



向陽スポーツ文化クラブ会報

発行：瀧水昇二郎
東京都杉並区下高井戸 3-24-1
向陽中学校内クラブハウス
<http://www.kscc.jp>
TEL. 03-3329-3935

2012 No. 96

2012. 7. 15 発行



眞淵高史 校長先生

ひまわりのように

「新校長を訪問」



今年4月に向陽中は松ノ木中から眞淵高史校長先生をお迎えしました。校長室にお邪魔し、お話を伺いました。

『着任してまだ二カ月ですが私の目指す「生徒像」「学校像」「教師像」これは同時に保護者像であり、校長像でもあるのですが、これを「ひまわり」に喩えております。

ひまわりは常に希望の光に顔を向けて成長し、一人より集団でますます輝きを増し、黄色は知性、喜び、そしてオレンジは友情と交流を表すということ、範としたいと

思ったからです。

また、生徒の成績は都内で学力が高く、生活も落ち着いております。こうしたことは、この地域の方々の穏やかさも影響していると思われます。

同じ地域内に30年以上続く国内でも有名な地域密着のクラブが存在していることは承知しておりますが「万葉植物園」では緑を育て、ボランティアも含め、約40種類のスポーツ・文化活動が盛んに行われていることを、もつと生徒にPRし、また学校の持つ人的・物的資源を活かせる機会を是非持ちたいと思っております。

特に、災害の不安が広まっている現在、こうした地域の交流によって顔見知りが出ることは、防災にもつながると思います。このような活動を「体験の日」「交流の日」として設けたらどうでしょうか。

今、私が理想としているのは「小中学校が互いに協力して、

地域貢献をすること。そして大人になった彼等が世界に羽ばたいて、やがて地元に戻ってきて、地域に貢献したいという誇りを持った子供に育てたいということなんです。』

お話を伺って、校長先生の子供達への思い、KSCCに心を寄せてくださっていることが、良く分かり、晴れやかな気分で校長室を辞しました。植田記

平成24年度評議委員会

24年度の評議委員会が、6月15日に開催されました。

23年度活動報告、会計報告、

24年度活動計画、予算案、24

年度役員の選出など全て承認されました。

評議員の選出方法を変更して2回目の評議委員会でしたが、まだ評議員を選出してないサークルもありました。

クラブの運営状況に関心を持って頂くためにも、また少しでも顔見知りを増やすためにも、来年度は各サークルやコースから最低1名は評議員を選出して頂くよう重ねてお願いいたします。

平成24年度役員

会長	瀧水 昇二郎
副会長	野末 絢子
事務局長	石渡 迪男
書記	内田 美津子
書記	小針 京子
会計	板橋 喜美
会計	岡 京子
会計監事	依田 百合子
会計監事	斎藤 敬



東日本大震災の義援金

ご協力ありがとうございます

ございました

3月の理事会での了解を得て、23年度クラブ運営費から30万円、募金箱の1万円、計31万円を、杉並区と災害時相互援助協定を締結している南相馬市に送金頂くため杉並区役所にお届けしました。

(22年度は運営費から30万募金箱10万58円でした) 今回の送金をもちまして義援金の受付を終了とさせていただきます。改めてご協力にお礼申し上げます。

平成 23 年度活動報告

日付	実施項目	備考
6 月 5 日	公開講座 6 回開催（平家物語パートⅢ）	243 名参加
6 月 12 日	第 2 回 KSCC 春季テニス大会開催	102 名参加
6 月 17 日	23 年度評議委員会開催	36 名参加
7 月 15 日	会報 94 号発行	3,000 部発行
8 月 2 日	プール開放 12 日間開催	434 名参加
9 月 11 日	第 32 回 KSCC 秋季テニス大会開催	128 名参加
10 月 22 日	向陽祭に参加	多数参加
12 月 15 日	会報 95 号発行	3,000 部発行
1 月 20 日	Hブロック更新研修会開催	38 名参加
2 月 26 日	講演会開催（平家物語）	35 名参加
3 月 20 日	子供バレエとジュニアジャズダンス発表会	約 400 名参加
3 月 29 日	スキー教室開催	27 名参加

