

KSCC

向陽スポーツ文化クラブ会報

発行：瀧水昇二郎
東京都杉並区下高井戸 3-24-1
向陽中学校内クラブハウス
http://www.ksec.jp
TEL. 03-3329-3935

2010 No.93

2010.12.15 発行

「サイエンスくらぶ」は楽しい

サイエンスくらぶは発足以来、毎月二回、平井先生と原田先生に科学遊びをご指導いただいています。

会員は小学2年生から6年生が対象です。今年度は、定員いっぱい30名で、にぎやかに活動しています。

今年度の活動をいくつか紹介すると、

『紫外線って何だ?』というテーマでは、紫外線で色が変わるビーズストラップを作り、外で太陽の光にあてて色の変化を楽しみました。

『へびってどんなの?』で



は、へびの生態を学習した後、牛乳パックで長いへびを作りました。

ほかに、先生方が所属している、科学読み物研究会の月例会にお誘いいただき、今回は秩父へ化石を掘りに、家族で参加させていただきました。

いつもお世話になっているお二人の先生にお話を伺いました。(世話役 記)

平井 崇子先生

KSCCに集まる子ども達は、向陽中のクラブハウスに到着すると、まずは庭でバツヤやチョウを捕まえたりしています。両生類がテーマの時はカエルを、爬虫類の時にはカナヘビを持ってきてくれ、恵まれた環境で育っています。

二人の日本人がノーベル科学賞を受賞しましたが、高分子は、建材・電化製品・衣類など、あらゆる分野で使われています。先回の授業では、その高分子の合成で日本が多大な貢献をしてきたことを話しました。



授業中の平井先生(上)と原田先生(下)

一方、工業の急速な発達のために、地球上の生命の存続にも影響がでてきている昨今です。『科学する心、考える力、自然への豊かな心』という、サイエンスくらぶの目標を、いつそう大事にしたいと、心を新たにしています。

原田 佐和子先生

サイエンスくらぶのお子さんと接していると、『理科ばなれ』なんて、ないのではないかと、思うことがしばしばあります。

私の問いかけに、鋭い答えがポンポン返ってきます。



また、もの作りをする、私が思いもしなかった遊び方を考えてくれたり、残った材料でさらに工夫した作品に仕上げてくれたりと、創造性もなかなかのものです。

そんなお子さん達に、科学の面白さ、楽しさを出来るだけたくさん伝えたいと思っています。

私自身もKSCCに伺っているお陰で、柏の宮公園の田植え、稲刈り、脱穀・糶摺り、鳴く虫の観察会などに参加しました。

好奇心を持ち続けることは人生を楽しむ最良の方法だと実感する毎日です。

31回KSCC秋季テニス大会結果 平成22年9月5日開催

詳細はホームページを
ご覧下さい。



混合ダブル

女子ダブルス

男子ダブルス

準優勝

優勝

準優勝

優勝

準優勝

優勝

木村・川田ペア

村井・市ペア

高木・相澤ペア

坂井・菊地ペア

伊藤・楨本ペア

加藤・勝山ペア

平成23年度新規テニス会員募集のお知らせ

申し込み方法

往復はがきに、第一、第二希望のコース記号（A~K）・氏名・住所・年齢（学生の場合は4月からの学年）電話番号を記入し下記まで申し込む。ただし、入会できるのは一人1コースに限ります。

