

KSCC

向陽スポーツ文化クラブ会報

発行：瀧水昇二郎
東京都杉並区下高井戸 3-24-1
向陽中学校内クラブハウス
http://www.kssc.jp
TEL. 03-3329-3935

2012 No. 97

2012.12.15 発行

もう一度原点を思い起こして KSCC生みの親 荒木先生ご逝去

当クラブの生みの親の前会
長上野章子さんが亡くなられ
てから7年、もう一人の生み
の親、元向陽中学校長の荒木
敦先生が10月29日に93歳で
亡くなられました。

先生の呼びかけで始まった
プール開放からこのクラブは
発展してきました。

そのプール開放も24年度か
ら業者委託となり、私達会員
の手では開放できなくなりま
した。そのような時期に亡く
なられるとは、なにか因縁め
いたものを感じるのは私だけ
でしょうか。

荒木先生をご存じの会員も
大分少なくなつてしまったと
思います。ここで先生の人
柄を振り返りつつ、クラブ創
設の原点を思い起してみたい
と思います。

先生はユニークな方で、よ
く学校に塀はいらない、地域
の方が何時でも自由に出入り
出来るほうが良いと言われて



2006年7月撮影

いたことを覚えています。

(後に杉十小学校で実現して
います。) 地域の方がもつと学
校に来るようには、現在国が
進めている地域運営型学校(コ
ミュニティ・スクール)に通じ
ています。その様に先見の明と
信念をお持ちの方でした。

また先生は尻込みしている
人に、貴方なら出来る、失敗し
たら私が責任をとるからと勇
気付け、人にやる気を起こさせ
る人でもありました。実は私も
先生に乘せられた一人で、最初

は副会長をそして後に会長へ
と押し上げられてしまいました
た。それ以来いろいろなことを

引き受けることになりました
た。大変だと思う反面、もの
ごとを頼まれるということ
は、ある程度信頼されている
ことだと思ひ、大変でも私の
財産でもあり、感謝しなくて
はと思つています。

先生は定年退職後、主夫宣
言したり、ベストメン50に選
ばれたり、叙勲を辞退される
などたくさんのエピソードの
持ち主でした。

葬儀に参列させていただき
ましたが、お経の代わりに、
50年以上前の教え子たちの
弔辞のみというのも先生のお
人柄がうかがわれます。

そのような先生のご逝去を
機に改めて創設時の当クラブ
の趣旨「地域青少年の育成と
地域住民の健康増進、(特にシ
ニアの健康維持) 教養文化
の向上をはかる」を皆様にも
思い起こしていただき、今後
ともこのクラブが長く続くこ
とを願つております。

先生のご冥福を祈ると共に
改めて感謝の意を表したいと
思います。

会長 瀧水 昇二郎

講演会のお知らせ

「海に流れ出したゴミで傷つ
く生きものたち」

北西ハワイ諸島・ミッドウ
エーからの報告

ミッドウエー環礁は、北太
平洋屈指の野生生物の繁殖地
として世界の注目を集めてい
ます。しかし、日本を含む東
アジア沿岸諸国から流出する
大量のプラスチックゴミが洋
上に滞留する海域に位置する
ため、野生生物への深刻なゴ
ミ被害が続いています。この
講演では、保護区の素晴らし
い自然と被害の実態を最新の
写真と資料で紹介いたします。

会場 KSCC会議室

日時 25年3月9日(日)

午後2～4時 参加費無料

講師 横山 耕作氏(NPO

法人OWS代表理事)

皆様、是非ご参加下さい。



ゴミはもういや!

4年がかりの 平家物語講座終了

21年の6月に始まった公開講座、牧野玲子先生の「平家物語」が、今年の11月1日で終わりました。

一年次6回構成の、通算24回。4年を通して受講された方も多い人気の講座でした。

初回は、語り本として伝わってきたこの物語の概要から始まり、先生が用意してくださった資料を中心に、清盛の父忠盛から、曾孫六代までの平家一族の略系、著者についてのお話の後、「祇園精舎の鐘の声……」から「殿上の仙籍をばいまだゆるされず」までの音読から始めました。

そのあと「殿上の闇討」、「祇王」「殿下の乗合」「鹿の谷」「俊寛沙汰」「西光被斬」と読み進んで、2年目が「有王・僧都死去」「少将都帰り」「競」「橋合戦」「都遷り」まで。3年目が「文覚荒行」「小督」「入道死去」「廻文」「俱利伽羅落」で木曾義仲が登場するも「木曾最期」で義仲は深田にはま