平成 23 年度活動計画

時期	実施予定項目
5 月	公開講座開催（平家物語パートⅣ）
6 月	第 3 回 KSCC 春季テニス大会開催
6 月	24 年度評議委員会開催
7 月	会報 96 号発行
8 月	プール開放 12 日間開催
9 月	第 33 回 KSCC 秋季テニス大会開催
10 月	向陽祭に参加
12 月	会報 97 号発行
1 月	Hブロック更新研修会開催
2 月	講演会開催
3 月	子供バレエとジュニアジャズダンス発表会
3 月	スキー教室開催

その他理事会 11 回開催 214 名出席 全サークル活動回数 2,211 回 述べ参加人数 56,887 人
 会員数 大人 891 名 子供 460 名 合計 1,351 名

向陽スポーツ文化クラブ平成 23 年度会計決算書

収 入 総 額 ￥8,837,788

支 出 総 額 ￥7,814,059

次年度繰越額 ￥1,023,729

収入の部

科目	予算額	決算額	備考
1. 前年度繰越金	874,498	874,498	
2. 年会費、賛助会費	2,300,000	2,379,171	年 1,121,000 賛 920,000
3. 参加費	5,100,000	4,929,500	テニス参加費 73,000 含む
4. 区運営委託費	426,000	426,000	
5. 学校開放利団協運営費	220,000	226,450	
6. 雑収入	1,000	2,169	本代、利息
合計	8,921,498	8,837,788	

支出の部

科目	予算額	決算額	備考
1. 活動費	3,610,000	3,462,529	
(1) スポーツ活動費	2,400,000	2,299,729	指導費 テニス大会費
(2)文化活動費	610,000	552,800	指導費 講演会費
(3)青少年育成活動費	600,000	610,000	合宿助成等
2. 運営費	5,211,498	4,351,530	
(1)印刷 通信費 光熱費	600,000	524,719	会報 2 回 申込書など
(2)備品 消耗品費	400,000	384,843	テーブル、トナー代など
(3)渉外 交通費	80,000	89,920	祝い金
(4)会議費	150,000	100,899	
(5)事務費 諸雑費	1,800,000	1,700,709	
(6)修繕費	1,350,000	1,150,440	テニスコート改修費他
(7)予備費	831,498	300,000	震災義援金として
3. 40 周年積立金	100,000	100,000	
支出合計		7,814,059	
次年度繰越金		1,023,729	
合計	8,921,498	8,837,788	

平成 24 年度会計予算書

収入の部

科目	予算額
1. 前年度繰越金	1,023,729
2. 年会費、賛助会費	2,350,000
3. 参加費	5,000,000
4. 区運営委託費	426,000
5. 学校開放利団協運営費	220,000
6. 雑収入	1,000
合計	9,020,729

支出の部

科目	予算額
1. 活動費	3,660,000
(1) スポーツ活動費	2,400,000
(2)文化活動費	610,000
(3)青少年育成活動費	650,000
2. 運営費	5,260,729
(1)印刷 通信費 光熱費	600,000
(2)備品 消耗品費	400,000
(3)渉外 交通費	90,000
(4)会議費	150,000
(5)事務費 諸雑費	1,800,000
(6)修繕費	1,350,000
(7)予備費	870,729
3. 40 周年積立金	100,000
合計	9,020,729

特別会計（40 周年積立金）	年度	金額	合計
前年度まで 300,000	23 年度	100,000	400,000



パフォーマンスパーティー

バレエ

フラダンス

ジャズダンス

3月20日



優雅に踊る 子どもバレエ

子ども会員 460人中 200人は、バレエ、フラダンス、ジャズダンスを習っています。一年の成果を、祖父母、お父さんお母さんに観てもらいました。



リズムにのって、元気に踊るジャズダンスの子どもたち(上)
初めて、こどもフラダンスも参加、お母さんが気になる？(右)



我が子と

ジュニアジャズダンス

小学4年生と1年生の娘2人が水曜日のジュニアジャズダンスのクラスに通っています。
小学4年生の娘の学校は今年1年で閉校となり、他校との統合予定ということもあって、児童数の少ない学校です。

親としては、出来るだけ多くの友達との交流をさせてやりたい、または、統合後に顔見知りの友達がいる状態を作っておいてあげたい、との思いで、いろいろな学外活動に参加させています。その甲斐あって、ダンスクラブでも、統合予定の学校の友達と挨拶したり、話をしたり遊んだりしているようで、安心しております。