申し込み先

〒168-0073 杉並区下高井戸3-24-1

向陽スポーツ文化クラブ テニス会員募集係

締め切り 平成23年3月6日（日）

問い合わせ Tel 03-3329-3935（日曜日のみ 10:00~16:00）

注：現在AとBコースは同じ時間帯で行っておりますが、Aコースの人数が増えましたらA：9:00~11:00 B:11:00~13:00に分割する場合があります。

また日曜日のコースはどのコースもほぼ満杯状態ですので希望のコースに入れない場合があります。ご了承くださいように。

コース	曜日	時間帯（夏時間）	コースの内容	参加費（年間）
A	火曜	10:00~12:00	中級 コーチ有り	12,000円 高校生以下 6,000円
B	火曜	10:00~12:00	初級 コーチ有り	12,000円 高校生以下 6,000円
C	木曜	9:00~11:00	中級 コーチ有り	12,000円 高校生以下 6,000円
D	木曜	11:00~13:00	初級 コーチ有り	12,000円 高校生以下 6,000円
E	火曜	13:00~15:00	一般 コーチ無し	7,000円 高校生以下 3,500円
F	日曜	9:00~11:00	初級 コーチ有り	13,000円 高校生以下 6,500円
G	日曜	11:00~13:00	中級 コーチ有り	13,000円 高校生以下 6,500円
H	日曜	13:00~15:00	一般 コーチ無し	7,000円 高校生以下 3,500円
I	日曜	15:00~17:00	一般 コーチ無し	7,000円 高校生以下 3,500円
J	日曜	7:00~9:00	一般 コーチ無し	7,000円 高校生以下 3,500円
K	土曜	13:30~15:30	一般 コーチ無し	7,000円 高校生以下 3,500円

新しくはじまります

○ 児童対象の英会話教室

月曜日 午後5時から7時
先生はスリランカ出身のアイシヤさん

○ 子供のフラダンス

火曜日 午後3時から5時

○ 囲碁の会

木曜日 午後2時から5時

碁に興味のある方や碁の打ち方を習いたい方をお待ちしています。

いずれも新クラブハウスで行います。詳しくはホームページをご覧ください。

第37回スキー教室のお知らせ

開催日：平成23年3月29日（火）
から3月31日（木）

場 所：志賀高原横手山スキー場

参加費：36,000円（リフト代別）

募集要項は1月上旬に近隣の小学校に配布
予定です

問合せ先：日曜日のみ（10時から16時）

事務局 Tel (03) 3329-3935

青木が原樹海探検

7月21日に、2年振りに富士山の樹海に行きました。

今年の子供10名 大人7名の参加、青木が原の樹海の中を歩き、西湖野鳥の森公園で昼食、また樹海を通って、コウモリ洞窟を見に行きました。

植物が日光で曲がる実験もしました。5時間位で確かに倒しておいた草が少しですが上向きに曲がりました。

いつもは道の駅での昼食でしたが、今年は広々とした芝生内の結構広く、子供も大人も楽しめたのだと思っております。

今後もこのような企画を続けていきます。



コウモリ洞窟内の子供たち

町ぐるみ交流会(運動会)

11月3日成人野球の人達が今年も設営から進行まで大活躍で楽しい運動会が開催されました。



障害物競走

なかなか割れないな!

避難訓練のお手伝い

11月7日非難訓練にテニスの人達がお手伝いとして参加しました。今年は消防隊員によるデモで屋上からロープで降りたり、登ったりと迫力がありました。



ロープで4階まで登りました

プール開放開催

例年通り8月2日から13日までの12日間プール開放をおこないました。

延べ参加人数は335名でした。

調和SHC倶楽部来訪

11月13日に調和SHC倶楽部の皆さん(左写真)が2度目の来訪。これまではクラブを立ち上げるために視察にこられる方の訪問がほとんどで、千人以上もの会員を抱えて盛んに活動しているクラブの訪問はめったにないことです。

