

KSCC

向陽スポーツ文化クラブ会報

発行：瀧水昇二郎
東京都杉並区下高井戸3-24-1
向陽中学校内クラブハウス
http://www.kssc.jp
TEL. 03-3329-3935

2011 No. 94

2011.7.15 発行

東日本大震災に思うこと

この度の大地震で亡くなられた方のご冥福を祈ると共に被災された方々の一日も早い復興を願っております。

クラブでは建物や会員の直接の被害はありませんでしたが、節電のため5時以降の活動が4月30日まで中断しました。ナイター照明の使用は現在も許可がおりていません。

そんな中で、少しでも被災地の応援をしたいと、クラブ内に募金箱を置いて義援金を募りました。開始の時期が少し遅れたことや休部を余儀なくされた部があったこともあり、思ったほどの額にはなりませんでしたが、子供たちも寄付をしてくれて、5月までに10万58円が集まりました。これに、理事会での了解を得て、クラブの運営費から30万円を足し、計40万58円を、杉並区と災害時相互援助協定を締結している南相馬市に送金させて頂きました。

募金協力有り難うございました。

この募金活動はまだ継続しておりますので、今後もご協力をお願いいたします。

向陽中学校が避難場所になっている関係で、災害時には、KSCCのクラブハウスも避難場所として使われることになっていきます。普段は私達会員が優先的に使用しておりますが、災害時には、一切の優先権はありませんので、ご承知置きください。

幸いにして当地域は大きな被害はなかったようですが、兵庫県にある会員数が3千人を超えるクラブの会長さんに聞いた話を思い出しています。クラブ員が協力して阪神の復興に当たったそうです。そのときの強みは顔見知りだったことだそうです。当クラブも大人だけで9百名からいますからいざというとき皆さんが顔見知りだったらかなりのパワ

ーが発揮できるのではと思っています。

そのためにも普段から親睦を図れる機会をもっと設けるべきと考えています。

そういう意味で今回の春のテニス大会は当日ペアをくじなどで決め初顔合わせの人達がより知り合えて良かったのではと思っております。

大勢の会員が参加できる忘年会か新年会を考えてはいるのですが、なかなか実現できず、申し訳なく思っています。

町ぐるみ交流会（運動会）や防災訓練などに積極的に参加されより大勢の方たちが顔見知りになることを望んでいます。

個人的には母の入院や死と重なり、やるべきことが滞り大勢の方にご迷惑をお掛けしたことをお詫び申し上げます。 会長 瀧水 昇二郎



3月11日2時46分

KSCCの活動は、

テニス、麻雀、霞句会の3グループが活動中でした。

テニスはしばらく地面に座り、治まるのを待ち、直ちに解散しました。

麻雀は、20人でしたが、皆外に避難し、また揺れが来たので、2度、外に避難を繰り返しましたが、家の様子など心配で、途中でやめて帰った人もいました。途中、塀が倒れており、恐ろしい思いをして帰ったそうです。

霞句会は永福和泉区民センターで句会の最中でゆらゆらと、外の電信柱がものすごく揺れているのを見て、皆でドアを開けたり、机の下にもぐったり、何処が震源地なのか、情報が事務所の方も解らず、閉会にして、解散。ちょうど永福町で新宿行きのバスが来たので都庁まで行き、泊まった人もいました。携帯電話は通じず、情報が入らないことが、どのグループの人も、困ったそうです。地域の方なので、すぐ帰宅できました

支援活動に参加して

3月11日向陽中にて、

そして石巻市立雄勝中へ

テニスGコース 藤原和博

震災の瞬間、私は向陽中のテニスコートにいた。地響きがし下高永福グラウンドの照明塔がぐらんぐらん揺れる。でも、まさかその30分後に東北であのような惨事が引き起こされるとは想像もしなかった。津波の恐ろしさを知らなかったからだ。テレビで記者が「町が壊滅！」と叫んでも実感がともなわなかった。

その私をはじめて被災地に入ったのは、4月になってから。仙台でのNPOの連絡会で石巻、女川のさらに東海岸よりにある雄勝（おがつ）地区のPTA会長に、小中学校とも壊滅したことを知らされた。70人以上の児童が犠牲になった大川小学校の隣町だ。学校の再開には高台にある高校の校舎を間借りして使うのだが、習字の道具がどこから調達できないかと訴える伊藤会長はアワビやホヤの養殖業者だ。筏も加工工場も家

