

KSCC

向陽スポーツ文化クラブ会報

発行：瀧水昇二郎
東京都杉並区下高井戸 3-24-1
向陽中学校内クラブハウス
<http://www.ksec.jp>
TEL. 03-3329-3935

2010 No. 92

2010.7.10 発行



舞台上で踊る子どもたち

パフォーマンスパーティー ジュニアジャズダンス発表会

鹿野裕子先生にKSCCのジャズダンスをご指導頂いて、三十年になります。今、子供会員だけで百五十人を超えようになり、世相に乗って、とばかりはいえない何か、子供と先生の強い絆が出来ています。三月の発表会は、おじいちゃんやおばあちゃんも楽しみにしているのです。日頃、鹿野先生はじめ、指導しておられる先生方にその思いをうかがいました。

◎子ども達の体の成長そしてダンスが踊れるようになる姿を、身近で見、目を輝かせ踊っている姿に、自分自身励まされ自分も意欲をかきたてられます。無心で接すると、子供達もしっかりと向き合ってくれます。

◎子どもと一緒に成長し交流していきなさい。榎本 まどか

やりなさいと鹿野先生は良くおっしゃいます。全身を力いっぱい動かすこと、振り付けを集中して覚えること、一年前、消極的だった子が生き生きと踊る姿を見て成長しているんだなあと、エネルギーをもらいます。

家族やお友達のために、がんばるのは、自分自身にも大切なことだと思います。井田 桃子

◎練習では涙する子も本番では力いっぱい体をのびのびと笑顔で踊っている姿に目頭が熱くなりました。

板橋 真紀

◎朝、モップがけからはじまりお母さん達と椅子を並べ、卓球



鹿野先生と指導者の皆様

台で楽屋を作りすべて手作りの発表会、傍らで子供達はストレッチ、親や地域の方が大勢観に来てくれるなんとも、温かい会です。今までの成果を見ても

親子との交わりを心に刻む時です。力を発揮し喜ぶ子もいれば、当日体調の悪い子、二日前に、骨折した子など、悔しい思いをした子もいました。そこで「今までの頑張りは、お母さんも先生達も、みんなも知っているよ、よくがんばったね」と自然に言葉がでてきます。子供も納得してくれます。こういう心の通い合いを感じるための場

向陽中プール開放

入場無料

8月2日(月)から

13日(金)まで

午前9時半から12時

午後1時から4時

最終日は3時半まで

ご家族どうぞ！

野球やサッカーの練習後に皆で泳ぐのも楽しいですよ



3年生以下は保護者同伴で

所なのだと、改めて思いしました。奥西 知佐子

親の気持ちは・・・

◎元気でリズム感のある子に。礼儀もよくなりました。

◎全体とわたし、わたしとみんな、こんな関係を育てたい。(舞台での発表会)

◎近所でこのようなことが学べるなんて、親も子もしあ

わせ！以上

平成 21 年度活動報告

日付	実施項目	備考
6 月 5 日	公開講座開催（6 回）	平家物語パート I
6 月 18 日	21 年度評議委員会開催	6 2 名参加
7 月 14 日	会報 90 号発行	3000 部印刷
7 月	青木ヶ原樹海探検中止	
8 月 12 日	プール開放実施	12 日間
9 月 13 日	テニス大会開催	59 組 118 名参加
12 月 15 日	会報 91 号発行	3000 部発行
1 月 16 日	Hブロック更新研修会開催	43 名参加
3 月 6 日	向陽祭に参加	
3 月 13 日	講演会開催（竹細工）	22 名参加
3 月 29 日	子供バレエとジュニアジャズダンス発表会	
3 月 29 日	スキー教室開催	34 名参加