小学1年の娘は、昨年までは姉のお伴で見学のみでしたが、小学入学と同時に参加させてもらっています。姉が自宅で練習するのを真似て踊っていたおかげもあり、まだ数か月ですが上手に踊れているようです。

人見知りの娘が小学校入学でお友達ができるか不安でしたがダンスクラスでも同じ学校の友

達となかよくしているようで、安心しました。

元気いっぱい！（付添いの親も元気をもらっています）の先生方に声を掛けられながら、友達付き合いを学んだり、挨拶の大切さを学んだり、学年を超えて大きな子が小さな子の面倒をみたり、より上手に踊れるように競いあったりする姿は向陽スポーツ文化クラブのような場があるおかげだと思います。

松井

地域の子どもたちと仲良く

娘が初めてジャズダンス体験に来た日、ストレッチが痛くて泣いていました。続けられるかな？と心配でしたが、今ではレッスンの日を楽しみにしています。

先生方が、一人一人との挨拶を大切にしている、優しくて明るいのが印象的です。そのおかげで、今まで続けることが出来た気がします。レッスン中は良い所は褒め、時には厳しく指導する。寒い日でも半袖で平気なくらい体を動かし、暑い日は汗を沢山かきながら体を動かす。



牧野 玲子 先生

通い始めて1年が経ちますが向上心、忍耐力、表現力、集中力、体力などの力がついてきた事を実感しています。
KSCCは学校も年齢も様ざまな集まりなので、上級生を見本にしたり、他校の子とお友達になれるのも、良い所です。これからも、笑顔で通って欲しいです。そして、子どもの成長を見届けたと思います。
大久保

講演会 「平家物語」

2月26日、寒い日でしたが、男性の方も興味深く聴講され、テレビ放映されている事もあって、天皇家の系図のプリント等も見ながら、詳しくお話を伺うことができました。（参加者 35名）

「平家物語パートⅡ」

開講中

三年前から始まった、六回構成の公開講座、牧野玲子氏の「平家物語パートⅡ」が、5月10日からはじまりました。今年が最終講座です。

今テレビでは清盛が播磨守に任命されたところですが、この講座では去年の7月の回で「入道死去」を読みました。その後、登場した義仲も深田にはまって最期をと

げ、今年はいよいよ源平の戦いです。初回は巻第九「生ズキの沙汰」と「宇治川先陣」から始まりました。頼朝の持つ名馬「いけづき」をもらえ



なかった梶原源太景季と、もらった佐々木四郎高綱とのやりとりを全員で音読、そのあとの、この二人の先陣争い、血湧き肉踊る文章に時を忘れました。

2回目は義経の鶴越「老馬」と「坂落」。続いて「敦盛最後」で、息子と同じ年頃の敦盛を手を掛けなければならなかった熊谷次郎直実の心中に涙しました。

これからの講座は8月は休講で◎7月5日知章最後・逆櫓・那須与一・弓流・◎9月6日 壇浦合戦・先帝身投◎10月4日 腰越・六代被斬◎11月1日 大原御幸・「方丈記」の予定で進みます。

晴気記



陶芸サークルのシーサーたち



東慶寺

鎌倉散策

ふれあい

年に一回、福祉バスをお借りして、片道2時間の範囲で、群馬、埼玉、茨城、山梨と近隣の県に、藤、牡丹、芝桜を見に行ったり、川口湖畔の紅葉狩り等楽しませて頂いたバスハイクですが、今年から杉並区役所を中心に圏内50キロメートルとなり、いままでの場所が圏外になり行けなくなりましたが、逆に行くことが出来なかった鎌倉が入っているので5月15日に決めました。

使用日は2か月前に書類を提出しなければならず、他のグループと重なれば使えないため、年によって違う花の盛りも予測できず不便ですが、無料

で使わせていただくので、仕方ありません。当日は小雨の降る1日でしたが、縁切り寺と名高い東慶寺や建長寺等つつじや菖蒲を観に行きました。建長寺の回廊に座り、雨にぬれた広々とした緑豊かな庭を見ていると、心が洗われるようで、立ち去りがたい気分になることができました。

