・岡田I
23回 2002	男子	伊藤J・鳥居J
	女子	横川J・横川J
	混合	増岡I・大滝I
24回 2003	男子	関口J・伊藤J
	女子	関口J・関口F
	混合	曾宮J・神崎J
26回 2005	男子	高木J・伊藤J
	女子	関口J・小谷J
	混合	瀬下J・神崎J
27回 2006	男子	内田H・加藤H
	女子	竹下G・岩崎G
	混合	浅野H・松崎H
28回 2007	男子	勝山J・磯谷J
	女子	上垣H・瀬下H
	混合	三原J・神崎J
29回 2008	男子	勝山J・大谷J
	女子	瀬下H・榎本H
	混合	関口J・関口J
30回 2009	男子	三原J・伊藤J
	女子	瀬下H・田野入
	混合	高木J・木村I

21年度優勝者



上から男子、女子、混合の優勝者(中央) 準優勝の皆様

この様な活動が出来るのは、杉並区と向陽中学校が学校のコート地域に開放してくださっているからで、会員一同感謝しております。

KSCCとしても、テニス会員の皆様のお陰で毎年百万円以上もかかるコートの改修工事を行うことができ、また子供達の活動への補助金の多くを負担して頂いていることに感謝しております。

瀧水 記

創部当時の名簿や写真をお持ちの方がいらっしやいましたら是非お知らせください。

またこのような座談会の機会を設けてみたいと思っております。

コース新設のお知らせ

F・Gコースが大変混雑してまいりますので土曜日に初心者コースを設けることにいたしました。(注) 部活動のため2面しか使用出来ない可能性があります

平成22年度テニス会員募集のお知らせ

申し込み方法

往復はがきに、第一、第二希望のコース記号(A~K)・氏名・住所・年齢(学生の場合は4月からの学年)電話番号を記入し下記まで申し込む。ただし、入会できるのは一人1コースに限ります。

申し込み先

〒168-0073 杉並区下高井戸3-24-1
向陽スポーツ文化クラブ テニス会員募集係
締め切り 平成22年3月7日(日)

問い合わせ Tel 03-3329-3935(日曜日のみ 10:00~16:00)

参加費の他に年会費:大人1,000円 高校生以下500円お払ください。

コース	曜日	時間帯(夏時間)	コースの内容	参加費
A	火曜	9:00~11:00	中級 コーチ有り	12,000円 高校生以下 6,000円
B	火曜	11:00~13:00	初級 コーチ有り	12,000円 高校生以下 6,000円
C	木曜	9:00~11:00	中級 コーチ有り	12,000円 高校生以下 6,000円
D	木曜	11:00~13:00	初級 コーチ有り	12,000円 高校生以下 6,000円
E	火曜	13:00~15:00	一般 コーチ無し	7,000円 高校生以下 3,500円
F	日曜	9:00~11:00	初級 コーチ有り	13,000円 高校生以下 6,500円
G	日曜	11:00~13:00	中級 コーチ有り	13,000円 高校生以下 6,500円
H	日曜	13:00~15:00	一般 コーチ無し	7,000円 高校生以下 3,500円
I	日曜	15:00~17:00	一般 コーチ無し	7,000円 高校生以下 3,500円
J	日曜	7:00~9:00	一般 コーチ無し	7,000円 高校生以下 3,500円
K	土曜	13:00~15:00	初級 コーチ有り	14,000円 高校生以下 7,000円

22年度より土曜日にKコースを新設します。30名程度募集予定です。

注:抜けている回は流会中止です

万葉の歌と植物

奈良山の

このてかしわ ふたおもて
兎手柏の両面

右にも左にも

ねじけびと
妄人が徒

(巻十六―三三三六)

訳、いやですなえ、こちらでは、こちらの人をほめあげて、あちらの人をくさし、あちらに行けば、こちらの人をくさしてる。この兎手柏のように。(詠人は現代でいえば、大学の学長に当たる偉い人とか。)

* ヒノキは表が緑で裏が白っぽい。コノテ柏はヒノキに似ているが、裏が出ていない。
場所は、旧クラブハウスの西玄関前あたりにあります。ヒノキも近くにあるので、比較してみてください。
高橋



兎手柏

平家物語 パートII

今年度の学校開放講座「平家物語パートII」は十二月をもって終了します。平家物語は、古代王朝社会を根底から揺るがした動乱を平家一門の隆盛と滅亡の約六十年にわたる時代を描いた抒情詩です。