平成 22 年度活動計画

時期	実施予定項目
5 月	公開講座開催（平家物語パート II）
6 月	22 年度評議委員会開催
6 月	KSCC 春季テニス大会開催
7 月	会報 92 号発行
7 月	青木ヶ原樹海探検
8 月	プール開放 12 日間開催
9 月	KSCC 秋季テニス大会開催
10 月	向陽祭に参加
12 月	会報 93 号発行
1 月	Hブロック更新研修会開催
2 月	講演会開催
3 月	子供バレエとジュニアジャズダンス発表会
3 月	スキー教室開催

その他理事会 11 回開催 266 名出席 全サークル活動回数 2,197 回 述べ参加人数 53,615 人
 会員数 大人 918 名 子供 400 名 合計 1,318 名

向陽スポーツ文化クラブ平成 21 年度会計決算書

収入総額 ￥8,381,747

支出総額 ￥7,890,195

差引総額 ￥491,552

収入の部

科目	予算額	決算額	備考
1. 前年度繰越金	584,967	584,967	
2. 年会費、賛助会費	1,800,000	2,126,800	年 1,108,000 賛 1,018,800
3. 参加費	4,700,000	5,015,300	テニス参加費 60,000 含む
4. 区運営委託費	426,000	426,000	
5. 学校開放利団協運営費	220,000	221,680	
6. 雑収入	40,000	7,000	視察研修資料費
合計	7,770,967	8,381,747	

支出の部

科目	予算額	決算額	備考
1. 活動費	3,350,000	3,397,570	
(1) スポーツ活動費	1,800,000	2,354,770	指導費 テニス大会費
(2)文化活動費	1,000,000	512,800	指導費 講演会費
(3)青少年育成活動費	550,000	530,000	合宿助成等
2. 運営費	3,990,000	4,492,625	
(1)印刷 通信費 光熱費	600,000	589,625	会報 2 回 申込書など
(2)備品 消耗品費	200,000	467,435	掃除機他
(3)渉外 交通費	70,000	79,290	祝い金
(4)会議費	70,000	97,725	
(5)事務費 諸雑費	1,700,000	1,543,115	
(6)修繕費	1,350,000	1,615,325	
(7)予備費	520,967	0	
3. 40 周年積立金		100,000	
支出合計		7,890,195	
次年度繰越金		491,552	
合計	7,340,000	8,381,747	

平成 22 年度会計予算書

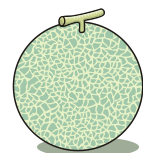
収入の部

科目	予算額
1. 前年度繰越金	491,552
2. 年会費、賛助会費	2,000,000
3. 参加費	4,900,000
4. 区運営委託費	426,000
5. 学校開放利団協運営費	220,000
6. 雑収入	40,000
合計	8,077,552

支出の部

科目	予算額
1. 活動費	3,350,000
(1) スポーツ活動費	2,400,000
(2)文化活動費	600,000
(3)青少年育成活動費	550,000
2. 運営費	3,940,000
(1)印刷 通信費 光熱費	600,000
(2)備品 消耗品費	200,000
(3)渉外 交通費	70,000
(4)会議費	70,000
(5)事務費 諸雑費	1,550,000
(6)修繕費	1,350,000
(7)予備費	587,552
3. 40 周年積立金	100,000
合計	8,077,552

特別会計（40 周年積立金）	年度	金額	合計
前年度まで 100,000	22 年度	100,000	200,000



さくらんぼ狩り

KSCCふれあい

一年に一回のふれあいの旅行は、今年は天候不順で心配しましたが、5月31日予定どおり山梨のくだもの園へ出発。私達のためにわざわざ「さおり」という品種の木一本を確保しておいてくださいました。感激！赤く熟したのをお腹いっぱい食べて満足。その他のいろんな種類のさくらんぼを試食し、鳥追いの空砲に驚きつつ、あいにく富士山は見えませんでした。山々の新緑の美しさに堪能。昼食は、名物の野菜たつぷりの、「ほうとう」を食べ、ワイン工場で試飲、道の駅で買い物をして、帰路につきました。