って、無念の死をとげます。

4年目の今年はいよいよ義経の登場、源平の戦いです。

「生ズキノ沙汰」「宇治川先陣」「老馬」「坂落」、「敦盛最期」「知章最期」「逆櫓」「那須与一」「弓流」「壇浦合戦」「先帝身投」「能登殿最期」「一門大落渡」、源氏の軍勢に追われ、滅亡してゆく平家一族。

この物語のクライマックスです。

しかし、先頭に立って戦った義経は頼朝に会うこともかなわず、刺客を立てられ、追われる身となります。「文之沙汰」「腰越」「土佐房被斬」「判官都落」。

京に身をひそめていた12才の平家の直系六代が鎌倉へ送られます。彼は文覚に預けられて生き延びますが、30才でついに殺されてしまう「六代被斬」。この巻の最後の行、「それよりしてこそ平家の子孫はながくたえにけれ」まで読み進んだときは、何とも言えない達成感で胸が一杯になりました。

「おごれるものは久からず」くらいしか記憶になかった「平家物語」が、こんなに面白いものだったとは。

この講座の受講者は毎回、40名前後でしたが、男性の参加が多かったのもうれいことでした。来年は「徒然草」をとの声が上がリ、先生も引き受けて下さるとのことですので、区に申請中です。 晴気 記

ついに会員も 振り込み詐欺の被害に

① 友達に詐欺にあった方がいて、話を聞いていたので、自分は絶対大丈夫、と思っていました。が、すっかり洗脳され、騙されてしまいました。

電話でいきなり『わかる』と言ったので、息子の名を言っしまい、『タクシーに鞆を忘れ、その中に大事な書類、小切手、携帯、自分の種々のカード等が入っていて、上司にも連絡し、部署内で解決するので、電話はしないように』また、『小切手の件は、五百万以上あり、上司の母親が種々解決してくれた』と聞き、息子のためにと、申し

訳ない気持ちで、幾らかでも助けようと思っしまいました。時間がなかつたので、銀行を廻り、百二十拾万用意出来ました。その後、『鞆が見つかり、本人が取りに行くので、現金は会社の人が受け取りに行く』と連絡があつたので、疑いもなく、手土産もつけて渡しました。

夜遅く息子の家に電話をして、初めて詐欺にあつたことに気が付き、警察に届けました。

今思うと、おかしい事ばかりで、幾度も電話をもらつても気が付かず、すっかり洗脳されたこと、親子の間のコミュニケーションは、量より中身が肝心だと思ひ知りました。親は子供には、年齢に関係なく弱いものです。これからは、疑ってみること。早く立ち直れるようストレッチ体操に頑張っています。

政子

② 普段は慎重で、冷静な主人が、息子を名乗る人からの電話を信じ切っているのを見て、愕然としました。

初めの電話の内容は、タクシ

ーに、携帯と財布、小切手の入った鞆をわすれたので、電話がかかってきたら、私(息子)に連絡してくれというものでした。

その後の、『連絡はまだないの?』という犯人からの電話によつて主人はあせつてしまったのだと思います。

私たちが、お金を振り込まずに済んだ一番の要因は主人が犯人に『誰にもこのことは話さないでくれ!』と言われたにもかかわらず私に相談してくれたことだと思ひます。

犯人は今回のようにターゲットを誰にも相談できない状態に追い込みます。しかし、どんな時でも相談できる人を作ることをお勧めします。

また、お子さんとは良く連絡をとり合うこと。犯人は少しでもこちらが疑いの目を向けると『俺を信じてくれないのか』と逆ギレします。

そんな時でも「いくら子供でも電話一本でそんな大金は振り込めない」と言える子供との信頼関係、また強い精神力を持つことに心がけてください。

恵美子



科学遊び

サイエンスくらぶ

サイエンスくらぶは月2回科学遊びの講座を楽しんでいるクラブです。

テーマはさまざまで、日食が近ければ、「日食」のこと、夏には、「氷の科学」として、アイスクリームを作りました。その他「音の実験」として、「楽器」を作り、「たんぱく質ってなに?」として、バナナからDNAを取り出してみます。

また、化石を実際に掘り出してみたり、多岐にわたっています。毎回、先生の解説後、テーマに基づいた工作や実験を行います。

難しい理屈が分かる子も分からない子も、手を動かす作業は皆ワイワイとてたのしそうです。

理科好き、工作が好き、地域で学びたい、土曜日の午前中を有意義に過ごしたい、という小学生の皆様の入会をお待ちしております。体験はいつでも受け付中です。

赤星

地球の生命の歴史の箱

地球の誕生から現代までを時代ごとに色分けして、紙テープで巻きます。一番長いのは、生命誕生～多細胞生物の時代テープは280cm。我々人類はたったの0.5cmです。



光りの小箱

箱の中には、ミラーフィルムを丸めたものをぎっしり詰めています。後ろから光を当てると、とてもキレイ!