岡

花は見頃とはいきませんでしたが、精進料理の有名な店で食事をして「鎌倉地ビール」を土産に帰りました。

英会話教室

幼児や児童を対象にした教室です。

現在、4～5名の子供たちが、英語の歌を歌いながら数や色、曜日、簡単な動詞などを学んでいます。

中学生の希望者が集まるようでしたら、中学生クラスも開講する予定です。

講師はスリランカ出身のアイシャさんという女性です。日本語も読み書きもできるほど上手です。

興味のある方は火曜日の午後5時から6時半までのレッスンを見てみてください。

囲碁の会

昨年までお試して活動しておりました囲碁の会ですが、今年度より会則や名簿を作り正式なサークルとしてたちあげました。

女性の会員もおります。級クラスが主体ですが、現在6～7名で楽しく碁を打っております。

初心者の方も歓迎です。是非ご参加ください。

パソコン 9月～11月の予定

現在は個別対応の「Q&A 講座」を中心にやっています。たとえば次のような内容など、ご希望に応じて対応します。

- * パソコンで年賀状を作ろう
- * シール・名刺・ラベル等を作ってみよう
- * デジカメ写真でフォトムービーを作ろう
- * Skype(インターネット電話)で話そう



第3回春季KSCC テニス大会開催

6月3日(日)に向陽中学校のテニスコートで昨年同様の団体戦による春の大会が開催されました。

雨の予報で当日まで開催が危ぶまれていましたが、皆様の気持ちを通じたのか、開催することができました。

8チームによるトーナメント戦49試合と、コンソレーション(1回戦敗者のみによるトーナメント戦) 21試合を行いました。

1チーム13〜14名で、参加者は男子45名、女子61名で、昨年より少し増えました。今年も大いに盛り上がりました。

もともとは秋の大会はレベルが高く、敬遠している人達が出られる大会をとの要望で始められたものですが、まだまだ遠慮している会員が大勢いるようです。来期は是非

そういう方の参加をお待ちしています。
優勝Hチーム
準優勝Dチーム
コンソレ1位 Fチーム



優勝 Hチームの皆さん



準優勝 Dチームの皆さん

大会結果の詳細はホームページをご覧ください。
日頃ローラーかけなどのメンテナン스에協力頂きありがとうございます。
メンテナン스의時間を短縮するためローラーをもう1台購入しましたのでご報告します。
瀧水記

ビオトープってなに?

今回目の寄稿となります。

「やまぐわの会」と申します。

私達はビオトープを作り、生き物を観察し、水生植物の育成を図ることを主たる目的としたボランティア団体です。

KSCCの皆様のご尽力のもと、5月に、新クラブハウスの前庭に左写真のようなビオトープを設置することが出来ました。未完成ではありますが、早くもアメンボが飛んできてくれました。メダカも柏の宮公園から頂いた50匹が元気に泳いでいます。

今後もっと環境を整備して、都会から姿を消しつつあるトンボ、オタマジャクシ、メダカ等の自然体験が出来る場を提供し、子供達と共にビオトープが成長しますことを願っています。

皆様是非お立ち寄りください。
やまぐわの会一同



ビオトープとはドイツ語で生き物が暮らしている所の意味です

卓球台を寄贈

現在旧クラブハウスで活動

している卓球サークルから、卓球台が傷んでいるので新しく

して欲しいとの要望がありました。向陽の中学生からも要望

がありましたので、3月の理事会の承認を得て定価で12万円

クラスの卓球台を2台、日頃お世話になっている向陽中学に

7月中に寄贈することになりました。ご報告いたします。

バレー初級がはじまりました。

土曜日19時30分から21時

までの大人のためのクラスです。

身体を動かしてみたい方、+参加してみませんか?