公開講座パートⅡ

受講者多数で開講中

昨年好評だった「パートⅠ」に引き続き、今年も5月から牧野玲子先生による「平家物語」が学校開放公開講座で開講中です。(月一回、第一木曜日の午後) 今期は、流罪になった俊寛の侍童だった有王が、鬼界島に1人残された主人を訪ね、臨終を看取つて、その最期の様子を家族に知らせる「有王」と「僧都死去」から始まりました。つづいて

6月3日 「少将都帰り」

7月1日 「競(きそふ)」

(8月はお休み)

9月2日 「橋合戦」

10月7日 「都遷り」

11月4日 「文覚荒行」・

「小督」

と読んでゆく予定です。

テキストはページごとに細かい注がついている岩波文庫の平家物語一、二、それに毎回、先生が年表や地図、系図など、適切な資料を手作りで用意して下さいます。

何十年ぶりの声をそろえての音読もあり、参加者一同、この国民的叙事詩を大いに楽しんでいます。

春季テニス大会

6月12日にKSCC春季

テニス大会を開催しました。秋の大会ではレベルが高くてと遠慮している皆さんにも出場し易い大会をと、企画しました。特に年齢制限を設けたシニアクラスに、大勢の参加者がいるのではと予想していました。が、シニアは、8チーム16名でした。

土曜日に大会を開催するのでも始めて。参加人数48名は秋の大会の半分でしたが、お天気にも恵まれ、楽しい大会となりました。次回は、より大勢の参加を期待して、春季大会を続けて行きたいと思っています。



優勝の皆さん

ペア 荒田 田中
ペア 坂井 生田
ペア 山田 菊地
ペア 浅野 石井
シニア部門 松崎、

向陽祭に参加

昨年10月の向陽祭はインフルエンザのため、3月に延期されましたが、例年通り当会員も大勢参加しました。



各サークルの皆さんの作品です。

奥：絵手紙 手前：手工芸 右：陶芸



子供バレエのみなさん
竹内先生を中心にはいポーズ！

ジュニアジャズダンスと子供バレエも参加しました。



田中旭祥氏の作品
千筋組矢羽根文花籃

海外からの注文の制作も多いとの事、私達の身近におられる方なので、大変興味深くお話を伺う事ができました。

講演会 日本工芸舎正会員

田中旭祥氏



第36回スキー教室

3月29日から31日まで例年通りの日程でスキー教室を開催いたしました。

近年は参加者が少なかったのですが、今年は3組の親子参加もあり、31名とかなり増えました。



開講式 いざ出発

スキーは初めての
子がほとんどです



なかなか登れないよ～

初日は雪で、小さい子には痛いほどの寒さでしたが、皆元気に頑張ってくれました。スキーが始めての子供にはリフト乗り場の坂は、少し

きつかったようで、リフト小屋のおじさんに、だいぶお世話になりました。

二日目は良いお天気で、講習の後、おやつを食べてからフリー滑走をしました。

毎年感じるのですが、初めての子供達が、二日目にはもうある程度、滑れるようになってくるのに驚かされます。

中には滑るより、かまくらを作る方が楽しいと、雪遊びに熱中する子もいます。

引率者としては、もったいないと感じないでもありませんが、初めての子供達が、この



スキー教室に参加して「楽しい」と感じてもらうことが大事と考えていますので、それもとまたよし、としていきます。

最終日も好天に恵まれ、雪の上でお弁当を食べ、2時間フリー滑走をして帰途につきました。

新しいお仲間紹介

○社交ダンス

社交ダンスの経験者を対象とした中級レベルの講座ですが、初心者の方、未経験者の方も募集中です。

最近、映画やテレビで話題になっている社交ダンス。当講座では基本の姿勢の作り方から丁寧にレクチャーしますので、誰でも無理なく簡単なステップから楽しめます。

美しい姿勢で華麗なステップと一緒に舞ってみませんか？



講師：小杉具也

(こすぎともや)