も全部流されたから、避難所でボランティアをしているという。私はすぐに自分のホームページ「よのなかnet」の掲示板にSOSを発信して、子どもたちのために習字の道具を調達することにした。雄勝は東京駅の屋根にも使われている雄勝石の産地で「硯」の名産地。その生徒たちが、教材を流されてしまつて習字の練習もできない。

結局5回、もう2週間以上、雄勝に通つて中学校の再興に力を貸している。荒れ果てた高校のテニスコートに鍬入れして整備することから始め、林真理子、三枝成彰、勝間和代、茂木健一郎の各氏を出前授業に連れて行った。

7月には女子ソフトテニス部との合同合宿を仙台近郊でやる。夏休みには東京からボランティアを結集してサマースクールを開く。

雄勝石を文字盤にした腕時計「Japan311」の発売も計画中だ。なにより、被災地の子どもたちの元気にこちらが勇気づけられている。

背骨コンディショニングは

二カ月間休講に

毎週火曜日、夜7時〜8時半の背骨コンディショニングは11日の本震の後も、余震が続いていたせいか、クラブから、15日は休講に、との連絡を受け、急遽、講師の先生や部員に連絡しました。

原発の被害の状況が明らかになり、東京も計画停電がはじまつて、区の施設も5時以降の活動が中止になり、その時点で私達の夜の「背骨」は活動できないことになりました。

結局、4月も、区からOKが出るまで、無期限の休講、となつてしまいました。1時間半の講座でも照明は必要なもので、やむを得ません。

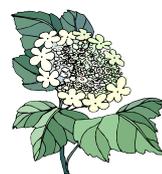
休講が続いているうちに身体がだんだん固くなり、全体の調子もおかしくなります。

いつもやる基本動作は家で出来るのですが、先生や仲間とやればこそ身体も動くので、自分一人では、なかなかそうは出来ないのです。

他の団体からの要請もあり、4月の終わりにようやく使用

許可が出て連休明けの5月10日から、めでたく再開となりました。

わずか二カ月の休みでも身体の調子が狂うのです。今も避難所で不自由な暮らしを余儀なくされている方々の体調を思うと、お気の毒でなりません。



スキー教室中止

地震3日後に宿泊先に電話で問い合わせると新潟の大地震より揺れも少なく平常通り営業している、とのことでしたが、余震や原発がどうなるか予想もつかない状況でしたので、今年のスキー教室は、中止とさせていただきます。

三月の発表会も中止

一生懸命練習していたジャズダンスやバレエの子供達には可愛そうでしたが、節電要請で体育館の使用許可がでるか分からなかったため発表会は中止しました。

わが故郷

私の生涯で、終戦間近の仙台大空襲と此の度の震災は計り知れない打撃を受けました。

戦後美しい杜の都として発展し、故郷を離れて50年余りになります。何時も心の何処かに、小さい頃の思い出が、美しい広瀬川とともに、あるのです。海水浴をした野蒜海岸は駅を出るとすぐ松林で、海が見え、わくわくしたものです。6年生の時の臨海学校は、石巻の渡波海岸でした。

あの頃は、お米持参で、渡波小学校の教室を借り、海から帰ると井戸水をかけてもらいました。今は写真が唯一の思い出となつてしまいました。テレビの報道に、昔を重ね、毎日涙の出ない日はありません。被災された方のお気持ちは、如何ばかりかと思えます。

復興まで長い歳月を要すると思いますが元気で生まれ変わった故郷を見るまで長生きしたいものです。

首夏の風

目を閉じて嘔む塩むすび。

京子

平成 22 年度活動報告

平成 23 年度活動計画

日付	実施項目	備考
6月5日	公開講座開催（平家物語パートⅡ）	6回開催
6月13日	第1回 KSCC 春季テニス大会開催	48名参加
6月18日	22年度評議委員会開催	35名参加
7月15日	会報 92号発行	3,000部発行
7月21日	青木ヶ原樹海探検	17名参加
8月12日	プール開放 12日間開催	335名参加
9月5日	第31回 KSCC 秋季テニス大会開催	126名参加
10月23日	向陽祭に参加	多数参加
12月15日	会報 93号発行	3,000部発行
1月21日	Hブロック更新研修会開催	43名参加
2月20日	クラシックコンサート開催	26名参加
3月29日	子供バレエとジュニアジャズダンス発表会	中止
3月29日	スキー教室開催	中止