鏡を見ての練習



鏡を見ての練習

スキー教室開催

昨年、震災のため中止したスキー教室を今年は再開いたしました。最終日に強風でリフトが止まるハプニングや、雨のため予定していたフリー滑走を切り上げるなど、ちよつと残念なこともありましたが、無事終了することができました。



2年振りだと10センチ以上も大きくなっている子もいてちょっとびっくり

向陽中プール開放

入場無料

8月13日(月)から

24日(金)まで

時間 午前9時半から12時

午後1時から4時

(最終日は3時半まで)

小学校3年生以下は保護者同伴(高校生以上)となっております。

ご利用お待ちしております。

種 目	実施日・時間	連 絡 先
K S C Cふれあい	第4月曜 12:00~15:00	岡 3329-4755
英会話	火曜 17:00~19:00	クラブハウス（日曜のみ）3329-3935
万 葉 の 会	不定期	岡 3329-4755
コーラス・ドレミ	第2・3水曜 14:00~15:40	晴気 3302-3365
パソコン初級 PCサロン	木曜 12:30~14:30 ・15:00~17:00 10時~有	クラブハウス（日曜のみ）3329-3935
ピオトープ（山桑の会）	第2木曜 15:00~17:00（夏期）	河下 5936-1376
囲碁の会	金曜 13:00~17:00	クラブハウス（日曜のみ）3329-3935
絵 手 紙	第4金曜 10:00~12:00	板橋 3302-4934
霞句会	第2金曜 13:00~16:30（永福和泉区民センター）	野末 3321-9687
麻雀	金曜 12:30~16:30 （17:00	依田 5932-3567
サイエンスくらぶ	第1・3土曜 10:00~12:00	西岡 3322-5217
陶芸	土曜 13:30~16:00 （5回シリーズ）	荻野 3302-9827
カメラ教室	第2土曜 18:30~20:30	クラブハウス（日曜のみ）3329-3935
簡化、48式太極拳	日曜 10:00~12:00	吉永 3328-2874
空 手	日曜 10:00~12:00 （高三小体育館）	内山 3329-4932
グランドゴルフ 桜美会・仲良し会	日曜（午前：桜美会・午後：仲良し会）	樽井 5934-7983 杉江 3302-6069
成 人 野 球	日曜 16:30~20:00	加藤 080-5454-5651
向陽テニス（A~Kコース）	日曜 火曜 木曜 土曜 （詳しくはHPをご覧ください）	クラブハウス（日曜のみ）3329-3935
少年サッカー向陽ミラーズ	日曜 午後 土曜 2回	安藤 3321-3353
3 B 体 操	月曜 10:00~12:00	板橋 3302-4934
卓 球	月曜 14:00~17:00 （旧クラブハウス）	星野 3321-8707
子供バレエ	月曜 15:30~18:30	竹内 3328-3905
ジャズダンス	火・木曜 10:45~12:45 木曜 18:30~21:00	鹿野 3304-6782
子供フラダンス	火曜 14:30~17:00 （第1,2,4の月3回）	鈴木 3321-4480・090-3506-9462
永福ミニバスケット	火曜 16:00~ 土・第2・3日曜 13:00~	斯波 3306-3640 笠井 3323-8792
背骨コンディショニング	火曜 19:00~20:30	晴気 3302-3365
ゴ ル フ	水曜 18:00~19:00	クラブハウス（日曜のみ）3329-3935
ジュニア ジャズダンス	水 15:40~19:00 土 14:00~20:45 月 19:00~20:	30 川又 080-3453-9724
少年野球 杉並ホワイト・ベアーズ	水曜（午後）土曜・日曜・祝日 8:00~	釜島 6750-4013
シニアストレッチ	水曜 11:15~12:15 土曜 10:30~11:30	鹿野 3304-6782
ストレッチとジャズダンス	水曜 18:30~20:30	鹿野 3304-6782
社交ダンス	木曜 13:30~14:30（平家物語開講中は第1は休み）	クラブハウス（日曜のみ）3329-3935
インディアカ	木曜 18:30~21:00 （向陽中体育館）	クラブハウス（担当/石井）3329-3935
K S C C水泳	木曜 9:00~11:00 （高井戸温水プール）	青木 3332-9659 吉川 5970-3628
ストレッチバレエ	金曜 10:00~12:00	竹内 3328-3905
少年野球 クリッパーズ	土曜・8:00~12:00 日曜・祝日 8:00~16:30	藤本 5930-0304
バスケット	土曜 18:30~21:00	クラブハウス（担当石井）3329-3935
成人サッカー	土曜 17:00~20:00	本間 080-6553-2232
バレエ 初級	土曜 19:30~21:00	鹿野 3304-6782