今回は、地域活動、会員同士の交流やクラブを長く続けるためにはなど、より良い運営の方法を話し合うことができました。調和さんはつつじが丘で活動されているクラブです。



調和SHCクラブの皆さんと
KSCC広報委員

お知らせ

- 評議委員会で未定になっていた、会計監査役は成人サッカークラブの斎藤敬さんが引き受けてくださいました。
- 校庭の芝生化にともない11月5日に芝生の手入れの講習会がありました。
- 来年度からグラウンドを使わせて頂いているサークルを中心に芝生の手入れをすることになります。
- 皆様のご協力をよろしくお願いたします。
- 事務所のパソコンが故障したのを機にウインドウズ7に、またスキヤンができないとなにかと不便なためプリンターも買い替えました。
- 卓球は永福小体育館建て直しのため、旧クラブハウスをお借りして月曜日の13時から16時に活動する予定です。
- 3B体操が9月20日に駒沢体育館での発表会に6名参加しました。
- のびのびと、気持ちよく体操をして来ました。
- ジャズダンスの子供たちが大勢使用するのと、床のワックスかけ、自転車を置く場所の草引きを鹿野先生がしてくださいました。きれいななり、いつも、気持ちよく使用出来、感謝しております。
- 「手話でうたう会」は長い間老人ホームなどの訪問活動をしてきましたが、サークル活動を中止しました。
- 1〜3月のパソコン講座はQ&Aの予定です。
- なお5〜7月の講座では入門クラスも開く予定です。また、少しの質問でもありましたら、何なりと、伺います。

演奏会を予定

3年ぶりに演奏会を催す予定です。

いまのところ2月ころ以前演奏して頂いた三島さんと友人の四重奏を予定しております。日程や曲目が決まり次第、ホームページやポスター、チラシなどでお知らせ致します。

向陽祭に参加

今年も中学校の向陽祭と一緒に10月23日、子どもジャズダンスの発表と絵手紙と陶芸を展示しました。

昨年インフルエンザのため向陽祭が今年の3月に延期になり制作期間が少なかったので、作品数は限られていましたが、5ヶ月の制作の中から、出展しました。

例年のように、陶芸は、柏木先生が、作品を提供してくださり、大勢の応募があり、くじ運の強い方は幸せでした。作品も、志野焼や備前焼きに挑戦した器のすばらしい作品もありました。また、香炉や、かわいい動物の作品もあり、楽しい展示会となりました。



絵手紙も、のびのびと淡い色合いが素敵で、このような絵葉書を頂いた方はさぞ、幸せなことでしょう。

舞台のほうでは、中学生のジャズダンスを主に、みんな熱心にとりくみ、夕方無事終わりました。



この香炉は、円柱から削り出した力作です

寒卯

三品 よしみ

人生は一冊の本曼珠沙華

月仰ぐまるで佛と遇ふやうに

流星や海へと返す厨水

朝寒やお玉で量る味噌醤油

来世まだ誰も知らざり毛糸編む

鍋焼の少しこげある反省会

雪の降る監視カメラの覗く街

地球から人は零れず寒卯

星あまた聖樹に掲げひとり夜の

宇宙より飛び来る光晦日蕎麦

未来図 同人

霞 句会

「平家物語」パートIIを終えて

平成二十二年五月開講の「平家物語」パートIIは、十一月四日をもって好評のうちに終了いたしました。

毎回熱心に解説し、物語に自然に引き込まれていくように、ご指導くださった牧野玲子先生に大変感謝しています。男性の参加も多く、熱心に質問されていたのが印象的でした。いつも、プリントが配布され、系図、用語の解説や文法にも触れ、時には用語の淵源にも分けいり、私達の理解を助けていただきました。

巻三の「足摺」「有王・僧都死去」では、能や歌舞伎で有名な「俊寛」の話が哀れ深かったです。

巻四「橋合戦」では、あの時代の武将の働きが目に浮かぶような場面にわくわくしました。

しばしば、石茂田正著「合戦記と物語」から引用された解説はとても良い参考になりました。

最終回巻五「都遷り」では、鴨長明の「方丈記」の一説を音読し、味わい、より一層「平家物語」の一端に触れることができました。

この物語は、平家一門の隆盛と滅亡の約六十年を描いているので、未だ語り尽くせません。是非、来年も「パートIII」をとという要望が、受講者から多数寄せられました。二十三年も実現の運びになれば良いと思います。