時期	実施予定項目
5月	公開講座開催（平家物語パートⅢ）
6月	第2回 KSCC 春季テニス大会開催
6月	23年度評議委員会開催
7月	会報 94号発行
7月	青木ヶ原樹海探検
8月	プール開放 12日間開催
9月	第32回 KSCC 秋季テニス大会開催
10月	向陽祭に参加
12月	会報 95号発行
1月	Hブロック更新研修会開催
2月	講演会開催
3月	子供バレエとジュニアジャズダンス発表会
3月	スキー教室開催

その他理事会 11 回開催 266 名出席 全サークル活動回数 2,152 回 述べ参加人数 57,642 人
 会員数 大人 913 名 子供 432 名 合計 1,345 名

向陽スポーツ文化クラブ平成 22 年度会計決算書

平成 23 年度会計予算書

収入総額 ¥8,747,796

支出総額 ¥7,873,298

次年度繰越額 ¥874,498

収入の部

科目	予算額	決算額	備考
1. 前年度繰越金	491,552	491,552	
2. 年会費、賛助会費	2,000,000	2,396,400	年 1,108,000 賛 1,018,800
3. 参加費	4,900,000	5,176,500	テニス参加費 60,000 含む
4. 区運営委託費	426,000	426,000	
5. 学校開放利団協運営費	220,000	224,990	
6. 雑収入	40,000	32,354	視察研修資料費
合計	8,077,552	8,747,796	

収入の部

科目	予算額
1. 前年度繰越金	874,498
2. 年会費、賛助会費	2,300,000
3. 参加費	5,100,000
4. 区運営委託費	426,000
5. 学校開放利団協運営費	220,000
6. 雑収入	1,000
合計	8,921,498

支出の部

科目	予算額	決算額	備考
1. 活動費	3,550,000	3,350,798	
(1) スポーツ活動費	2,400,000	2,225,938	指導費 テニス大会費
(2)文化活動費	600,000	604,860	指導費 講演会費
(3)青少年育成活動費	550,000	520,000	合宿助成等
2. 運営費	4,527,552	4,422,500	
(1)印刷 通信費 光熱費	600,000	529,035	会報 2 回 申込書など
(2)備品 消耗品費	200,000	437,532	パソコン、ベンチなど
(3)渉外 交通費	70,000	77,603	祝い金
(4)会議費	70,000	133,826	
(5)事務費 諸雑費	1,550,000	1,711,400	
(6)修繕費	1,350,000	1,233,104	テニスコート改修費他
(7)予備費	587,552	300,000	震災義援金として
3. 40周年積立金	100,000	100,000	
支出合計		7,873,298	
次年度繰越金		874,498	
合計	8,077,552	8,747,796	

支出の部

科目	予算額
1. 活動費	3,610,000
(1) スポーツ活動費	2,400,000
(2)文化活動費	610,000
(3)青少年育成活動費	600,000
2. 運営費	5,211,498
(1)印刷 通信費 光熱費	600,000
(2)備品 消耗品費	400,000
(3)渉外 交通費	80,000
(4)会議費	150,000
(5)事務費 諸雑費	1,800,000
(6)修繕費	1,350,000
(7)予備費	831,498
3. 40周年積立金	100,000
合計	8,921,498

特別会計（40周年積立金）	年度	金額	合計	
前年度まで	200,000	23 年度	100,000	300,000



春季KSCCテニス大会

第2回開催(団体戦)

6月12日(日)に向陽中学校のテニスコートにおいて、初めての団体戦による春の大会が開催されました。台風の予想に前日まで開催が危ぶまれていましたが、当日は絶好のテニス日和、参加者男子50名女子52名でした。

今大会は、ペアではなく個人で申し込んで頂き、無作為に8チームに振り分けられました。また出場資格は年齢や優勝経験者を除くなどの制限を設けずに行われました。

各チームは秋の大会の上位入賞者がリーダーとなり、当日クジなどでペアを決定し、試合に臨みました。

1回戦、2回戦とも毎回ペアを代えて4ゲーム先取の7試合を行い、4勝以上したチームが勝利し、決勝戦へと駒を進めます。

決勝戦だけ6ゲーム先取で行いました。

残念ながら、1回戦で負けてしまったチームにはコンソレ(敗者同士)の試合があり、

全員が2、3試合することができました。

チーム戦なので応援にも熱が入り、今まで関わる事のなかった人とも、知り合い、一緒に試合したり応援したりと、親睦をはかる事が出来ました。秋の大会とは一味違う、和気藹々の楽しい大会となりました。