毎回、系図や重要部分を抜粋したプリントを用意してくださいますので、とても分かり易い講義です。

牧野玲子先生の解説による時代背景と現代に引き寄せたお話は多くの共感を呼び、その該博な知識と探究心に、強く魅了される時間です。来年度は四月より開講の予定です

平家物語パートIIの内容は

次の通りです。

- 第七回 足摺 (巻三)
 - 第八回 有玉、僧都死去 (巻三)
 - 第九回 少将都帰り (巻三)
 - 第十回 競(きそふ) (巻四)
 - 第十一回 橋合戦 (巻四)
 - 第十二回 都遷り (巻五)
 - 文覚荒行 (巻五)
 - 小督 (巻六)
- 皆様のご参加をお待ちしています。 野末



受講の皆さん

陶芸クラブこのごろ

KSCCの陶芸が発足して六年になります。シニアが多い教室でしたが、最近、若い人が入られ、制作に励んでいます。一度土曜日の午後見に来てください。



◎こどもの頃の粘土遊びを思い出しながら、土の柔らかさとおつめたさを楽しんでいす。まだ、土や釉薬の種類もわからずどうにか仕上げている状態ですが、焼きあがった作品を見ると、とてもうれしいです。 小堀

◎どんな物が出来るかわからないところが面白い、一つとして同じ形、色は出来ない魅力にはまっています岡田◎友人に誘われ始めて早一年昔から美術などの創作が苦手な私が、夜な夜な轆轤を廻しすつかりはまってしまい生涯の趣味が見つかりました荻野◎作品展を見て、私にも作れるのかなとの気持ちからでした。始めて、お茶碗を作った完成を見た時は、本当に嬉しかったです。 加藤

◎一番の楽しみは、やはり、完成した作品と対面する時です。出来によって、一喜一憂しますが、自分で作った茶碗やコーヒーカップを使っていると、とても愛着がわいてきます。目標は取っ手を蔓で編んだ急須です。 塚田

サイエンスくらぶ



虫を探している子供達

いままで区との関係でクラブハウスを出て活動ができませんでしたが、今年は浜田山のガラス工房や、柏の宮公園に出かけました。このサークルは小学生の皆さんに科学実験や自然観察をとうして科学に興味をもって貰おうと企画されたものです。興味のある方は是非参加ください。 前田

永福小へ感謝 卓球部

卓球台を用品倉庫より体育館へ僅か七、八メートルの距離ですが、勾配もあり苦労していました。スロープの補修をして頂き、有難うございました。学校の安全に協力し体力の維持に励んでゆきます。現在部員は二五名、笑いの声の絶えない仲間達です。皆様の入部をお待ちしています。

少年野球

杉並ホワイトベアーズ

○7月31(木)～31(金) 1泊2日で山中湖に合宿に行ってきました。毎年2泊3日の日程で山中湖で合宿を行います。今年は2年生から6年生まで21人が参加しました。山中湖は東京に比べると涼しく、たくさん練習ができます。夜は花火をしたり、最終日には紅白戦をして盛り上がります。ホワイトベアーズで一緒に野球をしませんか？



連絡先 5317-2214 (伊藤)

楽しい合宿には、皆様のおさめて頂いた会費から青少年育成の為に補助金が出されています。

永福ミニバスケットボール

同好会



連絡先 3306-0258 (丸山)

永福ミニバスでは、日頃の子供達の練習を充実させ、団体生活によるチームワーク作りをする為に、毎年夏に一泊二日で合宿を行っています。毎年、集団生活のマナーを高め、体力に自信をつけ、チームワークを学んで帰ってきます。

少年サッカー ミラーズ

今年の合宿は、8月7日から2泊3日で山中湖にて行われました。部員が増えたこともあり、参加者は28名と増加。貸切バスでの移動となり好評でした。

現地ですまず最初に監督が、

決めるのが、上級生と下級生のペア。合宿中は、担当の下級生が困っていないか、上級生の練習ではあまりふれあう事のなかった年の離れた子供達がお互いを知り、さらに一団となって練習に励みます。時折、山間から涼しい霧が通り抜ける広いグラウンド。朝は富士山の美しい湖畔まで散歩とランニング、カブトムシ捕獲(失敗!)、夜は花火とJオールスター戦の観戦&感想会と、グラウンドの外でも充実した3日間でした。