檜山ダンススクール所属 JBDF プロスタンダード B 級

○万葉植物園のお世話を してくださる方々

区の緑環境課の仲介で、以前からボランティアで向陽中の園芸部のお世話をして下さっていた10名の方々が、5月から万葉植物園の手入れもして下さることになりました。土曜日2回連続での作業で草茫々だった万葉植物園も左の写真の様にすごく綺麗になりました。感謝感謝です。



精力的に作業をする
ボランティアの皆様



手入れ前



手入れ後

平成22年度評議委員会

22年度の評議委員会は、事業報告、会計報告、事業計画、予算案、会則の改正、22年度役員の選出など全て無事に終了しました。

評議委員の皆様のご協力に感謝致します。

平成22年度役員

会長	瀧水 昇二郎
副会長	野末 絢子
事務局長	石渡 迪男
書記	内田 美津子
書記	小針 京子
会計	板橋 喜美
会計	岡 京子
会計監事	依田 百合子
会計監事	後日決定

会則の改正をしました

この度、会則を改正しましたのでお知らせいたします

主な改正点は本部所在地を個人宅からクラブハウスに移転、評議委員の選出方法及び任期の変更です。その他、分かり易くするために、語句や表現方法を改めました。詳しくは新しい会則をご覧ください。

親子サッカー大会で大汗 少年サッカー ミラース

2月20日の土曜日、日当りの良い向陽中学校の校庭で、午前中は未就学児の親子サッカー大会、お昼は小学生も一緒に、親子でカレーを作って全員でカレーライス大会、午後は、小学生の親子サッカー大会を行いました。

子供達はふだんの練習で培った技を披露、親も子も頑張つて、みんな楽しく、いい汗をかけた一日でした。



連絡先 3322-9823(平澤)



連絡先 3306-0258 (丸山)

男子18名、女子13名 永福ミニバスケット同好会

私たちのチームは、都大会や年3回、学期毎に開催される区大会に参加しています。区大会では、区内の14、18チームが4ブロックに分かれてリーグで戦い、ブロック1位のチームが決勝トーナメントに進みます。

今年2月に行われた大会で、男子は念願の優勝を果たすことができました。

現在、部員は男子18名、女子13名ですが、随時、新メンバーを募集しています。

1年生、6年生まで公立、私立を問わず入会できます。

挨拶で心と心の繋がりを… 少年野球ホワイteeアース



連絡先 5317-2214 (伊藤)

「おはようございます」「お願いします」

週末の静かな学校に響き渡る元気いっぱいな挨拶の声。ホワベの少年達は、挨拶を大切にして練習に入ります。

今年度に入り、新一年生を始めとした新しいメンバーも沢山増えて、これから更に楽しみななってきました。

コーチの協力で、苦手の杉並区外チームとの練習試合も増え、実戦トレーニングで奮闘中です。場数を踏み、力をつけて貰いたい：監督、コーチの願いです。

野球に少しでも興味がある小学生の皆さん！ホワベでいい汗をかいてみませんか。

いつでも体験入部大歓迎

少年野球永福クリップアース

土曜、日曜、祭日に向陽中グラウンド、永福小グラウンドで楽しく元気に優勝目指して練習しています。

年末に恒例の親子野球を行い、ふだん運動不足のお父さんお母さんが、ピッチャーになったり、バッターになったりしながら、楽しい時間を過ごしました。



連絡先 5317-1337 (渡辺)

春には和田堀公園でお花見をし、夏には河口湖で二泊三日の厳しく楽しい合宿を行う予定です。

マンツーマンでパソコンを なんでもQ&A講座

パソコンで自分がうまく出来ないことだけ、例えば新しいパソコンへのデータの移動、過去に受講した講座を部分的に復習したいなど、教わりたいことだけをマンツーマンで指導する講座です。一斉講座では、なかなか覚えられない場合に受講していただく疑問が解決します。

1回2時間、2回セットで計4時間が1講座です
受講費6千円(資料代含む)
木曜日
12時30分から
14時30分まで
詳しいことは香川
3334-9413まで
お問い合わせください。