なお試合結果の詳細はHPに掲載してあります。



準優勝したHチームの皆さん



優勝したCチームの皆さん

演奏会開催



ヴァイオリン：ビルマン聡平 ヴィオラ：三島沙帆
ヴァイオリン：坪井きらら チェロ：人見遼

2月20日クラブハウスにて3年振りに弦楽四重奏の演奏会を開催しました。

奏者4名中3名は以前の五重奏のメンバーでした。

今回は愛をテーマに名曲の数々を演奏して頂きました。日程が向陽中学の試験直前に当たり今回も中学生に聴いて頂けなかったのが残念でした。来場者は26名でした。

2月は天候のせいか集まりが悪いので時期を検討します。

「平家物語パートⅢ」開講中

一昨年、平成二十一年度の学
校解放公開講座として始まった
牧野玲子先生の「平家物語」
は、名講義で受講者の熱烈な支
持を受け、昨年度のパートⅡに
引き続き、今年も、五月からパ
ートⅢが始まりました。

これまで通り、月1回2時間
の6回構成で、初回は巻五の
「文覚荒行」からです。

まだ、震災の記憶も冷めやらぬこの日は、平家物語にも書かれて
いる、1185年に起きた大地震について
の「方丈記」のコピーも用意され、地震国日本
の認識も深めました。

6月2日の二回目は「福原院宣」と巻六の「小督」。主上の命で、
琴の音を頼りに、仲国が嵯峨野に
隠れ住む、小督を探しに行く有名な章
です。

- この講座は
- 7月7日 入道死去
 - 9月1日 倶利伽羅落
 - 10月6日 実盛
 - 11月10日 主上都落

忠度都落
の予定で、進みます。

平成23年度評議委員会

23年度の評議委員会は、6月17日に開催されました。

事業報告、会計報告、事業計画、予算案、23年度役員
選出など全て無事に終了致しました
とご報告したいところですが、
決算報告書の支出の予算額の数字
が違っており、7月の理事会で訂正と説明
をして了解を得ることとなりました。

皆様にご迷惑をお掛けしたことをお詫び申し上げます。

平成23年度役員

- 会長 瀧水 昇二郎
- 副会長 野末 絢子
- 事務局長 石渡 迪男
- 書記 内田 美津子
- 書記 小針 京子
- 会計 板橋 喜美
- 会計 岡 京子
- 会計監事 依田 百合子
- 会計監事 斎藤 敬

皆さんの珍しいお話や、体験記などお寄せください。次回の会報に掲載予定です



シニアネット フォーラムに参加

2月17日(木)～18日(金)の2日間、日本青年館で、『シニアネットフォーラム 21 in 東京 2011』が開催されました。

日本各地で主にシニア層を対象に活動している団体が集まって情報交換を行い、高齢者が生き生きと活躍できる豊かなシニアライフの構築を目指すためのイベントです。

会場内に「シニアネット交流広場」が設置され、計20団体が展示を行いました。

向陽PCサロンでは、過去の手作り教材、受講生の作品などを、ブースに並べて紹介しました。また、「向陽スポーツ文化クラブ」として、30周年記念誌や広報誌の展示も併せて行いました。

会場はノートパソコンが持ち込み可で、ネット接続も可能だったので来場の皆さんに、KSCCやPCサロンのホームページも見ていただくことができました。



長い歴史を持つKSCCの活動に、興味を示してくださる来場者が多いのは嬉しいことでした。

香川 宮子

向陽PCサロンではパソコンで、解らないこと、新しくパソコンを買い替え、困っていることなどがございまして、何でも解りやすくお手伝いしております



上 フォーラムでの展示 パソコンでお絵かきなど
KSCCの広報誌
右 パソコンを勉強した仲間たち

陶芸クラブ移転

旧クラブハウスへ

学校開放講座より8年間新クラブハウスで、ビニールを敷いて陶芸をして来ましたが、4月29日、大勢の手を借りて、旧クラブハウスに移りました。学校から昔の事務室を借りて、棚も手作りし、焼き窯も、隣にあるので、便利になりました。少々狭いですが、陶芸の部屋らしくなりました。



時間は1時30分から、4時になり、ゆっくり作業ができるようになりました。はりきって、制作に、励んでおります。

こどもフラダンスが 始まりました



幼稚園クラス

第1・2・4火曜日

15時～16時

小学生クラス

16時～16時45分

英会話教室再開

6月から幼児むけの英会話教室を再開しています。

向陽中プール開放

入場無料

8月2日(火)から

13日(土)まで

時間 午前9時半～12時

午後1時～4時

最終日は3時半まで

ご家族でどうぞ!