恋雀

林 孝子

喧噪の駅を見下ろす恋雀
大いなる轉りありて未来あり
のめり込む八雲の語り五月闇
七十路や靴ひもきりり余花をゆく
白昼や無人の園の蟻の道
遣り水や不意に蜥蜴と眼の合ひぬ
番鳥晴れやかに舞ふ大花野
段段に猫三匹の日向ぼこ
大皿のあら煮を拵る冬ごもり
奉公の少女の嘶冬茜

霞 句会
未来図会員

向陽祭に参加

10月20日今年も陶芸、ふれあい、中学生のジャズダンスが参加しました。

ふれあいは、七宝まりと吊るし雛、折り紙細工など展示。陶芸は例年のように柏木先生の作品や全員で作ったシーサーなど展示、展示前の窯の故障などもあり、展示したいものは、来年になってしまいました。

JJダンスは、50人が10分間、次々に舞台上に立ち、観客と舞台が手拍子でおおいに盛り上がりました。

今年は絵手紙の展示がなく寂しかったです。来年はたくさんさんの展示を期待しております。



陶芸クラブ 11人の作品



ふれあいの七宝まりと吊るし雛

3B体操

- *9月15日(土) 第24回都民スポレクふれあい大会の3B体操東京支部大会に10名参加 新宿コズミックスポーツセンターに於いて
- *10月6日(土) 3B体操大島大会(大島高校) 参加者100名(当クラブから5名参加) 翌日観光をして1泊の楽しい集まりでした。

太極拳向陽花

練習日 毎週日曜日

時間 午前10時～12時

「簡化二四式」と「四八式」の二名の指導員のもと

ストレッチを念入りにし練習を始めます。

先生のきめ細かい指導のもと気持ちの落ち着くひと時です。

頭の体操ボケ予防にも最適です。

月謝 四千元

(月四回使用料含む)

入会をお待ちしています。

クリッパーズ 優勝おめでとう

永福クリッパーズは、30年以上の歴史を持つ、永福小と近隣小学校の1年から6年まで男女を問わず40名の子供達の学童軟式野球チームです。

活動は毎週土曜日、永福小や向陽中の校庭で監督、コーチの熱い指導のもと父母の応援も加わり仲良く、厳しく、楽しくをモットーに、練習や試合に励んでいます。

また、中学生が使用しない日曜日の午後の校庭を使用させてもらっています。校庭が広いので思う存分バットが振れ、近隣のチームとの試合にも使用、野球を通じたコミュニティの場として、大きな役割を持っています。毎年夏休み期間中には2泊3日の合宿での強化練習を行い、運動能力の向上と精神の健全な育成、それを支えるための親たちの親睦を願って活動しています。このような恵まれた環境の下での努力が実り、23年度には、高学年チームが東京都知事杯予選で優勝、また杉並区民体育祭の大会

でも優勝しました。

24年度は高学年チームが杉並区学童春季大会、ジャビットカップ予選大会で優勝し、上部大会の「くりくり少年野球選手権大会」「ジャビットカップチャンピオン大会」に出場、低学年チームも強豪チームが集うジュニアベースボール大会に出場するなど着実にチームとして力をつけています。

近年、公園の使用規制が厳しくなり、昔のように子供たちが自由にキャッチボールや草野球が出来なくなっている中、校庭を使わせていただけるのは、本当にありがたいと一同感謝しております。

『チーム一丸』『一戦一勝』を目標に今後も頑張りたいと思います。

新入部員も随時募集しております。野球を始めたいとお考えの方、いつでもお気軽にご連絡ください。

◎クリッパーズ

監督 立花 充氏は

長年地域に貢献された

としてこの秋、杉並区より表彰されました。

英会話教室

アルファベットの発音から始まり、小学生の検定英会話を主に、皆で歌を歌い子供の遊びを楽しんでいます。一緒に如何？



ご報告

この度コピー機が故障し、また大分古いので修理がままならなくなることが予想されましたので、新しくA3までできるカラーコピー機を購入しました。いままで、何枚コピーしても無料でしたが、今後、一定枚数以上は有料となります。詳しくは事務局と相談してください。