野末 記

「平家物語」パートIII予定

平成 23 年

- 5/12 文覚荒行 (被流、他、 卷第五)
- 6/2 小督 (卷 第六)
- 7/7 入道死去 (卷 第六)
- 9/1 俱利迦羅落 (卷 第七)
- 10/6 実盛 (卷 第七)
- 11/10 主上都落 忠度都落 (卷 第七)

(いずれも木曜日)



夏合宿を終えて

8月6日～8日

少年サッカー向陽ミラーズ

今年は猛暑のせいか朝晩は涼しいと言われている山中湖でもそれほど気温は下がらず熱中症など心配しましたが、特にトラブルもなく、無事、合宿を終えることができました。

参加人数は32名でした。

生活面では、はじめ高学年と低学年のペアを監督が決め低学年が何か困っていないか常に気をくばります。低学年も高学年の声かけに必死についていこうと頑張ります。ペアにならなかった高学年はみんなをフォローし、荷物持ちをしま



した。

練習では、1日1回公式試合時間に合わせて、低学年は15分間、高学年は20分間広いグラウンドを走ります。監督が記録しており、少しでも前日より長い距離を走れるよう各々自分との戦いでした。

初めはつらそうに走っていた子も最終日には自分のペーソをつかみ、表情も一変しました。特に低学年の子達の変化には目を見張るものがありました。また、普段はあまり一緒に練習することのない高学年と低学年の混合4チームを作り、基礎練習や、ミニゲームをしてコミュニケーションを図りました。チームメイトを知る良い機会になったと思います。

合宿を通して、子供たちは自分の事は自分でする、苦手な食べ物に挑戦する、低学年のお世わをする、タイムをあげる。技をみがく等何かしら会得して、自信を得たようです。精神的にも肉体的にも成長できた夏合宿でした。

平澤 記

もつと行きたい！

3年 安藤順平



合宿は全部楽しくて大まんどくでした。一番楽しかったのはもちろん練習中のしあいです。4つのしあいがおわるとトレードがあります。トレードが一番ゆうりなのは4位のチームです。一番ほしいせんにしゅをゆうせんでもらえるからです。

ぼくは、さいしよ4位でした。がトレードするとあつというまに1位になりました。ほんとうは、かち点では、りようた君チームと同点でしたが、得失点さでかちました。でも、1位だと思ったら4位になってしまいました。ぼくは、今年3年生であと3回しか合しゆくに行けないと思うと、もつと行きたいです。大人になったら、サッカーチームのかんとくになつてもつと合宿に行きたいです。

自信とペースを感じた

5年 中村 成

サッカーの合宿で、走る合宿と聞いてもう、嫌いになっていったが、いよいよ合宿が始まった。監督に「走るぞ」といわれ、ジェットコースターで下に、降りる時のように心臓が真つ白になった。5、6、年でぶりになった人は×ゲームだった。ぼくは、ぶりになってしまった。

次の日も走った。ぼくをぬかさうと、つばさくんがぬかしにきたので、ぬかされないように、本気で走ってみた。最後にはぬかされたけれど、ペースアップできた。こんどはまつおくんが同じようにしてきたから、もう一回ペースをあげてみた。すると、いろんな目標が見えてきていろんな人をぬかせた。ベスト3には入れなかったが、上のほうには行けたと思います。そして、長距離の自信とペースの上げ方が身についたと思ったあとで、走るのが少し楽しいと感じるようになった。

◎夏の合宿は、他 ホワイトベアーズ、永福ミニバスも行いました。

永福クリッパーズ

7月31日～8月2日、恒例

の夏合宿を河口湖で行い、1年生から6年生まで37名の部員が参加しました。お天気に恵まれ、朝から夕方まで汗だくになりながら、みんなで白球を追いかけました。合間には、かき氷や西瓜、アイスなどのお楽しみもあり、夜はバーベキューや花火と、厳しいながらも大変充実した2泊3日を過ごしました。