種 目	実施日・時間	連 絡 先
KSCCふれあい	第4月曜 12:00~15:00	岡 3329-4755
手工芸	第2・4月曜 15:00~17:00	富田 3304-5723
英会話	月曜 17:00~19:00	クラブハウス（日曜のみ）3329-3935
万葉の会	不定期	岡 3329-4755
コーラス・ドレミ	第2・3水曜 14:00~15:40	晴気 3302-3365
パソコン初級 PCサロン	木曜 12:30~14:30・15:00~17:00 10時~有	クラブハウス（日曜のみ）3329-3935
囲碁の会	金曜 13:00~17:00	クラブハウス（日曜のみ）3329-3935
絵手紙	第4金曜 10:00~12:00	板橋 3302-4934
霞句会	第2金曜 13:00~16:30（永福和泉区民センター）	野末 3321-9687
麻雀	金曜 12:30~16:30	依田 5932-3567
サイエンスくらぶ	第1・3土曜 10:00~12:00	西岡 3322-5217
陶芸	土曜 13:30~16:00（5回シリーズ）	柳田 3324-2039
カメラ教室	第2土曜日 18:30~20:30	クラブハウス（日曜のみ）3329-3935
簡化、48式太極拳	日曜 10:00~12:00	吉永 3328-2874
空手	日曜 10:00~12:00（高三小体育館）	内山 3329-4932
グランドゴルフ 桜美会・仲良し会	日曜（午前：桜美会・午後：仲良し会）	樽井 5934-7983 杉江 3302-6069
成人野球	日曜 16:30~20:00	田村 3315-9384
フットサルクラブ	日曜 18:30~21:00	豊田 3323-2627
向陽テニス（A~Kコース）	日曜 火曜 木曜 土曜（詳しくはHPをご覧ください）	クラブハウス（日曜のみ）3329-3935
少年サッカー ミラーズ	日曜 午後 土曜 2回	鈴木 3325-4787
3B体操	月曜 10:00~12:00	板橋 3302-4934
卓球	月曜 14:00~17:00（旧クラブハウス）	星野 3321-8707
子供バレエ	月曜 15:30~18:30	竹内 3328-3905
ジャズダンス	火・木曜 10:45~12:45 木曜 18:30~21:00	鹿野 3304-6782
子供フラダンス	火曜 15:00~17:00（第1,2,4の月3回）	鈴木 3321-4480・090-3506-9462
永福ミニバスケット	火曜 16:00~ 土・第2・3日曜日 13:00~	栢沼 3324-6316 笠井 3323-8792
背骨コンディショニング	火曜 19:00~20:30	晴気 3302-3365
ゴルフ	水曜 18:00~19:00	クラブハウス（日曜のみ）3329-3935
ジュニア ジャズダンス	水 16:10~19:00 土 16:00~21:00 月 18:45	~21:00 川又 080-3453-9724
少年野球 杉並ホワイト・ベアーズ	水曜（午後）土曜（第2、4、5）日曜・祝日 8:00	木次谷 3290-0436
シニアストレッチ	水曜 10:30~11:30	鹿野 3304-6782
ストレッチとジャズダンス	水曜 18:30~20:30	鹿野 3304-6782
社交ダンス	木曜 13:30~14:30（平家物語開講中は第1は休み）	クラブハウス（日曜のみ）3329-3935
インディアカ	木曜 18:30~21:00（向陽中体育館）	クラブハウス（担当/石井）3329-3935
KSCC水泳	木曜 9:00~11:00	青木 3332-9659 吉川 5970-3628
ストレッチバレエ	金曜 10:00~12:00	竹内 3328-3905
少年野球 クリッパーズ	土曜・日曜・祝日 12:00~	野宮 3304-8581
バスケット	土曜 18:30~21:00	クラブハウス（担当石井）3329-3935
成人サッカー	土曜 17:00~20:00	本間 080-6553-2232