連絡先 3322-4983 (上原)



永福クリツパーズ



連絡先 5317-1337 (渡部)

8月1～3日、恒例の夏合宿を行い、1年から6年生まで36名が参加しました。今年のは、あいにくの天気で、予定した半分ほどしかグラウンドでの練習できませんでした。雨の間は、練習の様子を撮影したVTRで見ること、いろいろな発見がありました。雨が止んだところを見計らって、いざ練習!練習中にまた降ってきましたが、選手たちは元気いっぱい。こぞと、とばかりに(?)スライディングの練習する選手もいて、ユニフォームは泥まみれに。最終日、ようやくお天気に恵まれ、時間を惜しんで練習に励みました。練習だけでなく、選手どうしの交流も深まり、良い合宿になりました。

子供ジャズダンス

子供バレエ

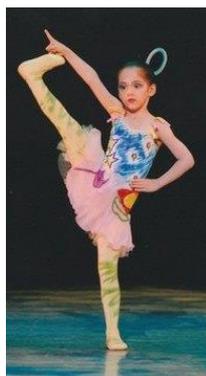
10月24日、セシオン杉並で杉並舞踊連盟主催の発表会があり、KSCCから子供バレエと、ジュニアジャズダンス(4年、5年)が出演しました。子供達の演技に会場から大きな拍子と手拍子が湧き、子供達は乗りに乗って踊りました。

連絡先 (3304) 6782

ジャズダンス 鹿野

連絡先 (3328) 3905

バレエ 竹内



3B体操

9月26日(土)駒沢オリンピック公園体育館での第28回3B体操東京都支部大会のつどいに、9名参加、楽しい交流でした。

種 目	実施日・時間	連 絡 先
手話でうたう会	第2・4火曜 13:00~14:30	山本 5930-9696 百瀬 5930-8302
コーラス・ドレミ	第2・3水曜 14:30~16:15	晴気 3302-3365
カメラ教室	第2土曜日 18:30~20:30	鈴木 3399-3817
霞句会	第2金曜 13:00~16:30 (永福和泉区民センター)	野末 3321-9687
手工芸	第2・4火曜 13:00~15:00	富田 3321-5723
サンエンスクラブ	第1・3土曜 10:00~12:00	前田 5932-2846
万葉の会	第1火曜 13:00~15:00	岡 3329-4755
絵手紙	第4金曜 10:00~12:00	板橋 3302-4934
平家物語パート1	第1金曜 13:00~15:00	野末 3321-9687
KSCCふれあい	第4月曜 12:00~15:00	岡 3329-4755
陶芸	土曜 13:00~15:00 (5回シリーズ)	柳田 3324-2039
パソコン初級 PCサロン	木曜 12:30~14:30・15:00~17:00	クラブハウス (日曜のみ) 3329-3935
麻雀	金曜 13:00~17:00	依田 5932-3567
空手	日曜 10:00~12:00 (高三小体育館)	屋代 3324-7273
ゴルフ	水曜 18:00~19:00	クラブハウス (日曜のみ) 3329-3935
グランドゴルフ 桜美会・すみれ会	日曜 (午前:桜美会・午後:すみれ会)	樽井 5934-7983 松藤 3323-2874
卓球	月曜 16:00~18:00 (永福小体育館)	小島 3321-1247
簡化、48式太極拳	日曜 10:00~12:00	寺沢 3321-2192 吉永 3328-2874
永福ミニバスケット	火曜 16:00~ 土・第2・3日曜日 13:00~	丸山 3306-0258
少年サッカー ミラーズ	日曜 午後 土曜 2回	上原 3322-4983
フットサルクラブ	日曜 18:30~21:00	豊田 3323-2627
少年野球 クリッパーズ	土曜・日曜・祝日 8:00~	渡部 5317-1337
少年野球 杉並ホワイト・ベアーズ	水曜・土曜・日曜・祝日 8:00~ (水曜は午後)	伊藤 5317-2214
成人野球	日曜 16:30~20:00	田村 3315-9384
KSCC水泳	毎週 木曜日 9:00~11:00	青木 3332-9695 吉川 5970-3628
向陽テニス (A~Jコース)	火・木・日	クラブハウス (日曜のみ) 3329-3935
ストレッチとジャズダンス	水曜 18:30~20:30	鹿野 3304-6782
ジャズダンス	木曜 18:30~21:00	鹿野 3304-6782
3B体操	月曜 10:00~12:00	板橋 3302-4934
バスケット	土曜 18:30~21:00	クラブハウス (担当石井) 3329-3935
インディアカ	木曜 18:30~21:00 (向陽中体育館)	クラブハウス (担当/石井) 3329-3935
成人サッカー	土曜 17:00~20:00	飯塚 5934-6977
ジュニア ジャズダンス	水曜 16:20~19:00・土曜 16:00~21:00	高垣 080-3453-9724
子供バレエ	月曜 15:30~18:30	竹内 3328-3905
ストレッチバレエ	金曜 10:00~12:00	竹内 3328-3905
背骨コンディショニング	火曜 19:00~20:30	晴気 3302-3365
シニアストレッチ	水曜 10:30~11:30	鹿野 3304-6782