現在部員は45名に増え、来期に向け更に強いチームを目指して日々練習に励んでいます。

渡部 記



種 目	実施日・時間	連 絡 先
KSCCふれあい	第4月曜 12:00~15:00	岡 3329-4755
手工芸	第2・4月曜 15:00~17:00	富田 3304-5723
英会話	月曜 17:00~19:00	クラブハウス(日曜のみ) 3329-3935
万葉の会	第1火曜 13:00~15:00	岡 3329-4755
コーラス・ドレミ	第2・3水曜 14:30~16:10	晴気 3302-3365
パソコン初級 PCサロン	木曜 12:30~14:30・15:00~17:00	クラブハウス(日曜のみ) 3329-3935
囲碁の会	木曜 14:00~17:00	クラブハウス(日曜のみ) 3329-3935
絵手紙	第4金曜 10:00~12:00	板橋 3302-4934
霞句会	第2金曜 13:00~16:30(永福和泉区民センター)	野末 3321-9687
麻雀	金曜 13:00~17:00	依田 5932-3567
サンエンスくらぶ	第1・3土曜 10:00~12:00	西岡 3322-5217
陶芸	土曜 13:00~15:00(5回シリーズ)	柳田 3324-2039
カメラ教室	第2土曜日 18:30~20:30	クラブハウス(日曜のみ) 3329-3935
簡化、48式太極拳	日曜 10:00~12:00	吉永 3328-2874
空手	日曜 10:00~12:00(高三小体育館)	内山 3329-4932
グランドゴルフ 桜美会・仲良し会	日曜(午前:桜美会・午後:仲良し会)	樽井 5934-7983 杉江 3302-6069
成人野球	日曜 16:30~20:00	田村 3315-9384
フットサルクラブ	日曜 18:30~21:00	豊田 3323-2627
向陽テニス(A~Kコース)	日曜 火曜 木曜 土曜(詳しくはHPをご覧ください)	クラブハウス(日曜のみ) 3329-3935
少年サッカー ミラーズ	日曜 午後 土曜 2回	平澤 3322-9823
3B体操	月曜 10:00~12:00	板橋 3302-4934
卓球	月曜 13:00~16:00(旧クラブハウス)	青木 3328-7045
子供パレエ	月曜 15:30~18:30	竹内 3328-3905
ジャズダンス	火・木曜 10:45~12:45 木曜 18:30~21:00	鹿野 3304-6782
Alohi フラダンス	火曜 15:00~17:00	鈴木 3321-4480・090-3506-9462
永福ミニバスケット	火曜 16:00~ 土・第2・3日曜日 13:00~	栢沼 3324-6316 斯波 3306-3640
背骨コンディショニング	火曜 19:00~20:30	晴気 3302-3365
ゴルフ	水曜 18:00~19:00	クラブハウス(日曜のみ) 3329-3935
ジュニア ジャズダンス	水 16:10~19:00 土 16:00~21:00 月 18:45	~21:00 川又 080-3453-9724
少年野球 杉並ホワイト・ベアーズ	水曜・土曜・日曜・祝日 8:00~(水曜は午後)	伊藤 5317-2214
シニアストレッチ	水曜 10:30~11:30	鹿野 3304-6782
ストレッチとジャズダンス	水曜 18:30~20:30	鹿野 3304-6782
社交ダンス	木曜 13:30~14:30(第1平家物語がある時は休み)	クラブハウス(日曜のみ) 3329-3935
インディアカ	木曜 18:30~21:00(向陽中体育館)	クラブハウス(担当/石井) 3329-3935
KSCC水泳	木曜 9:00~11:00	青木 3332-9695 吉川 5970-3628
ストレッチパレエ	金曜 10:00~12:00	竹内 3328-3905
少年野球 クリッパーズ	土曜・日曜・祝日 12:00~	渡辺 5317-1337
バスケット	土曜 18:30~21:00	クラブハウス(担当石井) 3329-3935
成人サッカー	土曜 17:00~20:00	飯塚 5934-6977