コーラス・ドレミ

第2、第3水曜日の午後2時から、中田順子先生のご指導ではじまる私たちの練習は、まず、体をほぐす準備体操から始まります。

間に休憩をはさんで、1時間半。歌い終わって帰るときは、心も体も軽くなって、のびのびしている自分がいます。

楽譜が読めなくても、歌はダメなの音痴だから、と思いついでいる方でも、一度、覗いてみてください。

パートはアルトでも、ソプラノでも、メゾソプラノでも、男性の方も大歓迎です。



第38回スキー教室のお知らせ

開催日：平成25年3月29日（金）から3月31日（日）
場所：志賀高原横手山スキー場
参加費：36,000円（リフト代別）
募集要項は1月上旬に近隣の小学校に配布予定です
問合せ先：日曜日のみ（10時から16時）

ご協力ありがとうございました

町ぐるみ交流会

11月3日（土）第43回の交流会が例年のように行われました。成人野球とサッカーの皆様のお手伝いで無事終了しました。（参加者約800名）

震災救援所訓練

11月11日（日）に行われた訓練にはテニスの方たちがテントの設営やロープの結び方などの訓練に参加しました。見学やお手伝いをしていただきましてありがとうございました。

平成 25 年度新規テニス会員募集のお知らせ

申し込み方法 メールまたは往復はがきに、第一、第二希望のコース記号（A~K）・

氏名・住所・年齢（学生の場合は4月からの学年）電話番号を記入し、下記まで申し込む。ただし、入会できるのは一人1コースに限ります。

申し込み先 メール：ksc@ivy.ocn.ne.jp

往復はがき：〒168-0073 杉並区下高井戸3-24-1

向陽スポーツ文化クラブ テニス会員募集係

締め切り 平成 25 年 3 月 3 日（日）

問い合わせ先 メールまたは Tel 03-3329-3935（日曜日のみ 10:00~16:00）

注：日曜日のコースはご希望のコースに入れない場合があります。ご了承くださいませように。
原則中学生以上とさせていただきます。

コース	曜日	時間帯	コースの内容	参加費（年間）
A	火曜	10:00~12:00	中級 コーチ有り	12,000円 高校生以下 6,000円
B	火曜	10:00~12:00	初級 コーチ有り	12,000円 高校生以下 6,000円
C	木曜	9:00~11:00	中級 コーチ有り	12,000円 高校生以下 6,000円
D	木曜	11:00~13:00	初級 コーチ有り	12,000円 高校生以下 6,000円
E	火曜	13:00~15:00	一般 コーチ無し	7,000円 高校生以下 3,500円
F	日曜	9:45~11:30	初級 コーチ有り	13,000円 高校生以下 6,500円
G	日曜	11:30~13:15	中級 コーチ有り	13,000円 高校生以下 6,500円
H	日曜	13:15~15:00	一般 コーチ無し	7,000円 高校生以下 3,500円
I	日曜	15:00~17:00	一般 コーチ無し	7,000円 高校生以下 3,500円
J	日曜	8:00~9:45	一般 コーチ無し	7,000円 高校生以下 3,500円
K	土曜	13:30~15:30	一般 コーチ無し	7,000円 高校生以下 3,500円

33回KSCC秋季テニス大会結果 平成24年9月9日開催

詳細はホームページをご覧ください。



混合ダブルス

優勝 木村・増岡ペア
準優勝 鈴木・宮本ペア



女子ダブルス

優勝 関口・坂井ペア
準優勝 竹下・河津ペア



男子ダブルス

優勝 川野・伊藤ペア
準優勝 小田・大島ペア

33回秋季大会を終えて

33回という長期に渡りこの大会が続けられている事に先ず驚嘆します。

そんな大会を、今年も無事執り行えたことは、関係各位のご協力の賜物であり、皆様に感謝致したいと思えます。今年世話人として大会の運用に携わらせて頂きましたが、昨年度の世話人の方々が残していただいたデータがあり、それに基づいて会の運用が出来、非常に助かりました。