種 目	実施日・時間	連 絡 先
手話でうたう会	第 2・4 火曜 13:00～14:30	山本 5930-9696 百瀬 5930-8302
コーラス・ドレミ	第 2・3 水曜 14:30～16:15	晴気 3302-3365
カメラ教室	第 2 土曜日 18:30～20:30	クラブハウス（日曜のみ）3329-3935
霞句会	第 2 金曜 13:00～16:30（永福和泉区民センター）	野末 3321-9687
手工芸	第 2・4 火曜 13:00～15:00	富田 3304-5723
サンエンスクラブ	第 1・3 土曜 10:00～12:00	西岡 3322-5217
万 葉 の 会	第 1 火曜 13:00～15:00	岡 3329-4755
絵 手 紙	第 4 金曜 10:00～12:00	板橋 3302-4934
平家物語パートⅡ	第 1 木曜 13:30～15:30	野末 3321-9687
KSCC ふれあい	第 4 月曜 12:00～15:00	岡 3329-4755
陶 芸	土曜 13:00～15:00（5 回シリーズ）	柳田 3324-2039
パソコン初級 PC サロン	木曜 12:30～14:30 ・15:00～17:00	クラブハウス（日曜のみ）3329-3935
麻 雀	金曜 13:00～17:00	依田 5932-3567
空 手	日曜 10:00～12:00（高三小体育館）	内山 3329-4932
ゴ ル フ	水曜 18:00～19:00	クラブハウス（日曜のみ）3329-3935
グランドゴルフ 桜美会・すみれ会	日曜（午前：桜美会・午後：すみれ会）	樽井 5934-7983 松藤 3323-2874
卓 球	月曜 16:00～18:00（永福小体育館）	青木 3328-7045
簡化、48 式太極拳	日曜 10:00～12:00	吉永 3328-2874
永福ミニバスケット	火曜 16:00～ 土・第 2・3 日曜日 13:00～	栢沼 3324-6316 斯波 3306-3640
少年サッカー ミラーズ	日曜 午後 土曜 2 回	平澤 3322-9823
フットサルクラブ	日曜 18:30～21:00	豊田 3323-2627
少年野球 クリッパーズ	土曜・日曜・祝日 8:00～	渡辺 5317-1337
少年野球 杉並ホワイト・ベアーズ	水曜・土曜・日曜・祝日 8:00～（水曜は午後）	伊藤 5317-2214
成 人 野 球	日曜 16:30～20:00	田村 3315-9384
K S C C 水泳	毎週 木曜日 9:00～11:00	青木 3332-9695 吉川 5970-3628
向陽テニス（A～K コース）	火曜 木曜 土曜 日曜（詳しくは HP をご覧ください）	クラブハウス（日曜のみ）3329-3935
ストレッチとジャズダンス	水曜 18:30～20:30	鹿野 3304-6782
ジャズダンス	木曜 18:30～21:00 火・木曜 10:45～12:45	鹿野 3304-6782
3 B 体 操	月曜 10:00～12:00	板橋 3302-4934
バスケット	土曜 18:30～21:00	クラブハウス（担当石井）3329-3935
インディアカ	木曜 18:30～21:00（向陽中体育館）	クラブハウス（担当/石井）3329-3935
成人サッカー	土曜 17:00～20:00	飯塚 5934-6977
ジュニア ジャズダンス	水曜 16:20～19:00・土曜 16:00～21:00	高垣 080-3453-9724
子供バレエ	月曜 15:30～18:30	竹内 3328-3905
ストレッチバレエ	金曜 10:00～12:00	竹内 3328-3905
背骨コンディショニング	火曜 19:00～20:30	晴気 3302-3365
社交ダンス	木曜 13:30～14:30（平家物語があるときは休み）	クラブハウス（日曜のみ）3329-3935
シニアストレッチ	水曜 10:30～11:30	鹿野 3304-6782