白錆花籠

田中旭祥氏 作品

講演会のお知らせ

日本の伝統工芸に触れて

みませんか

今回は竹細工（竹工芸）のお話と実演です。

講師は、数多くの賞を受賞され、日本伝統工芸展の鑑査委員も勤めておられる田中旭祥氏です。

桜上水の甲州街道沿いにある竹細工のお店「竹清堂」はご存知の方も多いと思います。田中さんは、向陽中の卒業生でもあり、地元こんなすばらしい伝統工芸の担い手がいらつしやるのにお話を聞かない手はないと企画しました。当日は作品もいくつかお持ちくださるそうです。是非ご参加ください。

日時 三月◎日

場所 新クラブハウス

活動報告その他

○万葉植物園とクラブハウス前の除草と剪定
雑草が繁りに繁って我々の手に余るので、剪定と除草を東海農園にお願いしました。綺麗になった万葉植物園の通路部分には、草が生えないように、黒い防草シートを敷きました。

クラブハウス前の荻は、真ん中の一部だけ残して、根から掘上げ、徹底的に抜きました。この作業の半分は会長がやったのですが、大変でやり切れず、業者をお願いしました。

○北側のカイツカイビキの切り詰め
背丈が高くなりツルも巻きついて、隣家の窓をさえぎっていたので、知り合いの植木屋さんをお願いして、格安のお願いして、格安の謝礼で切り詰めてもらいました。

○クラブハウスのクリーニングと会議室のカーテンの洗濯
いつも子ども達が世話になっているからとジャズダの

鹿野先生がカーテンの洗濯を負担してくださいました。

○プール開放
今年も12日間開催しました

お天気にも恵まれ、去年より大勢の方に楽しんでいただきました。

○防災避難所訓練
11月8日に向陽中グラウンドで行われました。テニス会員の有志の方々が手伝ってくださいました。

向陽在校生の放水訓練、地域のお母さん達の炊き出しなどもあり、今年は見学者の方もかなり増えました。

ご参加の皆様、ありがとうございました。



近所の子供も放水訓練に参加

○向陽祭はインフルエンザのため3月6日に延期されました。

○樹海探検は参加者が少ないため今回は中止いたしました。

向陽パソコン講座 20期コース日程

この冬は中級2コース、PCサロンを開講します

対象：初級講座修了者か同レベルのパソコン経験者

受講料：講座受講費 18,000円 教材費 3,000円

PCサロン 5,000円 教材費 1,000円

時間：毎週木曜日 PCサロン 12:30~14:00

中級 15:00~17:00

問い合わせは 香川 (3334-9413) まで

第36回スキー教室のお知らせ

開催日：平成22年3月29日（月）から3月31日（水）

場所：志賀高原横手山スキー場

参加費：36,000円（リフト代別）

募集要項は1月上旬に近隣の小学校に配布予定です
問合せ先：日曜日のみ(10時から16時)

事務局 Tel (03) 3329-3935



中級2コース	講座日 木曜日 15時~17時	使用ソフトと内容	PCサロン 12:30~14:30
エクセル入門講座	1月 7, 14, 21, 28	Excel	1月 7, 14, 21, 28
講師 香川 宮子	2月 4, 11	表記入や集計グラフなど	絵手紙
デジカメ入門講座	2月 18, 25	J trim, Word, WinXP	2月 4, 11, 18, 25
講師 貝田 順彦	3月 4, 11, 18, 25	PCへの画像の取り込み、保存、補正と加工、印刷など	Q&A
			3月 4, 11, 18, 25
			ブログ応用