又、ドローの作成も申込組数に応じて主要シードを決めれば、後は抽選で番号を選ぶだけで決められる表作成を準備して下さった方がおられ、これのおかげでドロー作成もすんなりいきました。予定日初日が雨で流れた後のペア修正に、いろいろ連絡が大変で、ドローに欠落が出たのがちよつと残念でしたが、致し方なしとと思っています。

来年度に向けて、必要なデータについては次の世話人の方に引き継ぎたいと思います。ありがとうございます。ありがとうございました。

Hコース世話人

種 目	実施日・時間	連 絡 先
KSCCふれあい	第4月曜 12:00~15:00	岡 3329-4755
英会話	火曜 17:00~19:00	クラブハウス(日曜のみ) 3329-3935
万葉の会	不定期	岡 3329-4755
コーラス・ドレミ	第2・3水曜 14:00~15:40	晴気 3302-3365
パソコン初級 PCサロン	木曜 12:30~14:30・15:00~17:00 10時~有	クラブハウス(日曜のみ) 3329-3935
ビオトープ(山桑の会)	第2木曜 15:00~17:00(夏期)	竹下 5936-1376
囲碁の会	金曜 13:00~17:00	竹下 5936-1376
絵手紙	第4金曜 10:00~12:00	板橋 3302-4934
霞句会	第2金曜 13:00~16:30(永福和泉区民センター)	野末 3321-9687
麻雀	金曜 12:30~16:30(17:00夏期)	依田 5932-3567
サイエンスくらぶ	第1・3土曜 10:00~12:00	赤星 3323-3637
陶芸	土曜 13:30~16:00(5回シリーズ)	荻野 3302-9827
カメラ教室	第2土曜 18:30~20:30	クラブハウス(日曜のみ) 3329-3935
簡化、48式太極拳	日曜 10:00~12:00	吉永 3328-2874
空手	日曜 10:00~12:00(高三小体育館)	内山 3329-4932
グランドゴルフ 桜美会・仲良し会	日曜(午前:桜美会・午後:仲良し会)	樽井 5934-7983 杉江 3302-6069
成人野球	日曜 16:30~20:00	加藤 080-5454-5651
向陽テニス(A~Kコース)	日曜 火曜 木曜 土曜(詳しくはHPをご覧ください)	クラブハウス(日曜のみ) 3329-3935
少年サッカー向陽ミラーズ	日曜 午後 土曜 2回	安藤 3321-3353
3B体操	月曜 10:00~12:00	板橋 3302-4934
卓球	月曜 14:00~17:00(旧クラブハウス)	星野 3321-8707
子供バレエ	月曜 15:30~18:30	竹内 3328-3905
ジャズダンス	火・木曜 10:45~12:45 木曜 18:30~21:00	鹿野 3304-6782
子供フラダンス	火曜 14:30~17:00(第1,2,4の月3回)	鈴木 3321-4480・090-3506-9462
永福ミニバスケット	火曜 16:00~ 土・第2・3日曜 13:00~	斯波 3306-3640 笠井 3323-8792
背骨コンディショニング	火曜 19:00~20:30	晴気 3302-3365
ゴルフ	水曜 18:00~19:00(高井戸ハイランドセンター)	クラブハウス(日曜のみ) 3329-3935
ジュニア ジャズダンス	水 15:40~19:00 土 14:00~20:45 月 19:00~20:	30 川又 080-3453-9724
少年野球 杉並ホワイト・ベアーズ	水曜(午後) 土曜・日曜・祝日 8:00~	釜島 6750-4013
シニアストレッチ	水曜 10:00~11:00 11:15~12:15 土曜 10:30	~11:30 鹿野 3304-6782
ストレッチとジャズダンス	水曜 18:30~20:30	鹿野 3304-6782
社交ダンス	木曜 13:30~14:30)	クラブハウス(日曜のみ) 3329-3935
インディアカ	木曜 18:30~21:00(向陽中体育館)	クラブハウス(担当/石井) 3329-3935
KSCC水泳	木曜 9:00~11:00(高井戸温水プール)	青木 3332-9659 吉川 5970-3628
ストレッチバレエ	金曜 10:00~12:00	竹内 3328-3905
少年野球 クリッパーズ	土曜・8:00~12:00 日曜・祝日 8:00~16:30	藤本 5930-0304
バスケット	土曜 18:30~21:00	クラブハウス(担当石井) 3329-3935
成人サッカー	土曜 17:00~20:00	本間 080-6553-2232
バレエ 初級	土曜 19:30~21:00	鹿野 3304-6782

